

Sommerkurs Sport-Reha

Prävention • Erstversorgung • Physiotherapie

Kongresszentrum „Westerland“
15. bis 17. September 2011



www.sommerkurs-sport-reha.de

Einladung	3
Programm	4
<i>Donnerstag, 15. September 2011</i>	
Programm	6
<i>Freitag, 16. September 2011</i>	
Programm	9
<i>Samstag, 17. September 2011</i>	
Referenten	11
Allgemeine Informationen	13
Hotelinformationen	14
Anmeldung	15

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie ganz herzlich zum 1. Sommerkurs Sport-Reha in das Kongresszentrum Westerland und auf die Nordseeinsel Sylt einladen. Mit dem Kurskonzept werden wir neue Wege beschreiten. Die Kommunikation und der Erfahrungsaustausch zwischen Physiotherapeuten und konservativ und operativ tätigen Ärzten ist einer der Schwerpunkte des Fortbildungskonzeptes.

Die Hauptschwerpunkte dieses Symposiums sind die konservative Therapie und Rehabilitation von Verletzungen des Kniegelenkes und der Schulter und richtet sich an Physiotherapeuten, Reha-Mediziner, aber auch an interessierte Sportmediziner und Operateure. Leider ist die Nachbehandlung von Sportverletzungen in Deutschland wenig standardisiert und oft nicht Evidenz-basiert. Ziel dieses Symposiums soll es sein, konservative Therapiestrategien und Therapiekonzepte wissenschaftlich begründet darzustellen.

Das Kongresszentrum Westerland bietet die einmalige Möglichkeit theoretische und praktische Fortbildungsaspekte zeitlich und räumlich eng nebeneinander durchzuführen. Kursteilnehmer können die Gelegenheit nutzen, aktuelle Trends der Rehabilitation und Prävention mit namhaften Experten zu diskutieren und praktische Tipps und Tricks auszutauschen.

Auch neben den Fortbildungshighlights bietet die Nordseeinsel Sylt zahlreiche landschaftlich schöne Bilder, die die Weiterbildung zusätzlich abrunden können.

Wir hoffen, dass dieses Kurskonzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im September 2011 in Westerland begrüßen können.

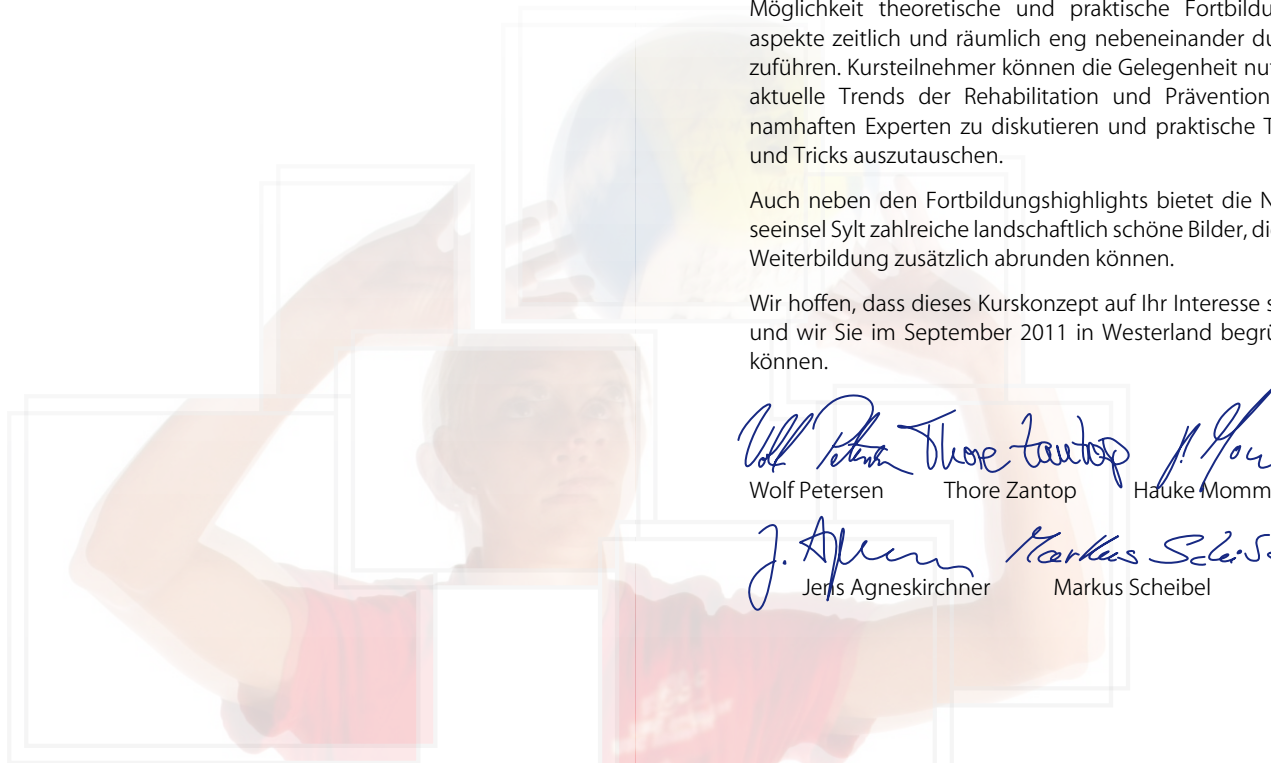

Wolf Petersen


Thore Zantop


Hauke Mommsen


Jens Agneskirchner


Markus Scheibel



Donnerstag, 15. September 2011

- 10.30 Begrüßung** *Saal Westerland*
*J. Agneskirchner (Hannover),
 H. Mommsen (Kiel),
 W. Petersen (Berlin),
 M. Scheibel (Berlin),
 T. Zantop (Straubing)*
- 10.45–12.00 Verletzungsmuster
 und Prävention** *Saal Frisia*
 Vorsitz *M. Herbort (Münster),
 T. Zantop (Straubing)*
- 10.45 Sportartspezifische Verletzungsmuster
 am Kniegelenk
M. Herbort (Münster)
- 11.00 Flow im Sport –
 der Weg zu optimalen Erlebnissen
C. Zantop (Köln)
- 11.15 Prävention von Kniegelenksverletzungen
T. Zantop (Straubing)
- 12.00–13.00 Pause
 und Besuch der Industrieausstellung**
- 13.00–13.45 Meniskus** *Saal Westerland*
 Vorsitz *R. Siebold (Heidelberg),
 T. Zantop (Straubing)*
- 13.00 Meniskusteilresektion – wann und wieviel?
H. Mayr (München)
- 13.10 Prinzipien der Meniskusrefixation
W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Straubing)
- 13.20 All-inside Refixation
M. Sekerci (Hamburg)
- 13.45–14.30 Meniskus** *Saal Frisia*
 Vorsitz *K.-H. Kristen (Wien),
 H. Mommsen (Kiel)*
- 13.45 Klinische Untersuchung des Kniegelenkes
K.-H. Kristen (Wien)
- 14.15 Rehabilitation nach chirurgischen
 Eingriffen am Meniskus – Teilresektion –
 Refixation – Transplantation
T. Zantop (Straubing)
- 14.30–15.00 Pause
 und Besuch der Industrieausstellung**

Donnerstag, 15. September 2011

- 15.00–15.30 Knorpel** *Saal Westerland*
 Vorsitz *H. Schmitt (Heidelberg),
 H. Mayr (München)*
- 15.00 Knorpelglättung und Débridement
R. Siebold (Heidelberg)
- 15.10 Mikrofrakturierung –
 wie mache ich es richtig?
H. Mayr (München)
- 15.30–16.30 Knorpel** *Saal Frisia*
 Vorsitz *W. Petersen (Berlin),
 M. Sekerci (Hamburg)*
- 15.30 Rehabilitation nach chirurgischen
 Eingriffen am Knorpel
M. Herbort (Münster)
- 15.45 Verletzungen beim Kitesurfen –
 sportmedizinische Betreuung Kite Surf
 Worldcup 2011 Podersdorf
K.-H. Kristen (Wien)
- 16.15 Leistungssport nach operativer
 Versorgung am Kniegelenk
H. Mommsen (Kiel)
- 16.30–17.00 Pause
 und Besuch der Industrieausstellung**
- 17.00–17.30 Patella** *Saal Westerland*
 Vorsitz *H. Mayr (München),
 M. Strobel (Straubing)*
- 17.00 Patelläre Instabilität
R. Siebold (Heidelberg)
- 17.15 Retropatellarer Knorpelschaden
H. Schmitt (Heidelberg)
- 17.30–18.30 Patella** *Saal Frisia*
 Vorsitz *K.-H. Kristen (Wien),
 W. Petersen (Berlin)*
- 17.30 Konservative Therapie des
 femoropatellaren Schmerzsyndromes
P. Forkel (Berlin)
- 17.45 Rehabilitation nach Eingriffen
 an der Patella
W. Petersen (Berlin)
- 20.00 Gemeinsamer Gesellschaftsabend
 mit dem Sommerkurs Arthroskopie**

- 08.30–08.45 Übersichtsreferat:
Arthroskopische Versorgung
von Tibiakopffrakturen** *Saal Westerland*
M. J. Raschke (Münster)
- 08.45–09.00 Komplikationen bei arthroskopischer
Chirurgie – wie oft, wann und vor allem
warum?** *Saal Westerland*
W. Petersen (Berlin)
- 09.00–09.45 Vorderes Kreuzband** *Saal Westerland*
Vorsitz *W. Petersen (Berlin),
R. Siebold (Heidelberg)*
- 09.00 Anatomie und Biomechanik
T. Zantop (Straubing)
- 09.15 Transplantatwahl und Technik
der Transplantatentnahme
M. Strobel (Straubing)
- 09.30 Bohrtechnik – transtibial
oder mediales Portal?
T. Zantop (Straubing)
- 09.45–10.15 Pause
und Besuch der Industrieausstellung**
- 10.15–11.30 Vorderes Kreuzband** *Saal Frisia*
Vorsitz *K.-H. Kristen (Wien),
H. Mayr (München)*
- 10.15 Remodeling von Kreuzband-
transplantaten und Anforderungen
an die Nachbehandlung
M. Herbort (Münster)
- 10.30 Postoperative Probleme und
Komplikationen – Arthrofibrose,
Tunnelweitung, Rezidivinstabilität
H. Mayr (München)
- 10.45 Moderne Nachbehandlungskonzepte
nach VKB-Rekonstruktion
K.-H. Kristen (Wien)
- 11.00 „Return to play“ nach VKB-Ruptur
T. Zantop (Straubing)

- 11.30–12.00 Hinteres Kreuzband** *Saal Frisia*
Vorsitz *K.-H. Kristen (Wien),
H. Mayr (München)*
- 11.30 Anatomie und Biomechanik
des hinteren Kreuzbandes
A.-E. Achtnich (Berlin)
- 11.40 Konservative und operative Therapie
bei der HKB Läsion
M. Strobel (Straubing)
- 12.00–13.30 Pause
und Besuch der Industrieausstellung**
- 13.30–14.00 Schulter-Grundlagen** *Saal Westerland*
Vorsitz *M. Scheibel (Berlin),
M. Wellmann (Hannover)*
- 13.30 Arthroskopische Anatomie
M. Wellmann (Hannover)
- 13.45 Lagerung, diagnostischer Rundgang
und Portale
M. Scheibel (Berlin)
- 14.00–15.30 Schulter-Grundlagen** *Saal Frisia*
Vorsitz *C. Gerhardt (Berlin),
M. Wellmann (Hannover)*
- 14.00 Klinische Untersuchung der Schulter
M. Wellmann (Hannover)
- 14.30 Die Werferschulter –
Besonderheiten des Überkopfsportlers
H. Mommsen (Kiel)
- 15.00 Klinische Probleme und Ursachen
für Schulterschmerz
C. Gerhardt (Berlin)
- 15.30–16.00 Pause
und Besuch der Industrieausstellung**

Freitag, 16. September 2011

16.00–16.30 Schulter-Grundlagen *Saal Westerland*Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),
M. Wellmann (Hannover)

- 16.00 Pathologien des Subacromialraumes
M. Wellmann (Hannover)
- 16.15 Die arthroskopische Akromioplastik
M. Scheibel (Berlin)

16.30–17.10 Schulter-Grundlagen *Saal Frisia*Vorsitz H. Mommsen (Kiel),
M. Wellmann (Hannover)

- 16.30 Konservative Therapie des
Impingementsyndroms
M. Wellmann (Hannover)
- 16.50 Konzept der skapulothorakalen
Stabilisierung
C. Gerhardt (Berlin)

17.10

**Workshop Schulter:
Prinzipien und Grundlagen der
Tapeversorgung am
Schultergürtel**

Saal Frisia
H. Mommsen (Kiel)

Samstag, 17. September 2011

**09.00–09.30 Rotatorenmanschette/
Bizepssehne** *Saal Westerland*Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),
M. Scheibel (Berlin)

- 09.00 Anatomie und Biomechanik
der Rotatorenmanschette
M. Wellmann (Hannover)
- 09.15 Refixation der Supraspinatussehne
M. Scheibel (Berlin)

**09.30–10.00 Rotatorenmanschette/
Bizepssehne** *Saal Frisia*

Vorsitz H. Mommsen (Kiel)

- 09.30 Nachbehandlungskonzept nach
Rekonstruktion der Supraspinatussehne
C. Gerhardt (Berlin)

**10.00–11.00 Workshop Knie:
Was ist möglich, was ist sinnvoll?
Tapeversorgung
am Kniegelenk**

Saal Frisia
H. Mommsen (Kiel)

**11.00–11.30 Pause
und Besuch der Industrieausstellung**

11.30–12.15 Kapsel-Labrum *Saal Westerland*Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),
M. Scheibel (Berlin)

- 11.30 Biomechanik der instabilen Schulter
M. Wellmann (Hannover)
- 11.45 Arthroskopischer Bankart-Repair
und Kapselshift
M. Scheibel (Berlin)
- 12.00 Knöcherner Defekte –
arthroskopische Techniken
J. Agneskirchner (Hannover)



12.15–13.30 Kapsel-Labrum *Saal Frisia*

Vorsitz *J. Agneskirchner (Hannover),
H. Mommsen (Kiel)*

- 12.15 Ursachen/Folgeketten bei akuter
Schulterinstabilität
H. Mommsen (Kiel)
- 12.45 Konzept zur Therapie der
multidirektionalen Instabilität
J. Agneskirchner (Hannover)
- 13.00 Nachbehandlung nach arthroskopischer
Kapsel-Labrum-Repair
M. Wellmann (Hannover)

**13.30–14.00 Ellenbogen/
Sprunggelenk** *Saal Westerland*

Vorsitz *W. Petersen (Berlin),
T. Zantop (Straubing)*

- 13.30 Möglichkeiten und Grenzen der
Arthroskopie am Ellenbogengelenk
M. Scheibel (Berlin)
- 13.45 Indikationen und Techniken der
Sprunggelenksarthroskopie
J. Agneskirchner (Hannover)

**14.00 Verabschiedung
und Kursende** *Saal Westerland*

*J. Agneskirchner (Hannover),
H. Mommsen (Kiel),
W. Petersen (Berlin),
M. Scheibel (Berlin),
T. Zantop (Straubing)*

Andrea-Ellen Achtnich

Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. Jens Agneskirchner

Sportsclinic Germany, Uhlemeyerstraße 16,
30175 Hannover

Dr. med. Philipp Forkel

Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin

Dr. med. Christian Gerhardt

Charité – Universitätsmedizin Berlin,
CMSC – Campus-Virchow-Klinikum,
Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin

Dr. med. Mirco Herbot

Universitätsklinikum Münster, Klinik und Poliklinik für
Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,
Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster

Dr. med. Karl-Heinz Kristen

Sportklinik Wien, Werdertorgasse 14, 1010 Wien,
Österreich

Priv.-Doz. Dr. med. Hermann Mayr

OCM Klinik, Steinerstraße 6, 81369 München

Prof. Dr. Hauke Mommsen

Fachhochschule Kiel, Fachbereich Soziale Arbeit und
Gesundheit, Sokratesplatz 2, 24149 Kiel

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

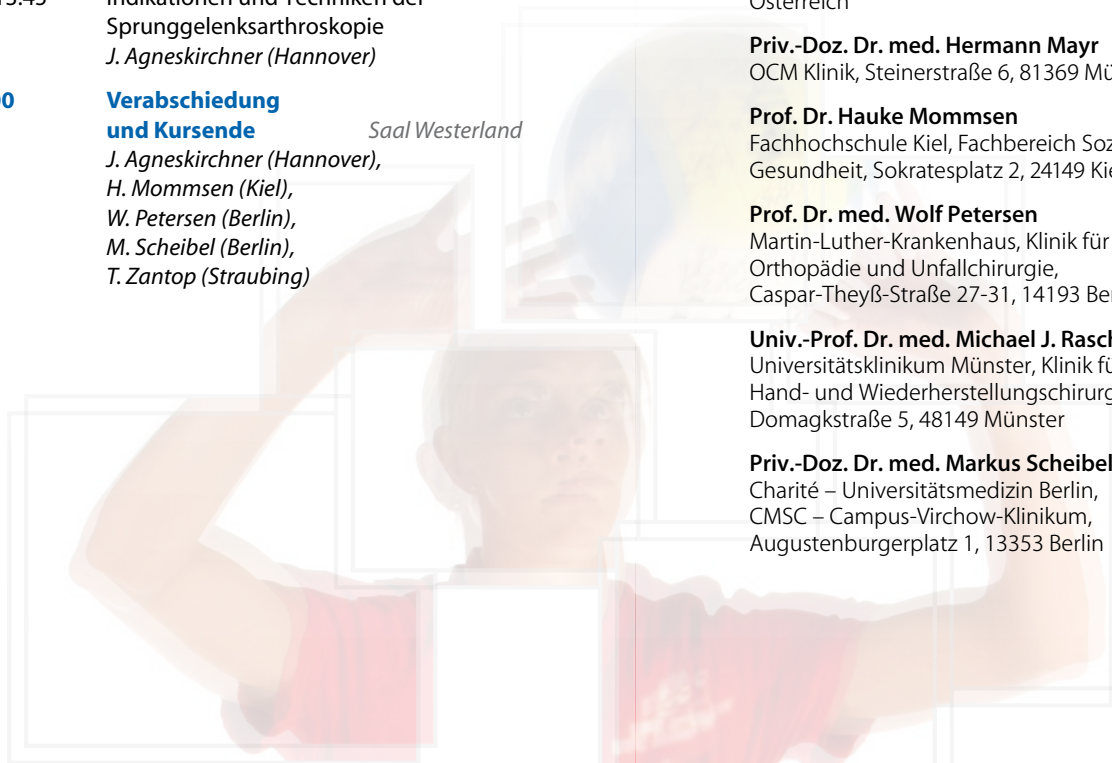
Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie,
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin

Univ.-Prof. Dr. med. Michael J. Raschke

Universitätsklinikum Münster, Klinik für Unfall-,
Hand- und Wiederherstellungschirurgie,
Domagkstraße 5, 48149 Münster

Priv.-Doz. Dr. med. Markus Scheibel

Charité – Universitätsmedizin Berlin,
CMSC – Campus-Virchow-Klinikum,
Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin



Prof. Dr. med. Holger Schmitt

ATOS Praxisklinik, Zentrum für sporttraumatologische Chirurgie, Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Metin Sekerci

Katholisches Marienkrankenhaus GmbH, Alfredstraße 9, 22087 Hamburg

Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Siebold

ATOS Praxisklinik, Zentrum für Knie- und Fußchirurgie, Sporttraumatologie, Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Michael Strobel

Sporthopaedicum Straubing, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Dr. med. Mathias Wellmann

Orthopädische Klinik, Medizinische Hochschule Hannover, Anna-von-Borries-Straße 1-6, 30625 Hannover

Dipl.-Sportwiss. Christian Zantop

Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop

Sporthopaedicum Straubing, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Wissenschaftliche Leitung**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**

Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin
www.mlk-berlin.de

Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop

Sporthopaedicum Straubing, Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing
www.sporthopaedicum.de

Priv.-Doz. Dr. med. Jens Agneskirchner

Sportsclinic Germany, Uhlemeyerstraße 16, 30175 Hannover
www.sportsclinicgermany.com

Prof. Dr. Hauke Mommsen

Fachhochschule Kiel, Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit, Sokratesplatz 2, 24149 Kiel
www.fh-kiel.de

Priv.-Doz. Dr. med. Markus Scheibel

Charité – Universitätsmedizin Berlin, CMSC – Campus-Virchow-Klinikum, Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin
www.cm-sc-online.de

Tagungsort

Congress Centrum Sylt (CCS), Saal „Westerland“ und „Frisia“ Friedrichstraße 44, 25980 Westerland

Zertifizierung

Im Rahmen der ärztlichen Fortbildung ist die Zertifizierung des Symposiums bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein beantragt. Im Rahmen der Fortbildung für Physiotherapeuten ist die Zertifizierung beantragt.

Organisation

P & R Kongresse GmbH, Thomas Ruttkowski
Bleibtreustraße 12A, 10623 Berlin
Telefon +49 30 885 10 27
Fax +49 30 885 10 29
E-Mail info@pr-kongresse.de

Teilnahmegebühren bis zum 31.08.2011 danach

Teilnahme am Sommerkurs Sport-Reha	150,- €	200,- €
Gesellschaftsabend	50,- €	



Hotelinformationen

Sommerkurs Sport-Reha

Hotel Miramar

Friedrichstraße 43, 25980 Westerland/Sylt
 Telefon +49 4651 855 0
 Fax +49 4651 855 222
 Internet www.hotel-miramar.de

Hotel Stadt Hamburg

Strandstraße 2, 25980 Westerland/Sylt
 Telefon +49 4651 858 201
 Fax +49 4651 858 125
 Internet www.hotelstadthamburg.com

Marin Hotel Sylt

Elisabethstraße 1, 25980 Westerland/Sylt
 Telefon +49 4651 9280 0
 Fax +49 4651 9280 150
 Internet www.marinhotel.de

Dorint Strandresort & Spa

Schützenstraße 20-24, 25980 Westerland/Sylt
 Telefon +49 4651 850 0
 Fax +49 4651 850 150
 Internet www.hotel-sylt-westerland.dorint.com



Anmeldung

Sommerkurs Sport-Reha

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Fax an
 (+49 30) 885 10 29 oder benutzen Sie das Online-Formular
 unter: www.sommerkurs-sport-reha.de

Anrede		Titel	
Vorname		Nachname	
Einrichtung			
Straße, Nr.			
PLZ	Ort		
Telefon		Fax	
E-Mail			

Ort, Datum, Unterschrift

Teilnahmegebühren bis zum 31.08.2011 danach

- | | | |
|---|---------|---------|
| <input type="checkbox"/> Teilnahme | 150,- € | 200,- € |
| <input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend | 50,- € | |
- für ___ Personen

Bitte beachten Sie die Stornierungsbedingungen auf der Website.

Anmeldung per Fax an (+49 30) 885 10 29,
 per Online-Formular oder per Brief an:

P&R Kongresse GmbH
 Thomas Rutkowski
 Bleibtreustraße 12 A
 10623 Berlin



Der Einfache Unterschied

Doppelbündel Instrumente von KARL STORZ



ART 43/D/03/08/A

STORZ
KARL STORZ—ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG
Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen, Germany, Postfach 230, 78503 Tuttlingen, Germany
Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: +49 (0)7461 708-105, E-Mail: info@karlstorz.de
Web: www.karlstorz.com