



**VBG**

Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

**2. ONLINE-**

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

22. Oktober 2022 | 9.50 bis 15.00 Uhr

**Der VBG-Sportreport 2021 zeigt:  
Jede vierte Verletzung im Profifußball betrifft den Oberschenkel.  
Somit bestätigt sich, dass Muskelverletzungen im Fußball weiterhin  
ein großes, bislang ungelöstes Problem darstellen.**

Da die Verletzungen am Oberschenkel überwiegend ohne Gegner- oder Gegnerinnenkontakt und Foulspiel entstehen, ist davon auszugehen, dass hier ein enormes Präventionspotenzial vorliegt.

Deswegen werden beim 2. Online-Präventionssymposium Fußball der VBG und des BG Klinikums Hamburg die Prävention und Rehabilitation von Muskelverletzungen im Fokus stehen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).



In Zusammenarbeit mit:



**BG Klinikum**  
Hamburg

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

22. Oktober 2022, 9.50 bis 15.00 Uhr



© HSW Fußball AG

## Programmübersicht

Moderation:

**Dr. Helge Riepenhof, Direktor Medizin & Sportwissenschaft RB Leipzig,  
 Chefarzt Zentrum Rehabilitationsmedizin BG Klinikum Hamburg & Hendrik Bloch, Sportreferent, VBG**

Zeit	Inhalt	Referent/in
09:50 – 10:00	<i>Begrüßung</i>	Dr. Helge Riepenhof, Direktor Medizin & Sportwissenschaft RB Leipzig, Chefarzt Zentrum Rehabilitationsmedizin BG Klinikum Hamburg & Hendrik Bloch, Sportreferent, VBG
10:00 – 10:40	Hamstring-Verletzungen im Fußball – Anzahl, Schwere, Entstehung und Prävention	Dr. Christian Klein, Sportreferent, VBG Prof. Dr. habil. Thomas Gronwald, Head of Section: Sports Science, Department Performance, Neuroscience, Therapy and Health, MSH Medical School Hamburg
10:40 – 11:20	Kräftigung der Hamstrings im Fußball – Sinn und Unsinn	Dr. Tobias Alt, Leistungsdiagnostik & Biomechanik, Olympiastützpunkt NRW/Westfalen, Dortmund
11:20 – 12:00	Sprinting training in football (soccer): an additional piece in the hamstring injury prevention and management?	Prof. Dr. Pascal Edouard, Head of Sport Performance and Injury Prevention, Université Jean Monnet Saint Etienne – Université de Lyon
12:00 – 13:00	<i>Mittagspause</i>	
13:00 – 13:40	Ernährung nach (Muskel-)Verletzungen	Dr. Robert Percy Marshall, Mannschaftsarzt und Leiter medizinisches Team, RB Leipzig
13:40 – 14:20	Ärztliche Steuerung der Therapie und der Reha nach Muskelverletzungen – von der Diagnose bis zur Rückkehr auf den Platz	Dr. Jan-Niklas Droste, Mannschaftsarzt RB Leipzig, BG Klinikum Hamburg
14:20 – 15:00	Fallstricke in der Rehabilitation von Muskelverletzungen – Häufige Probleme und praktische Lösungen	Gernot Nischwitz, Sportphysiotherapeut, Externer Berater
15:00	<i>Ende der Veranstaltung</i>	