



43. BERLINER ARTHROSKOPIE-, GELENK- UND SPORT-SYMPOSIUM



2026

**MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.**



**Arthroskopie | Gelenkchirurgie
Sportmedizin | Sportphysiotherapie**

15. bis 17. Januar 2026
Oberwiesenthal

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
 liebe Freunde der arthroskopischen und sportorthopädischen
 Chirurgie,

wir freuen uns außerordentlich, Sie zum Berliner Arthroskopie-,
 Gelenk- und Sportsymposium 2026 erneut in Oberwiesenthal
 begrüßen zu dürfen. In bewährter Weise vereint unser Symposium
 auch in diesem Jahr wieder praxisnahes Wissen, klinische Exzellenz,
 technische Innovationen – und vor allem eines: den persönlichen,
 fachlichen Austausch in kollegialer Atmosphäre.

Gerade in einer Zeit rasanter technologischer Entwicklungen – von
 robotischer Assistenz bis hin zu KI-basierter Klinikführung – ist es
 unser Ziel, diese neuen Methoden kritisch, praxisrelevant und
 interdisziplinär zu beleuchten.

Welche Neuerungen lassen sich tatsächlich in unseren klinischen
 Alltag integrieren? Wo liegen die Chancen und Grenzen moderner
 Technologien? Diese Fragen stehen für uns ebenso im Mittelpunkt
 wie die klare Brücke zwischen chirurgischer Praxis,
 wissenschaftlichem Fundament und Klinikalltag.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auch dieses Jahr auf den
 interaktiven Charakter unseres Symposiums: Live-Demonstrationen,
 Fallbesprechungen und Expertentalks ermöglichen es, Theorie und
 Erfahrung unmittelbar miteinander zu verknüpfen. Unsere Faculty
 bringt hochrangige Expertise aus Orthopädie, Unfallchirurgie,
 Sportmedizin und Rehabilitationswissenschaften mit – ein echtes
 State-of-the-Art-Update, kompakt und praxisnah.

Und nicht zuletzt verstehen wir unser Symposium auch als Plattform
 für Networking, Mentoring und Nachwuchsförderung. Der persön-
 liche Austausch, die Diskussionen außerhalb des Hörsaals und die
 gemeinsame Weiterentwicklung unseres Fachgebiets machen den
 besonderen Geist von Oberwiesenthal aus.

Wir danken allen Referierenden, Partnern und Unterstützern – und
 freuen uns auf lebendige Diskussionen, neue Impulse und ein
 inspirierendes gemeinsames Wochenende in den Bergen.

Mit herzlichen Grüßen
 Ihr Organisationsteam Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und
 Sport-Symposium 2026

Tagungspräsidenten

Maike Müller (Berlin)
 Sven Scheffler (Berlin)
 Markus Scheibel (Zürich/Berlin)

Wissenschaftliches Komitee

Gunter Frenzel (Berlin)
 Tobias Jung (Berlin)
 Dennis Liem (Berlin)
 Wolf Petersen (Berlin)
 Jörg Schröder (Potsdam)
 Kathi Thiele (Berlin)

Tagungssekretär

René Altenburger (Kloster Lehnin)

Veranstalter

Gemeinschaftsveranstaltung der
 Berliner Kliniken

Organisation

Congress Compact 2C GmbH 
 Joachimsthaler Straße 31-32
 10719 Berlin
 Telefon: +49 30 88727370
 E-Mail: info@congress-compact.de

Tagungsort

Ahorn Hotel Birkenhof****
 Vierenstraße 18
 09484 Oberwiesenthal

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung
 wird bei der Ärztekammer Sachsen
 beantragt.

Patronate (werden angefragt)

AGA – Gesellschaft für
 Arthroskopie und
 Gelenkchirurgie



BVASK – Berufsverband für
 Arthroskopie e.V.



DKG – Deutsche
 Kniegesellschaft e.V.



DVSE – D-A-CH
 Vereinigung für Schulter-
 und Ellenbogenchirurgie e.V.



GOTS – Gesellschaft
 für Orthopädisch-
 Traumatologische
 Sportmedizin e.V.



VPT – Verband für
 Physiotherapie e.V.



- 14:00 **Registrierung**
- 15:00 **Sportlerforum
Faszination Skispringen –Talk bei Kaffee
und Kuchen**
*...mit Olympiasieger Jens Weißflog im
Jens Weissflog Hotel & Restaurant*
- 18:30 **Dinner-Symposium „Traumatologie“**
Panorama Hotel Oberwiesenthal
Vierenstraße 11
09484 Oberwiesenthal

- 07:00 **Registrierung**
- 08:00 **Begrüßung und Vorstellung
des neuen Kongresskonzeptes**
- 08:15 **Block 1: Lower Extremity:
Was bewegt das Knie 2026?**
- 15'+5' Bandverletzungen isoliert und kombiniert:
Diagnostik und Therapie – was sollte ich tun
in 2026 ?
- 15'+5' Knorpel und Meniskus – alles beim Alten oder
schon wieder was Neues?
- 15'+5' Arthrose 2026 – von konservativ bis
Heavy Metal – was ist evident?
- 12'+3' Postoperative Rehabilitation: Der Wandel
von Zeit zu funktionsbasierten Konzepten –
was haben wir in den letzten Jahren gelernt?
- 12'+3' Prehabilitation – ein Konzept nur vor der OP
oder ein elementarer Schritt in der
Verletzungsprävention?
- 09:45 **Pause und Besuch der Industrieausstellung**
- 10:15 **Block 2: Berufspolitik**
- 5' Was bewegt unser Gesundheitssystem in O&U 2026?
- 12'+3' Hybrid DRG
- 12'+3' GOÄ-Update
- 12'+3' KHVVG
- 12'+3' Zukunft der Weiterbildung in O&U
- 25' Podiumsdiskussion

11:45 **Festvortrag**

12:45 Mittagspause und Besuch der
Industrieausstellung

14:30 **Block 3: Orthobiologie**

12'+3' Update Injektions-Therapien

12'+3' Sportverletzungen: Biologische Ansätze

12'+3' Nahrungsergänzung: Evidenzbasierte Konzepte

12'+3' Auswirkungen der Orthobiologie
auf Sportlerleistung

15:30 **Sportlerforum**

16:30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:00 **Champagne with Experts:
„Bring your Case“-Networking**

20:00 **Gesellschaftsabend***

08:15 **Block 4: Upper Extremity**

12'+3' Verletzung des AC Gelenkes:
Bringt 2026 neue Erkenntnisse?

12'+3' Rotatorenmanschettenruptur - aktiver Senior Sportler
versus inaktiver Jung-Blogger - Alter oder die Aktivität?

12'+3' Leistungssportler und Omarthrose - was tun?

12'+3' Versorgung der proximalen Humerusfraktur -
Do's and Don'ts in 2026

12'+3' Innovative Techniken - auf welchen
Zug sollten wir aufspringen?

12'+3' Physio-Besuch: Scapulothorakale Dysfunktion

12'+3' Instabilität am Ellenbogen: Werferproblem
oder Jedermannsproblem

12'+3' Die Sportverletzung des Mittelgelenkes:
Ein kleines Gelenk mit großer Wirkung

10:15 Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 **Block 5: Upper Extremity - OP-Videos**

12:00 Mittagspause und Besuch der
Industrieausstellung

13:00 Block 6: Neue Technologien in 2026

- 5' Wohin geht der Weg?
- 10'+5' Wie kann die Praxis der Zukunft aussehen?
- 10'+5' OP-Robotik in O&U – nur industriegetriebener Schnick-Schnack oder ist der Operateur bald obsolet?
- 10'+5' Gameification in der Ausbildung:
Generationsbedingter Quatsch oder notwendige Innovation zur Verbesserung der Aus- und Fortbildung
- 10'+5' Chat-GPT / Med-Gemini – bald der bessere Arzt oder Ärztin? Wie gehen wir hiermit um?
- 15' Zusammenfassung

15:00 Verabschiedung





2.850 €

Geistlich

1.125 €



1.500 €



2.250 €



1.500 €

EBERLE

2.475 €



1.300 €



2.250 €



2.250 €



1.950 €

Anmeldung online unter www.arthroskopie-berlin.de
oder via Fax an +49 30 887273710

Dr. med. Priv.-Doz. Prof.

Vorname

Nachname

Einrichtung

Straße, Nr.

PLZ

Ort

Telefon

Fax

E-Mail

EFN Nummer

Teilnahmegebühren

bis 01.12. danach

<input type="checkbox"/> Wissenschaftliches Programm – Ärzte	€ 370 ¹	€ 530 ¹
<input type="checkbox"/> Studenten, Physiotherapeuten	€ 200 ¹	€ 320 ¹
<input type="checkbox"/> Begleitperson zu den Pausen	€ 100 ¹	€ 370 ¹

Rahmenprogramm

Personen

<input type="checkbox"/> Festabend am Freitag, 16.01.2026	<input type="checkbox"/> à € 80 ¹
---	--

¹ Preise exkl. 19% Mehrwertsteuer

Die Abendveranstaltung (Festabend) muss gesondert gebucht werden.

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 50 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

Ort, Datum

Unterschrift

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter
www.arthroskopie-berlin.de/othal



2026

**MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.**



www.arthroskopie-berlin.de