



43. BERLINER ARTHROSKOPIE-, GELENK- UND SPORT-SYMPOSIUM



2026

**MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.**



**Arthroskopie | Gelenkchirurgie
Sportmedizin | Sportphysiotherapie**

15. bis 17. Januar 2026
Oberwiesenthal

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde der arthroskopischen und sportorthopädischen Chirurgie,

wir freuen uns außerordentlich, Sie zum Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sportsymposium 2026 erneut in Oberwiesenthal begrüßen zu dürfen. In bewährter Weise vereint unser Symposium auch in diesem Jahr wieder praxisnahes Wissen, klinische Exzellenz, technische Innovationen – und vor allem eines: Den persönlichen, fachlichen Austausch in kollegialer Atmosphäre.

Gerade in einer Zeit rasanter technologischer Entwicklungen – von robotischer Assistenz bis hin zu KI-basierter Klinikführung – ist es unser Ziel, diese neuen Methoden kritisch, praxisrelevant und interdisziplinär zu beleuchten.

Welche Neuerungen lassen sich tatsächlich in unseren klinischen Alltag integrieren? Wo liegen die Chancen und Grenzen moderner Technologien? Diese Fragen stehen für uns ebenso im Mittelpunkt wie die klare Brücke zwischen chirurgischer Praxis, wissenschaftlichem Fundament und Klinikalltag.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auch dieses Jahr auf den interaktiven Charakter unseres Symposiums: Live-Demonstrationen, Fallbesprechungen und Expertentalks ermöglichen es, Theorie und Erfahrung unmittelbar miteinander zu verknüpfen. Unsere Faculty bringt hochrangige Expertise aus Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin und Rehabilitationswissenschaften mit – ein echtes State-of-the-Art-Update, kompakt und praxisnah.

Und nicht zuletzt verstehen wir unser Symposium auch als Plattform für Networking, Mentoring und Nachwuchsförderung. Der persönliche Austausch, die Diskussionen außerhalb des Hörsaals und die gemeinsame Weiterentwicklung unseres Fachgebiets machen den besonderen Geist von Oberwiesenthal aus.

Wir danken allen Referierenden, Partnern und Unterstützern – und freuen uns auf lebendige Diskussionen, neue Impulse und ein inspirierendes gemeinsames Wochenende in den Bergen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Organisationsteam Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sport-Symposium 2026

Tagungspräsidenten

Maike Müller (Berlin)
Sven Scheffler (Berlin)
Markus Scheibel (Zürich/Berlin)

Wissenschaftliches Komitee

Gunter Frenzel (Berlin)
Tobias Jung (Berlin)
Dennis Liem (Berlin)
Wolf Petersen (Berlin)
Jörg Schröder (Potsdam)
Kathi Thiele (Berlin)

Tagungssekretär

René Altenburger (Kloster Lehnin)

Veranstalter

Gemeinschaftsveranstaltung der
Berliner Kliniken und Praxen

Organisation

Congress Compact 2C GmbH 
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin
Telefon: +49 30 88727370
E-Mail: info@congress-compact.de

Tagungsort

Ahorn Hotel Birkenhof****
Vierenstraße 18
09484 Oberwiesenthal

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.

Patronate (werden angefragt)

AGA – Gesellschaft für
Arthroskopie und
Gelenkchirurgie



BVASK – Berufsverband für
Arthroskopie e.V.



DKG – Deutsche
Kniesgesellschaft e.V.



DVSE – D-A-CH
Vereinigung für Schulter-
und Ellenbogenchirurgie e.V.



GOTS – Gesellschaft
für Orthopädisch-
Traumatologische
Sportmedizin e.V.



VPT – Verband für
Physiotherapie e.V.



- 14:00** **Registrierung**
- 15:00** **Sportlerforum**
Faszination Skispringen – Talk bei Kaffee und Kuchen
...mit Olympiasieger Jens Weißflog im Jens Weissflog Hotel & Restaurant
Moderation: G. Frenzel (Berlin)
- 18:30** **Dinner-Symposium „Traumatologie“**
Panorama Hotel Oberwiesenthal
 Vierenstraße 11
 09484 Oberwiesenthal

- 07:00** **Registrierung**
- 08:00** **Begrüßung und Vorstellung des neuen Kongresskonzeptes**
Vorsitz: M. Müller (Berlin), S. Scheffler (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 08:15** **Block 1: Lower Extremity: Was bewegt das Knie 2026?**
Vorsitz: S. Scheffler (Berlin)
- 15'+5'** Bandverletzungen isoliert und kombiniert: Diagnostik und Therapie – was sollte ich tun in 2026
N.N.
- 15'+5'** Knorpel und Meniskus – alles beim Alten oder schon wieder was Neues?
N.N.
- 15'+5'** Arthrose 2026 – von konservativ bis Heavy Metal – was ist evident?
T. Efe (Lich)
- 12'+3'** Postoperative Rehabilitation: Der Wandel von Zeit zu funktionsbasierten Konzepten – was haben wir in den letzten Jahren gelernt?
N.N.
- 12'+3'** Prehabilitation – ein Konzept nur vor der OP oder ein elementarer Schritt in der Verletzungsprävention?
N.N.
- 09:45** **Pause und Besuch der Industrieausstellung**

10:15 Block 2: Hüfte und Becken

- 20'+10' Osteoporotische proximale Femur- und Beckenfrakturen – meine jeweils 5 wichtigsten Entscheidungen heute und in der Zukunft
C. Kleber (Leipzig)
- 15'+5' Hüftschmerz beim jungen Patienten – meine 10 wichtigsten Punkte in Untersuchung und Beratung zum Gelenkerhalt
V. Apell (Würzburg)
- 15'+5' Koxarthrose und Endoprothetik – die 10 wichtigsten Fragen in Beratung und Versorgung
J. Schröder (Potsdam)
- 15'+5' Kommunikation zwischen Endoprothetik und Spine surgery - was tun, wenn beides schmerzt?
D. Laue (Berlin)

11:45 Festvortrag: Demut vor der Natur – Grenzen überwinden

J. Stingl (Halle (Saale))

12:45 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

13:15 DVSE „Junges Forum“ meets AGA „Students“

Vorsitz: Abu-Zeid, P.-N. (Berlin), C. Hellmund (Leipzig) S. Youssef (Leipzig)

Junges Forum DVSE – Schulterinstabilität bei Knochenschwund

- 10' Schulterinstabilität bei Knochenschwund – Überblick und klinische Einordnung
S. Youssef (Leipzig)
- 10' Schulterinstabilität bei Knochenschwund – Präsentation einer aktuellen Studie
A. Brehmer (Leipzig)
- 10' Schulterinstabilität bei Knochenschwund – Ausblick und Zukunftsperspektiven
F. Secic (Göttingen)

AGA-Students – periphere Instabilitäten des Kniegelenks

- 10' Periphere Instabilitäten des Kniegelenks – Überblick und klinische Einordnung
B. Hellmund (Leipzig)
- 10' Periphere Instabilitäten des Kniegelenks – Präsentation einer aktuellen Studie
L. Marx (Hamburg)
- 10' Periphere Instabilitäten des Kniegelenks – Ausblick und Zukunftsperspektiven
A. Große-Allermann (Münster)

14:30 Block 3: Orthobiologie

Vorsitz: G. Felmet (Villingen-Schwenningen)

- 12'+3' Orthobiologie: Meine 30-jährige Erfahrung – was geht – was geht nicht?
G. Felmet (Villingen-Schwenningen)
- 12'+3' Biologische Ansätze im Hochleistungssport
C. Teusch (Gera)
- 12'+3' Nahrungsergänzung: Evidenzbasierte Konzepte
N.N.
- 12'+3' Interpretation von verborgenen neurophysiologischen Markern für die RTC-Testung im Leistungssport
T. Bartels (Halle)

15:30 Sportlerforum: Doppelolympiasiegerin im Para-Schwimmen 2022, 2024 - wie geht Olympia und Krankheit?

E. Semechin (Berlin)

Sportart Baseball & Sportmedizinische Aspekte

C. Teusch (Gera)

17:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:30 „Bring your Case“-Networking

20:00 Gesellschaftsabend*

08:00 Block 4: Upper Extremity

- 12'+3' Verletzung des AC Gelenkes:
Bringt 2026 neue Erkenntnisse?
N. Kraus-Spieckermann (Greifswald)
- 12'+3' Rotatorenmanschettenruptur – aktiver Senior Sportler
versus inaktiver Jung-Blogger: Alter oder die Aktivität?
D. Liem (Berlin)
- 12'+3' Leistungssportler und Omarthrose – was tun?
M. Müller (Berlin)
- 12'+3' Versorgung der proximalen Humerusfraktur –
Do's and Dont's in 2026
B. Osterhoff (Berlin)
- 12'+3' Innovative Techniken – auf welchen
Zug sollten wir aufspringen?
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 12'+3' Physio-Besuch: Scapulothorakale Dysfunktion
A. Lieschke (Regensburg)
- 12'+3' Instabilität am Ellenbogen:
Werferproblem oder Jedermannsproblem
K. Thiele (Berlin)
- 12'+3' Die Sportverletzung des Mittelgelenkes:
Ein kleines Gelenk mit großer Wirkung
I. Nolting (Berlin)

10:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 Block 5: Upper Extremity – OP-Videos

- 7'+3' Perfekte Cuff-Rekonstruktion – arthroskopische
Supraspinatusnaht mit Erfolgsgarantie
D. Liem (Berlin)
- 7'+3' Stabile Schulter trotz Hill-Sachs –
Bankart-Repair mit Remplissage in Perfektion
M. Müller (Berlin)
- 7'+3' Wenn das Glenoid bricht – arthroskopische
Techniken zur Glenoidrekonstruktion
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 7'+3' C-Gelenk 2.0 – innovative Stabilisierung
mit der AutoBAHN-Technik
T. Gruber (Ulm)

- 7'+3' Blick ins Gelenk – Handgelenksarthroskopie
einfach und effektiv
M. Wickert (Berlin)
- 7'+3' Fehler vermeiden, Funktion erhalten –
die richtige Strategie bei der Radiuskopfendoprothese
K. Thiele (Berlin)
- 7'+3' Proximale Humerusfrakturen – ein standardisiertes
ORIF-Konzept sichert die anatomische Rekonstruktion
M. Minkus (Berlin)
- 7'+3' Inverse Schulterendoprothetik – das
„Dr. Frammont „Konzept für die beste Funktion
N. Kraus-Spieckermann (Greifswald)
- 7'+3' Inverse Frakturendoprothese - How to get it right
F. Reuther (Berlin)

**12:00 Mittagspause und Besuch der
Industrieausstellung**

13:00 Block 6: Neue Technologien in 2026

- 5' Wohin geht der Weg?
N.N.
- 10'+5' Wie kann die Praxis der Zukunft aussehen?
F. Burkart (Berlin)
- 10'+5' OP-Robotik in O&U – nur insdustrietriebener
Schnick-Schnack oder ist der Operateur bald obsolet?
N.N.
- 10'+5' Gameification in der Ausbildung:
Generationsbedingter Quatsch oder notwendige
Innovation zur Verbesserung der Aus- und Fortbildung?
A. Kugler (München)
- 10'+5' Chat-GPT / Med-Gemini – bald der oder die bessere
Arzt oder Ärztin? Wie gehen wir hiermit um?
N.N.
- 55' Zusammenfassung und Diskussion

15:00 Verabschiedung

Freitag, 16. Januar 2026

Raum Schwarzenberg

09:45 Begrüßung

M. Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

10:00 Session 1: Schulter

20' Operationsverfahren bei Rotatorenmanschettenruptur

M. Scheibel (Zürich/Berlin)

20' Rehabilitation nach Rotatorenmanschettenruptur

A. Lieschke (Regensburg)

15' Diskussion

5' Pause und Besuch der Industrieausstellung

11:00 Session 2: Ellenbogen

20' Lateraler Ellbogenschmerz: immer ein "Tennisellbogen?"

A. Lieschke (Regensburg)

20' Operationsverfahren bei lateralen Ellbogenschmerzen

K. Thiele (Berlin)

15' Diskussion

5' Pause und Besuch der Industrieausstellung

12:00 Session 3: Hand

40' Biomechanik und Neuromuskuläre Kontrolle und therapeutische Interventionsmöglichkeiten bei karpalen Instabilitäten

H. Kriebernegg (Graz)

5' Diskussion

12:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

14:30 Session 4: Round Table Berufspolitik Telematikinfrastruktur (TI), Blankoverordnung 2026

M. Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

15:00 Session 5: Live-Demo Schulter

20' Klinische Untersuchung der Rotatorenmanschette

H. Kriebernegg (Graz)

10' Diskussion

15:30 Session 6: Live-Demo Ellenbogen

20' Klinische Differenzialdiagnostik lateraler Ellenbogenschmerz

A. Lieschke (Regensburg)

10' Diskussion

16:00 Session 7: Live-Demo Hand

20' Therapeutische Interventionsmöglichkeiten bei karpalen Instabilitäten

H. Kriebernegg (Graz)

10' Diskussion

16:30 Abschlussdiskussion

30' Diskussion, Fragen aus dem physiotherapeutischen Alltag

H. Kriebernegg (Graz), A. Lieschke (Regensburg),

Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

Freitag, 16. Januar 2026

Raum Annaberg

10:15 Akupunktur

Vorsitz: J. Wismach (Berlin)

30' Akupunktur in der Praxis und Sportmedizin

J. Wismach (Berlin)

30' Neuraltherapie in der Praxis und Sportmedizin
an ausgewählten Fällen

U. Günter (Berlin)



organisiert mit system



www.congress-compact.de

Samstag, 17. Januar 2026

Raum Schwarzenberg

**10:30 Session 7:
Schulter**

20' Ultraschall an der Schulter
D. Liem (Berlin)

40' Anatomie in vivo Schulter (Live-OP)
H. Kriebernegg (Graz)

**11:00 Session 8:
Ellenbogen**

20' Ultraschall Ellenbogen
K. Thiele (Berlin)

40' Anatomie in vivo Ellenbogen
A. Lieschke (Regensburg)

**12:00 Session 9:
Hand**

45' Klinische Untersuchung Hand
H. Kriebernegg (Graz)

15' Diskussion

13:00 Mittagspause und
Besuch der Industrieausstellung

**14:00 Session 9:
Hüfte**

45' Deep Glutealsyndrom
A. Lieschke (Regensburg)

15' Diskussion

Samstag, 17. Januar 2026

Raum Annaberg

10:30 Expertenmeeting - Kreuzband

Vorsitz: *T. Jung (Berlin),
W. Petersen (Berlin), S. Scheffler (Berlin)*

15' Kreuzband-Chirurgie: Auswertung
ISAKOS-Kongress 2025
T. Jung (Berlin)

15' Kreuzband-Chirurgie: Begleitverletzungen
S. Scheffler (Berlin)

15' Kreuzband-Chirurgie bei Genu varum/valgum
W. Petersen (Berlin)

15' Muskuläre Adaptation bei VB-Ruptur/OP –
welche Marker objektivieren?
T. Bartels (Halle)

Paula-Nevin Abu-Zeid

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Volker Apell

OCW – Orthopädie Chirurgie Würzburg

Dr. med. Thomas Bartels

Sportklinik Halle

Anton Brehmer

Universität Leipzig

Felix Burkart

Eterno Health GmbH

Prof. Dr. med. Turgay Efe

orthopaedicum Lich & Giessen

Dr. med. Gernot Felmet

Artico Sportklinik, Villingen-Schwenningen

Dr. med. Gunter Frenzel

MVZ Tagesklinik Esplanade, Berlin

Arian Große-Allermann

Universität Münster

Tobias Gruber

Universität Ulm

Dr. med. Uwe Günter

Biologische Orthopädie Berlin

Christoph Hellmund

Universität Leipzig

Dr. med. Tobias Jung

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Christian Kleber

Universitätsklinikum Leipzig

Hubert Kribernegg

Praxis Orange, Graz, Österreich

Dr. med. Andreas Kugler

MVZ am Nordbad, München

PD Dr. med. Natascha Kraus-Spieckermann

Universitätsmedizin Greifswald

Dr. med. Dominik Laue

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Dennis Liem

sporthopaedicum Berlin

Andreas Lieschke

Physiopark Regensburg

Lena Marx

Universität Hamburg

Dr. med. Maike Müller

Vivantes Klinikum Berlin Neukölln, Spandau und Humboldt

Dr. med. Marvin Minkus

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Irina Nolting

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin

Prof. Dr. med. Bernd Osterhoff

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus Berlin

Manuela Pintarelli-Rauschenbach

Verband für Physiotherapie – VPT, Dresden

Dr. med. Falk Reuther

Krankenhaus Märkisch-Oderland Strausberg

Prof. Dr. med. Sven Scheffler

sporthopaedicum Berlin

Prof. Dr. med. Markus Scheibel

*Schulthess Klinik Zürich, Schweiz,
und Charité – Universitätsmedizin Berlin*

Prof. Dr. med. Jörg Schröder

Klinikum Ernst von Bergmann Potsdam

Faruk Secic

Universität Göttingen

Elena Semechin

Doppelolympiasiegerin Para-Schwimmen, Berlin

Jörg Stingl

Bergsteiger, Halle (Saale)

Dr. med. Christian Teusch

SRH Wald-Klinikum, Gera

Dr. med. Kathi Thiele

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin

Dr. med. Maryam Wickert

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Jürgen Wismach

Deutsche Akupunktur Gesellschaft Berlin

Salim Youssef

Universität Leipzig

Dr. med. Loisa Zehentleitner

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin



2.250 €



2.850 €



2.475 €



1.125 €



2.250 €



1.650 €



2.250 €



1.500 €



3.500 €



2.250 €



2.250 €



1.500 €



1.950 €



2.250 €



1.500 €



1.500 €



2.250 €



1.500 €



2.250 €



1.500 €

Anmeldung online unter www.arthroskopie-berlin.de
oder via Fax an +49 30 887273710

☐ Dr. med. ☐ Priv.-Doz. ☐ Prof.

Vorname

Nachname

Einrichtung

Straße, Nr.

PLZ

Ort

Telefon

Fax

E-Mail

EFN Nummer

Teilnahmegebühren	bis 01.12.	danach
☐ Ärzte	€ 370 ¹	€ 530 ¹
☐ Studenten, Physiotherapeuten	€ 200 ¹	€ 320 ¹
☐ Begleitperson zu den Pausen	€ 100 ¹	€ 100 ¹

Rahmenprogramm	Personen
☐ Festabend am Freitag, 16.01.2026	☐ à € 80 ¹

¹ Preise exkl. 19% Mehrwertsteuer

Die Abendveranstaltung (Festabend) muss gesondert gebucht werden.

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 50 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

Ort, Datum

Unterschrift

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter
www.arthroskopie-berlin.de/othal



2026

MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.



www.arthroskopie-berlin.de