

43. Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sport-Symposium



**MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.**

**Arthroskopie | Gelenkchirurgie
Sportmedizin | Sportphysiotherapie**

15. bis 17. Januar 2026
Oberwiesenthal

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde der arthroskopischen und sportorthopädischen Chirurgie,

wir freuen uns außerordentlich, Sie zum Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sportsymposium 2026 erneut in Oberwiesenthal begrüßen zu dürfen. In bewährter Weise vereint unser Symposium auch in diesem Jahr wieder praxisnahes Wissen, klinische Exzellenz, technische Innovationen – und vor allem eines: Den persönlichen, fachlichen Austausch in kollegialer Atmosphäre.

Gerade in einer Zeit rasanter technologischer Entwicklungen – von robotischer Assistenz bis hin zu KI-basierter Klinikführung – ist es unser Ziel, diese neuen Methoden kritisch, praxisrelevant und interdisziplinär zu beleuchten.

Welche Neuerungen lassen sich tatsächlich in unseren klinischen Alltag integrieren? Wo liegen die Chancen und Grenzen moderner Technologien? Diese Fragen stehen für uns ebenso im Mittelpunkt wie die klare Brücke zwischen chirurgischer Praxis, wissenschaftlichem Fundament und Klinikalltag.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auch dieses Jahr auf den interaktiven Charakter unseres Symposiums: Live-Demonstrationen, Fallbesprechungen und Expertentalks ermöglichen es, Theorie und Erfahrung unmittelbar miteinander zu verknüpfen. Unsere Faculty bringt hochrangige Expertise aus Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin und Rehabilitationswissenschaften mit – ein echtes State-of-the-Art-Update, kompakt und praxisnah.

Und nicht zuletzt verstehen wir unser Symposium auch als Plattform für Networking, Mentoring und Nachwuchsförderung. Der persönliche Austausch, die Diskussionen außerhalb des Hörsaals und die gemeinsame Weiterentwicklung unseres Fachgebiets machen den besonderen Geist von Oberwiesenthal aus.

Wir danken allen Referierenden, Partnern und Unterstützern – und freuen uns auf lebendige Diskussionen, neue Impulse und ein inspirierendes gemeinsames Wochenende in den Bergen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Organisationsteam Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sport-Symposium 2026

Tagungspräsidenten

Maike Müller (Berlin)
Sven Scheffler (Berlin)
Markus Scheibel (Zürich/Berlin)

Wissenschaftliches Komitee

Gunter Frenzel (Berlin)
Tobias Jung (Berlin)
Dennis Liem (Berlin)
Wolf Petersen (Berlin)
Jörg Schröder (Potsdam)
Kathi Thiele (Berlin)

Tagungssekretär

René Altenburger (Kloster Lehnin)

Veranstalter

Gemeinschaftsveranstaltung der Berliner Kliniken und Praxen



Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31–32
10719 Berlin
Telefon: +49 30 88727370
E-Mail: info@congress-compact.de

Organisation

Ahorn Hotel Birkenhof****
Vierenstraße 18
09484 Oberwiesenthal

Tagungsort

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.

Zertifizierung

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie



DKG – Deutsche Kniegesellschaft e.V.



DVSE – D-A-CH Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.



GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin e.V.



VPT – Verband für Physiotherapie e.V.



	Saal Berlin	Schwarzenberg	Annaberg
08:00	Begrüßung		
08:30	Lower Extremity: Was bewegt das Knie 2026?		
09:00			
09:30	Pause und Besuch der Industrieausstellung	Begrüßung	
10:00		Schulter	
10:30	Hüfte und Becken	Ellenbogen	
11:00			Akupunktur
11:30	Wechselpause		
12:00	Festvortrag: Demut vor der Natur – Grenzen überwinden	Hand	
12:30			
13:00	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung		
13:30	DVSE „Junges Forum“ meets AGA „Students“		
14:00			
14:30	Orthobiologie	Round Table Berufspolitik	
15:00		Live-Demo Schulter	
15:30	Sportlerforum:	Live-Demo Ellenbogen	
16:00	Doppelolympiasiegerin im Para-Schwimmen 2022, 2024 – wie geht Olympia und Krankheit?	Live-Demo Hand	
16:30	Power, Pitch & Psyche – Fokus Baseball	Abschlussdiskussion	
17:00	Pause und Besuch der Industrieausstellung		
17:30	„Bring your Case“-Networking		
18:00			
20:00	Gesellschaftsabend		

	Saal Berlin	Schwarzenberg	Annaberg
08:00			
08:30			
09:00			
09:30			
10:00	Upper Extremity		
10:30	Pause und Besuch der Industrieausstellung		
11:00			
11:30	Upper Extremity – OP-Videos	Schulter	
12:00		Ellenbogen	
12:30	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	Hand	
13:00			
13:30	Neue Technologien in 2026	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	
14:00			
14:30	Verabschiedung	Hüfte	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
20:00			

Symposium
 Festvortrag
 Sonderthema
 Rahmenprogramm

14:00 Registrierung

15:00 Sportlerforum

Faszination Skispringen – Talk bei Kaffee und Kuchen

...mit Olympiasieger Jens Weißflog im Jens Weissflog

Hotel & Restaurant

Moderation: G. Frenzel (Berlin)

18:30 Dinner-Symposium „Traumatologie“

Panorama Hotel Oberwiesenthal

Vierenstraße 11

09484 Oberwiesenthal

07:00 Registrierung

08:00 Begrüßung und Vorstellung

des neuen Kongresskonzeptes

Vorsitz: M. Müller (Berlin), S. Scheffler (Berlin),
M. Scheibel (Zürich/Berlin)

08:15 **Block 1: Lower Extremity:**

Was bewegt das Knie 2026?

Vorsitz: T. Jung (Berlin), W. Petersen (Berlin)

15'+5' Bandverletzungen isoliert und kombiniert: Diagnostik und Therapie –
was sollte ich tun in 2026

W. Petersen (Berlin)

15'+5' Knorpel und Meniskus – alles beim Alten oder schon wieder was Neues?
T. Jung (Berlin)

15'+5' Arthrose 2026 – von konservativ bis Heavy Metal – was ist evident?
T. Efe (Lich)

12'+3' Postoperative Rehabilitation: Der Wandel von Zeit zu funktionsbasierten
Konzepten – was haben wir in den letzten Jahren gelernt?
A. Lieschke (Regensburg)

12'+3' Prehabilitation – ein Konzept nur vor der OP oder ein elementarer Schritt
in der Verletzungsprävention?
T. Diermeier (Berlin)

09:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:15 Block 2: Hüfte und Becken

20'+10' Osteoporotische proximale Femur- und Beckenfrakturen – meine jeweils 5 wichtigsten Entscheidungen heute und in der Zukunft
C. Kleber (Leipzig)

15'+5' Hüftschmerz beim jungen Patienten – meine 10 wichtigsten Punkte in Untersuchung und Beratung zum Gelenkerhalt
V. Apell (Würzburg)

15'+5' Koxarthrose und Endoprothetik – die 10 wichtigsten Fragen in Beratung und Versorgung
J. Schröder (Potsdam)

15'+5' Kommunikation zwischen Endoprothetik und Spine surgery – was tun, wenn beides schmerzt?
D. Laue (Berlin)

11:45 Wechselpause

12:00 Festvortrag: Demut vor der Natur – Grenzen überwinden
J. Stingl (Chemnitz)

12:45 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

13:15 DVSE „Junges Forum“ meets AGA „Students“

Vorsitz: *C. Hellmund (Leipzig), S. Shaheen (Dresden), S. Youssef (Leipzig)*

Junges Forum DVSE – Schulterinstabilität bei Knochenschwund

10' Schulterinstabilität bei Knochenschwund – Überblick und klinische Einordnung
S. Youssef (Leipzig)

10' Schulterinstabilität bei Knochenschwund – Präsentation einer aktuellen Studie
A. Brehmer (Leipzig)

10' Schulterinstabilität bei Knochenschwund – Ausblick und Zukunftsperspektiven
J. J. Glombik (München)

AGA-Students – periphere Instabilitäten des Kniegelenks

10' Periphere Instabilitäten des Kniegelenks – Überblick und klinische Einordnung
B. Hellmund (Leipzig)

10' Periphere Instabilitäten des Kniegelenks – Präsentation einer aktuellen Studie
L. Marx (Hamburg)

10' Periphere Instabilitäten des Kniegelenks – Ausblick und Zukunftsperspektiven
A. Große-Allermann (Münster)

14:30 Block 3: Orthobiologie

Vorsitz: *T. Bartels (Halle), G. Felmet (Villingen-Schwenningen)*

15'+5' Orthobiologie: Meine 30-jährige Erfahrung – was geht – was geht nicht?
G. Felmet (Villingen-Schwenningen)

15'+5' Biologische Ansätze im Hochleistungssport
C. Teusch (Gera)

15'+5' Interpretation von verborgenen neurophysiologischen Markern für die RTC-Testung im Leistungssport
T. Bartels (Halle)

15:30 Sportlerforum:

Doppelolympiasiegerin im Para-Schwimmen 2022, 2024 – wie geht Olympia und Krankheit?

Vorsitz: *G. Frenzel (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin) E. Semechin (Berlin)*

Power, Pitch & Psyche – Fokus Baseball
M. Brunner (Regensburg), C. Teusch (Gera)

17:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:30 „Bring your Case“ – Falldiskussion

20:00 Gesellschaftsabend*

08:00 **Block 4: Upper Extremity**

- 12'+3' Verletzung des AC Gelenkes: Bringt 2026 neue Erkenntnisse?
N. Kraus-Spieckermann (Greifswald)
- 12'+3' Rotatorenmanschettenruptur – aktiver Senior Sportler versus inaktiver Jung-Blogger: Alter oder die Aktivität?
D. Liem (Berlin)
- 12'+3' Leistungssportler und Omarthrose – was tun?
M. Müller (Berlin)
- 12'+3' Versorgung der proximalen Humerusfraktur – Do's and Dont's in 2026
B. Osterhoff (Berlin)
- 12'+3' Innovative Techniken – auf welchen Zug sollten wir aufspringen?
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 12'+3' Physio-Besuch: Scapulothorakale Dysfunktion
A. Lieschke (Regensburg)
- 12'+3' Instabilität am Ellenbogen: Werferproblem oder Jedermannsproblem
S. Hünnebeck (Berlin)
- 12'+3' Die Sportverletzung des Mittelgelenkes: Ein kleines Gelenk mit großer Wirkung
I. Nolting (Berlin)
- 10:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung
- 10:30 Block 5: Upper Extremity – OP-Videos**
- 7'+3' Perfekte Cuff-Rekonstruktion – arthroskopische Supraspinatusnaht mit Erfolgsgarantie
D. Liem (Berlin)
- 7'+3' Stabile Schulter trotz Hill-Sachs – Bankart-Repair mit Remplissage in Perfektion
M. Müller (Berlin)
- 7'+3' Wenn das Glenoid bricht – arthroskopische Techniken zur Glenoidrekonstruktion
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 7'+3' AC-Gelenk 2.0 – innovative Stabilisierung mit der AutoBAHN-Technik
T. Gruber (Köln)

- 7'+3' Blick ins Gelenk – Handgelenksarthroskopie einfach und effektiv
M. Wickert (Berlin)
- 7'+3' Fehler vermeiden, Funktion erhalten – die richtige Strategie bei der Radiuskopfendoprothese
K. Thiele (Berlin)
- 7'+3' Proximale Humerusfrakturen – ein standardisiertes ORIF-Konzept sichert die anatomische Rekonstruktion
M. Minkus (Berlin)
- 7'+3' Inverse Schulterendoprothetik – das „Dr. Frammont „Konzept für die beste Funktion
N. Kraus-Spieckermann (Greifswald)
- 7'+3' Inverse Frakturendoprothese - How to get it right
F. Reuther (Berlin)
- 12:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung
- 13:00 Block 6: Neue Technologien in 2026**
- Vorsitz: *S. Scheffler (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin)*
- 15'+5' Wie kann die Praxis der Zukunft aussehen?
F. Burkart (Berlin)
- 15'+5' Gameification in der Ausbildung: Generationsbedingter Quatsch oder notwendige Innovation zur Verbesserung der Aus- und Fortbildung?
A. Kugler (München)
- 15'+5' KI- bald der oder die bessere MFA? Wie gehen wir hiermit um?
M. Damar (Konstanz)
- 30' Zusammenfassung und Diskussion

14:30 Verabschiedung

Freitag, 16. Januar 2026

Raum Schwarzenberg

09:45 Begrüßung

M. Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

**10:00 Session 1:
Schulter**

20' Operationsverfahren bei Rotatorenmanschettenruptur

M. Scheibel (Zürich/Berlin)

20' Rehabilitation nach Rotatorenmanschettenruptur

A. Lieschke (Regensburg)

15' Diskussion

5' Pause und Besuch der Industrieausstellung

**11:00 Session 2:
Ellenbogen**

20' Lateraler Ellbogenschmerz: immer ein "Tennisellbogen"?

A. Lieschke (Regensburg)

20' Operationsverfahren bei lateralalen Ellbogenschmerzen

K. Thiele (Berlin)

15' Diskussion

5' Pause und Besuch der Industrieausstellung

**12:00 Session 3:
Hand**

40' Biomechanik und Neuromuskuläre Kontrolle und therapeutische Interventionsmöglichkeiten bei karpalen Instabilitäten

H. Krieger (Graz)

5' Diskussion

12:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

**14:30 Session 4:
Round Table Berufspolitik Telematikinfrastruktur (TI),
Blankoverordnung 2026**

M. Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

**15:00 Session 5:
Live-Demo Schulter**

20' Klinische Untersuchung der Rotatorenmanschette

H. Krieger (Graz)

10' Diskussion

**15:30 Session 6:
Live-Demo Ellenbogen**

20' Klinische Differenzialdiagnostik lateraler Ellenbogenschmerz

A. Lieschke (Regensburg)

10' Diskussion

**16:00 Session 7:
Live-Demo Hand**

20' Therapeutische Interventionsmöglichkeiten bei karpalen Instabilitäten

H. Krieger (Graz)

10' Diskussion

16:30 Abschlussdiskussion

30' Diskussion, Fragen aus dem physiotherapeutischen Alltag

H. Krieger (Graz), A. Lieschke (Regensburg),

Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

Freitag, 16. Januar 2026

Raum Annaberg

10:30 **Akupunktur**Vorsitz: *J. Wismach (Berlin)*45' Akupunktur in der Praxis und Sportmedizin
*J. Wismach (Berlin)*45' Neuraltherapie in der Praxis und Sportmedizin an ausgewählten Fällen
U. Günter (Berlin)

- Samstag, 17. Januar 2026
- Raum Schwarzenberg
- 10:30 **Session 7: Schulter**
- 20' Ultraschall an der Schulter
D. Liem (Berlin)
- 40' Anatomie in vivo Schulter (Live-OP)
H. Kribernegg (Graz)
- 11:00 **Session 8: Ellenbogen**
- 20' Ultraschall Ellenbogen
K. Thiele (Berlin)
- 40' Anatomie in vivo Ellenbogen
A. Lieschke (Regensburg)
- 12:00 **Session 9: Hand**
- 45' Klinische Untersuchung Hand
H. Kribernegg (Graz)
- 15' Diskussion
- 13:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung
- 14:00 **Session 9: Hüfte**
- 45' Deep Glutealsyndrom
A. Lieschke (Regensburg)
- 15' Diskussion

Samstag, 17. Januar 2026

Raum Annaberg

10:30 Expertenmeeting - Kreuzband

Vorsitz: *T. Jung (Berlin)*,
W. Petersen (Berlin), *S. Scheffler (Berlin)*

12' Kreuzband-Chirurgie: Auswertung ISAKOS-Kongress 2025

T. Jung (Berlin)

12' Kreuzband-Chirurgie: Begleitverletzungen

S. Scheffler (Berlin)

12' Kreuzband-Chirurgie bei Genu varum/valgum

W. Petersen (Berlin)

12' Muskuläre Adaptation bei VB-Ruptur/OP – welche Marker objektivieren?

T. Bartels (Halle)

12' Tissue ingeneering versus konservativ

G. Felmet (Villingen-Schwenningen)

Volker Apell
OCW – Orthopädie Chirurgie Würzburg

Dr. med. Thomas Bartels
Sportklinik Halle

Anton Brehmer
Universität Leipzig

Martin Brunner
Baseball Academy Regensburg

Felix Burkart
Berlin

Mert Damar
Konstanz

PD Dr. med. Theresa Diermeier
BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

Prof. Dr. med. Turgay Efe
orthopaedicum Lich & Giessen

Dr. med. Gernot Felmet
Artico Sportklinik,
Villingen-Schwenningen

Dr. med. Gunter Frenzel
MVZ Tagesklinik Esplanade, Berlin

Jarne Johannes Glombik
Ludwig-Maximilians-Universität München

Arian Große-Allermann
Universität Münster

Tobias Gruber
Universitätsklinikum Köln

Dr. med. Uwe Günter
Biologische Orthopädie Berlin

Christoph Hellmund
Universität Leipzig

Dr. med. Sophia Hünnebeck
Immanuel Krankenhaus Berlin

Dr. med. Tobias Jung
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Christian Kleber
Universitätsklinikum Leipzig

Hubert Kriegernegg
Praxis Orange, Graz, Österreich

Dr. med. Andreas Kugler
MVZ am Nordbad, München

PD Dr. med. Natascha Kraus-Spieckermann
Universitätsmedizin Greifswald

Dr. med. Dominik Laue
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Dennis Liem
sporthopaedicum Berlin

Andreas Lieschke
Physiopark Regensburg

Lena Marx
Universität Hamburg

Dr. med. Maike Müller
Vivantes Klinikum Berlin Neukölln,
Spandau und Humboldt

Dr. med. Marvin Minkus
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Irina Nolting
Vivantes Berlin Spandau, Neukölln

Prof. Dr. med. Bernd Osterhoff
BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

Prof. Dr. med. Wolf Petersen
Martin-Luther-Krankenhaus Berlin

Manuela Pintarelli-Rauschenbach
Verband für Physiotherapie – VPT,
Dresden

Dr. med. Falk Reuther
Krankenhaus Märkisch-Oderland
Strausberg

Prof. Dr. med. Sven Scheffler
sporthopaedicum Berlin

Prof. Dr. med. Markus Scheibel
Schulthess Klinik Zürich, Schweiz,
und Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Jörg Schröder
Klinikum Ernst von Bergmann Potsdam

Shorash Shaheen
Technische Universität Dresden

Elena Semechin
Doppelolympiasiegerin
Para-Schwimmen, Berlin

Jörg Stingl
Bergsteiger, Chemnitz

Dr. med. Christian Teusch
SRH Wald-Klinikum, Gera

Dr. med. Kathi Thiele
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin

Dr. med. Maryam Wickert
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Jürgen Wismach
Deutsche Akupunktur Gesellschaft Berlin

Salim Youssef
Universität Leipzig

Dr. med. Loisa Zehentleitner
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin



2.250 €



2.850 €



2.475 €



6.187,50 €



2.250 €



1.125 €



1.650 €



2.250 €



2.250 €



Die Stoßwellenexperten



3.500 €



2.250 €



2.250 €



1.500 €



2.250 €



1.500 €



1.500 €



1.500 €



2.250 €



1.500 €



2.250 €



1.500 €



www.congress-compact.de



2026

**MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.**



www.arthroskopie-berlin.de