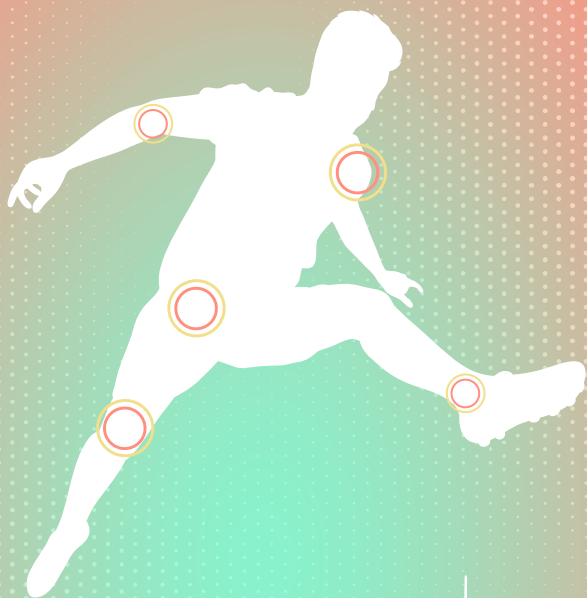




34. BERLINER

ARTHROSKOPIE

KURS



05. – 06. MÄRZ 2026 IN BERLIN
www.arthroskopie-berlin.de

HISTORIE – GRUNDKURS ARTHROSKOPIE BERLIN

Nach Nürnberg ist der **Berliner Arthroskopiekurs** der **zweitälteste Basiskurs** im deutschsprachigen Raum zur Vermittlung der **minimalinvasiven Operationstechniken an großen Gelenken**.

Im **März 2026** startet der Kurs bereits zum **34. Mal** – unter dem praxisnahen Leitthema:

„Vom Symptom zur Therapie“

Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur die operativen Techniken der Arthroskopie näherzubringen, sondern auch das klinische Wissen zu vermitteln, das für eine fundierte **Indikationsstellung** im Praxis- und Klinikalltag unerlässlich ist.

Was Sie erwartet:

- **Anatomische Demonstrationen an Präparaten** An Knie-, Schulter- und Sprunggelenk werden OP-Techniken demonstriert, moderiert und interaktiv diskutiert – Schritt für Schritt. So haben Sie die Möglichkeit, das operative Vorgehen in Ruhe zu verfolgen und mit Ihrem eigenen Wissen und Können abzugleichen.
- **Virtuelles Training** Das Handling der Arthroskopie kann an einem virtuellen Demogerät geübt werden – ein Lehrmittel, das unser Kurs vor 15 Jahren als erster in Deutschland eingeführt hat und das heute als methodischer Standard der AGA gilt.

- **Training an Gelenkmodellen** Auch das bewährte Üben an Modellen bleibt Bestandteil des Kurses.
- **Bildgebende Diagnostik & Indikationsstellung** Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist die bildgebende Diagnostik, die als Schlüssel für eine präzise Indikationsstellung zur Arthroskopie dient.
- **Weitere Gelenke im Fokus** Neben Knie, Schulter und Sprunggelenk werden auch das Hüft- und Ellenbogengelenk in Vorträgen thematisiert – für einen umfassenden Überblick über alle relevanten Bereiche.

Alle wichtigen Kursinhalte erhalten Sie in einem übersichtlichen **Handout** zur Nachbereitung.

Diskutieren Sie mit uns, stellen Sie Ihre Fragen – und erleben Sie die besondere Berliner Kollegialität.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und zwei spannende, lehrreiche Tage in Berlin!

Ihr Team des Berliner Arthroskopiekurses



René Altenburger



Gunter Frenzel



Tobias Jung



Dennis Liem



Maike Müller



Wolf Petersen



Sven Scheffler



Markus Scheibel



Jörg Schröder



Kathi Thiele



Historie	1
Programm Arthroskopiekurs – Donnerstag, 05. März 2026	3
Programm Arthroskopiekurs – Freitag, 06. März 2026	6
Referenten und Vorsitzende	8
Allgemeine Hinweise	10

ab 7.30	Registrierung
08.00–09.00	Präkurs – Virtuelle Arthroskopie
09.00–09.05	Einführung und Begrüßung <i>G. Frenzel, T. Jung, M. Häner</i>
09.05–09.30	Arthroskopie – Grundlagen <i>M. Häner, S. Reppenhagen</i>
09.30–09.50	Kniegelenk – Anatomie und Biomechanik <i>M. Häner</i>

09.50–10.45 Live-Demo

Arthroskopische Untersuchung und OP-Techniken am Kniegelenk

Operateur: A. Schmeling
Moderation: M. Häner

10.45–11.15 Pause und Besuch der Industrieausstellung

11.15–11.45 Virtuelle Arthroskopie Konzept der arthroskopischen Ausbildung *S. Reppenhagen*

11.45–12.05 Patellofemorale Instabilität *A. Schmeling*

12.05–12.10 Interaktive Falldemonstration Knorpelverletzung im Spitzensport *M. Geßlein*

12.10–12.30 Therapie der Früharthrose: Was geht? Wie ist die Evidenz? *M. Geßlein*

12.30–12.45 Arthroskopische Techniken zur Knorpelreparation: Mikrofx, Nano Drilling, Matrix, ACT? *M. Häner*

12.45–13.15 Pause und Besuch der Industrieausstellung

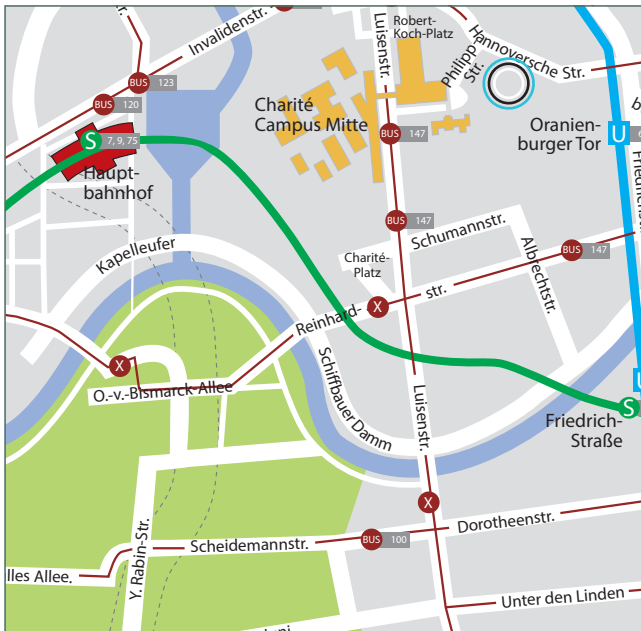
13.15–14.45 Gruppe **A** Workshop

Workshop I – Kniearthroskopie

Praktische Übungen am Kniemodell

Instruktoren: R. Altenburger, B. Bartek,
F. Baumann, R. Damaschke,
G. Frenzel, M. Geßlein, T. Jung

14.45–15.15 Wechselpause



13.15–14.15 Gruppe **B** Parallelprogramm

13.15–14.15 Nicht-traumatische Meniskusläsion - Indikation und Technik

Moderation: S. Scheffler

Video-Demo: Techniken zur Meniskurefixation: Outside in, all inside, inside out

M. Häner

Video-Demo: Interaktive Falldemo

G. Frenzel

Video-Demo: Refixation einer Rampenläsion

M. Häner

14.15–14.45 Wechsellpause

15.15–16.15 Gruppe **A** Parallelprogramm

15.15–16.15 Nicht-traumatische Meniskusläsion - Indikation und Technik

Moderation: S. Scheffler

Video-Demo: Techniken zur Meniskurefixation: Outside in, all inside, inside out

M. Häner

Video-Demo: Interaktive Falldemo

G. Frenzel

Video-Demo: Refixation einer Rampenläsion

M. Häner

14.45–16.15 Gruppe **B** Parallelprogramm

Workshop I – Kniearthroskopie

Praktische Übungen am Kniemodell

Instruktoren: R. Altenburger, B. Bartek,
F. Baumann, R. Damaschke,
G. Frenzel, M. Geßlein, T. Jung

16.15–16.30 Gemeinsame Pause und Besuch der Industrieausstellung

16.30–16.55 Hüftgelenksarthroskopie – vom Symptom zur Therapie

J. Schröder

16.55–17.15 Hinteres Kreuzband und Multiligamentverletzung

T. Jung

17.15–17.20 Interaktive Falldemonstration

M. Häner

17.20–17.35 Handlungsalgorithmus bei Ruptur des vorderen Kreuzbandes

M. Häner

17.35–17.50 Rationelle Transplantatwahl bei VKB Rekonstruktion

T. Jung

17.50–18.05 OP-Technik der VKB Rekonstruktion: Tunnelposition, Bohrtechnik, „remnant preservation“

M. Häner

18.05–18.15 Wechsellpause

18.15–18.45 Live-Demo
Arthroskopische VKB Plastik mit interaktiver Diskussion

Transplantatentnahme, Tunnelanlage, Fixation

Operateur: T. Jung

Moderation: M. Häner

07.30–08.30 Sprunggelenkmatinee

07.30–07.45 Oberes Sprunggelenk – Grundlagen

- Anatomie
- Verletzungsmuster/Erkrankungen
- Klinische Untersuchung
- Bildgebung

07.45–08.30 **Live-Demo –**
Arthroskopische Untersuchung des
Sprunggelenkes am Präparat mit
Großbildübertragung und Diskussion

Operateur: T. Gehlen
Moderation: G. Frenzel

08.30–08.45 Basics: Schultergelenksarthroskopie
und Grundlagen der arthroskopischen
Knotentechnik
L. Zehenleitner

08.45–09.00 Basics: Ellenbogengelenksarthroskopie
K. Schmitz

09.00–09.45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

09.45–10.00 Basics: Schultergelenk – Anatomie und
Biomechanik
D. Back

10.00–10.15 ACG Arthrose und Outlet Impingement –
Diagnostik und Therapie
S. Aryee

10.15–10.30 Rund um die Rotatorenmanschette - immer
operieren
S. Hünnebeck

10.30–10.40 Rund um die lange Bizepssehne – Ursache
oder Kollateralschaden
A. Behrens

10.40–11.00 Interaktive Falldemonstration?
D. Liem

11.00–12.00 **Live-Demo**
Arthroskopische Untersuchung des
Schultergelenkes am Präparat mit
Großbildübertragung und Diskussion
(RM-Reko)

Operateur: D. Liem
Moderation: K. Thiele

12.00–12.30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

12.30–14.00 **Gruppe A** Parallelprogramm

12.30–14.00 **Workshop II – Schulterarthroskopie**
Praktische Übungen am Schultermodell

Instruktoren: S. Aryee, A. Behrens, D. Back,
S. Hünnebeck, K. Schmitz,
L. Zehenleitner

12.30–14.00 **Gruppe B** Parallelprogramm

12.30–12.50 Nutzung Virtuelle Arthroskopie

12.50–13.05 Mikro- und Makroinstabilitäten des
Ellenbogengelenkes

**Video-Demo: Arthroskopische Behandlung der
Epicondylopathia humeri radialis**
K. Thiele

13.05–13.20 Rund um die Schultergelenkinstabilität
D. Liem

13.20–13.30 **Video-Demo: Arthroskopischer Bankart Repair
mit Remplissage**
S. Pauly

13.30–13.40 **Video-Demo: Arthroskopische posteriore
Stabilisierung**
R. Dey Hazra

13.40–14.00 Interaktive Falldemonstration
S. Herrmann

- 14.00–14.30 Mittagspause
und Besuch der Industrierausstellung
- 14.30–16.00 **Gruppe A** Parallelprogramm
- 14.30–14.50 Nutzung Virtuelle Arthroskopie
- 14.50–15.05 Mikro- und Makroinstabilitäten des
Ellenbogengelenkes
Video-Demo: Arthroskopische Behandlung der
Epicondylopathia humeri radialis
K. Thiele
- 15.05–15.20 Rund um die Schultergelenkinstabilität
D. Liem
- 15.20–15.30 Video-Demo: Arthroskopischer Bankart Repair
mit Remplissage
S. Pauly
- 15.30–15.40 Video-Demo: Arthroskopische posteriore
Stabilisierung
R. Dey Hazra
- 15.40–16.00 Interaktive Falldemonstration
S. Herrmann
- 14.30–16.00 **Gruppe B** Parallelprogramm
- 14.30–16.00 **Workshop II – Schulterarthroskopie**
Praktische Übungen am Schultermodell
Instruktoren: S. Aryee, A. Behrens, D. Back,
S. Hünnebeck, K. Schmitz,
L. Zehenleitner
- 16.00 Verabschiedung



1.100 €



1.650 €



1.100 €



1.100 €



1.650 €



1.100 €

Dr. med. René Altenburger
Chirurgische Praxis,
Kloster Lehnin

Dr. med. Sebastian Aryee
Vivantes Humboldt-Klinikum,
Berlin

Prof. Dr. med. David Back
Charité – Universitätsmedizin,
Berlin

Dr. med. Benjamin Bartek
Charité – Universitätsmedizin,
Berlin

Fabian Baumann
Tagesklinik Esplanade, Berlin

Dr. med. Anna Behrens
Vivantes Humboldt-Klinikum,
Berlin

Dr. med. René Damaschke
Orthopädische Praxis Dr.
Damaschke, Berlin

Dr. med. Rony-Orijit Dey Hazra
Charité – Universitätsmedizin,
Berlin

Dr. med. Gunter Frenzel
Tagesklinik Esplanade, Berlin

Dr. med. Martin Häner
Martin-Luther-Krankenhaus,
Berlin

Dr. med. Tobias Gehlen
Praxis Move Ahead (Foot, Ankle
and Sportsclinic) Berlin

Prof. Dr. med. Markus Geßlein
Paracelsus Medizinische Universi-
tät Nürnberg

Dr. med. Sebastian Herrmann
Vivantes Auguste-Viktoria-Klini-
kum Berlin

Dr. med. Sophia Hünnebeck
Immanuel Krankenhaus, Berlin

Dr. med. Tobias Jung
Charité – Universitätsmedizin,
Berlin

Prof. Dr. med. Dennis Liem
Sporthopaedicum, Berlin

Prof. Dr. med. Stephan Pauly
Auguste Viktoria Klinikum Berlin

Dr. med. Stephan Reppenhagen
Orthopädische
Klinik König-Ludwig-Haus,
Würzburg

Dr. med. Kathleen Schmitz
DRK Klinikum Berlin Köpenick

Dr. med. Arno Schmeling
Sporthopaedicum, Berlin

Prof. Dr. med. Jörg Schröder
Klinikum Ernst von Bergmann
Potsdam

Dr. med. Kathi Thiele
Vivantes Auguste-Viktoria-Klini-
kum Berlin

Dr. med. Loisa Zehenleitner
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinik
Berlin

Veranstalter Berliner Kliniken und Praxen

Wissenschaftliche Leitung René Altenburger (Kloster Lehnin)
Gunter Frenzel (Berlin)
T. Jung (Charité Berlin)
Tobias Jung (Berlin)
Dennis Liem (Berlin)
Maike Müller (Berlin)
Wolf Petersen (Berlin)
Sven Scheffler (Berlin)
Markus Scheibel (Zürich/Berlin)
Jörg Schröder (Potsdam)
Kathi Thiele (Berlin)

Organisation Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370
Fax +49 30 887273710
E-Mail info@congress-compact.de



Tagungsort Campus Charité Mitte
Wilhelm Waldeyer Haus
Philippstraße 12
10117 Berlin

Tagungszeiten 05.-06. März 2026

Zertifizierung Die Teilnahme an der Veranstaltung wird von der Berliner Ärztekammer mit 20 Punkten in der Kategorie A zertifiziert.

Ethical MedTech Die Veranstaltung wurde von der Ethical Med-Tech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet. – EMT-25-06618

Patronat (erteilt)
DKG – Deutsche Kniegesellschaft e.V.

Patronate (wurden angefragt)
AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie
BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.
DVSE – D-A-CH Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.
GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin e.V.

Teilnahmegebühren

Fachärzte	400 €
Assistenzärzte	350 €*
Physiotherapeuten	200 €*

*AGA-, DVSE- und DKG-Mitglieder erhalten 25 € Rabatt. Die Preise sind inkl. ausführlicher Kursunterlagen (Handouts) und Pausenverpflegung zzgl. 19% MwSt.



www.arthroskopie-berlin.de