

QKG BASISKURS

Knorpelregeneration, Meniskustherapie und Gelenkerhalt am Knie

Anerkannter Kurs zum Zertifikat
„Knorpelspezialist QKG“

NEUES HYBRIDKONZEPT

mit mehr Zeit
für Praktische
Ausbildung und
Theorie online
vorab

VORLÄUFIGES PROGRAMM

2025

21.-22.März

GRAZ

QKG Gesellschaft für
Knorpelregeneration
& Gelenkerhalt

WWW.QKG-BASISKURSE.INFO

EINLADUNG

Liebe Ärzte:Innen, Physiotherapeut:Innen und Freunde des Gelenkerhalts,

es ist uns eine große Freude, den ersten QKG-Basiskurs zum Knorpelspezialisten QKG in Österreich ankündigen zu können. Durch das neuartige Hybridkonzept mit Online-Ausbildung der Theorie on demand und mehr Zeit für praktische Operationsworkshops an 2 Anwesenheitstagen erfahren Sie in Graz alle Grundlagen zur aktuell verfügbaren Knorpeltherapie inkl. Grundlagen Meniskuserhalt am Kniegelenk. Ausgewiesene Spezialist:innen auf diesem Gebiet teilen mit Ihnen am 21./22. März 2025 und in den Online-Fortbildungen ihre Erfahrungen und ihre Expertise. Sie haben Gelegenheit, alle gängigen aktuellen Knorpel- und Meniskustherapieverfahren an Präparaten, zu sehen und selbst auszuprobieren.

Neben den zu trainierenden operativen Skills und dem Grundwissen zur Knorpeltherapie sind aber auch die therapiebegleitenden sport- und physiotherapeutischen Maßnahmen vor und nach der operativen Therapie von entscheidender Bedeutung für den nachhaltigen Behandlungserfolg. Hier gehen wir weg von starren Behandlungsprotokollen hin zu assessment- und phasenbasierten Therapiekonzepten, die auf die Bedürfnisse der Patient:innen nach diesen oft komplexen Therapien angepasst sind.

Wir freuen uns sehr, Sie im März im schönen Graz und online begrüßen zu können.

Das wissenschaftliche Team des QKG-Basiskurses Austria

Wolfgang Zinser, Silke Aldrian, Richard Andre, Martin Eichinger, Stefan Fischerauer, Anne Kleiner, Florian Obwegeser, Barbara Wondrasch

INFORMATIONEN

Fokusthemen

- Praktischer OP-Workshop zum Erlernen der Verfahren der Knorpelregeneration und des Meniskuserhalts
- Praktische Physiotherapieworkshops mit aktuellen Methoden der Prä- und Postrehabilitation Fokus Knorpel- & Meniskusbehandlung
- Update theoretische Grundlagen Knorpel- und Meniskustherapie
- Update theoretische Grundlagen Physiotherapie Fokus Knorpel & Meniskus (Online on demand, verpflichtend für Teilnahme an den praktischen Workshops mit Erfolgskontrolle, Wiederholung und Diskussion am 21./22.3.25)
- Workshop Dart-Register Knie

Datum (Online Kursanteil on demand)

01. Januar – 20. März 2025

Datum (Präsenzteil)

21. März - 22. März 2025

Veranstaltungsort

Medizinische Universität Graz
Auenbruggerplatz 25
8036 Graz

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Wolfgang Zinser

Zertifizierung

Zertifizierter Basiskurs Knie der QKG Knorpelakademie zum Zertifikat: **„Knorpelspezialist QKG“**

Weitere Zertifikate der AGA, ÖGUM, ÖGOUT, ÖGO, QKG werden beantragt.

Anmeldung und Information

Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin, Deutschland
Tel. +49 30 88727370
E-Mail info@congress-compact.de
Web www.congress-compact.de

TEILNAHMEGEBÜHREN

Wenn kein praktischer Workshop gewünscht, ist der Online-Teil des Kurses für Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen separat buchbar.

	nur online	online + Präsenz
Teilnahme Arzt/Ärztin	80,00 €	1.000,00 €
Teilnahme Physiotherapeut:in	80,00 €	350,00 €
Teilnahme Assistenzarzt	80,00 €	675,00 €
Mitglied AGA/ÖGOuT*	5% Rabatt (bei Buchung des Gesamtpakets)	
Mitglied QKG*	100€ Rabatt (bei Buchung des Gesamtpakets)	
Gesellschaftsabend	50,00 €	

* nur mit Nachweis der entsprechenden Mitgliedschaft



Sind Sie interessiert an einer QKG-Mitgliedschaft?

Folgen Sie hierfür dem folgenden QR-Code:



organisiert mit system



www.congress-compact.de

PROGRAMM | Freitag, 21. März

PROGRAMM | Freitag, 21. März

Basiskurs Theorie

- 09:30 Registrierung und Begrüßungskaffee
- Moderation: Andre, Obwegeser, Fischerauer*
- 10:00 Diagnostik, Leitlinien und non-operative sowie operative Therapieprinzipien kurze Wiederholung & Diskussion zu den Webinaren von:**
- 10:00 *Kniffler:* Grundlagen Knorpel- und Meniskusphysiologie und Klassifikation von Knorpelschäden und Meniskusrupturen
- 10:08 *Zak:* Was deutet auf einen Meniskus- oder Knorpelschaden bei der Anamnese und Untersuchung hin?
- 10:16 *Igrec:* Radiologische Diagnostik und MRT bei Knorpelschäden femurotibial und femuropatellar und Meniskusläsionen – was sollte Standard sein?
- 10:24 *Andre:* Ärztliche To Do's VOR der Physiotherapie
- 10:32 *Kleiner:* Indikation und Leitlinie Österreich zur Knorpeltherapie am Kniegelenk inkl. Fallbeispiele
- 10:40 *Obwegeser:* Aktuelle Leitlinien Meniskuserhalt und OP-Technik
- 10:48 *Fischerauer:* Verfügbare Produkte zur Knorpeltherapie in Österreich
- 10:56 *Eichinger:* Produkte für Meniskuserhalt
- 11:04 *Bernhardt:* Konservative Therapie bei Knorpelschäden und postoperative Injektionen nach Knorpeltherapie – was bringen Orthesen, Einlagen, Physio, PRP, Hyaluronsäure und Co.?
- 11:12 *Wondrasch:* Neue Ansätze in der Nachbehandlung nach knorpelregenerativen Eingriffen
- 11:20 Diskussion und Workshop-Prepair

11:30 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

12:00 - 13:00 Lunchworkshops

- 13:30 OP-Workshop Ärzt:innen – ASK Knie und Mini-Open**
- Defektpräparation Femur, Tibia, Patella
- Knochenmarkstimulation (Drilling, MFX, NFX)
- mBMS Matrixaugmentierte Knochenmarkstimulation
- Minced Cartilage /Amic plus
- Standard Meniskusnähte Allinside und Meniskusteilresektion
- Arthroskopische mACT, Mini-Open ACT

- 13:30 Workshop Physiotherapeut:innen**
- Elektromuskelstimulation
- Gruppe 1: Zurück zum Sport und zur Aktivität mit innovativer Elektrotherapie
- Gruppe 2: Demonstration Gelenkstrukturen Knie/Hüfte am anatomischen Präparat
- Blood Flow Restriction Training: How to do
- Virtual Reality in der Rehabilitation
- Horsak*

17:30 Diskussion mit Instruktoren zu angewandten Knorpelprodukten während Besuch der Industrieausstellung

18:00 Ende Tag 1

19:00 *Gesellschaftsabend*

Hands on Workshop

Workshop Physio

PROGRAMM | Samstag, 22. März

Basiskurs Theorie

08:00	Begrüßungskaffee
	<i>Moderation: Aldrian, Wondrasch, Zinser</i>
08:30	Meniskuserhalt & Knorpel-Knochendefekte, Return to Activity & Sports incl. Diskussion kurze Wiederholung & Diskussion zu den Webinaren von:
08:30	<i>Aldrian:</i> Therapie von osteochondralen Läsionen
08:40	<i>Fischerauer:</i> Begleitpathologien Knorpelläsion: Achse, Patellaalignment, Bänder
08:50	<i>Hausbrandt:</i> Meniskustransplantation und RootRepairs
09:00	<i>Dambachmayr:</i> Nonoperatives Management bei Meniskusschäden
09:10	<i>Zinser:</i> Mittelfristige und Langzeitergebnisse nach unterschiedlichen Knorpeltherapien inkl. Registerdaten
09:20	<i>Andre:</i> Return to Sport or Performance
09:45	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung
10:15	Workshop Ärzt:innen Erfassung von Knorpel- und Meniskuseingriffen im DART-Register
10:45	Industrieworkshops
11:45	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

PROGRAMM | Samstag, 22. März

Hands on Workshop

12:15	OP-Workshop Ärzt:innen – ASK Knie und Mini-Open
	Meniskusnaht Inside-Out, Outside-in, All-Inside, Root Tears, Meniskus Wrapping
	Matrix-BMS mit Spongiosa
	OCT, Matrix-BMS/Minced Cartilage/ BMAC
	Corticospongiösen Zylindern
	OD Refixation mit Shark Screw
	mACT und Spongiosa/Corticospongiöse Zylindern

Workshop Physio

12:15	Workshop Physiotherapeut:innen
	Ganganalyse und Teilbelastungstraining schnell, einfach und objektiv
	<u>Gruppe 1:</u> Demonstration Gelenkstrukturen Knie/Hüfte am anatomischen Präparat
	<u>Gruppe 2:</u> Zurück zum Sport und zur Aktivität mit innovativer Elektrotherapie
	Medizinisches Training und Wundheilung – welche Methoden in welchen Phasen
	Return to Sport or Performance
15:30	Kaffeepause, Diskussion und Verabschiedung
16:00	Ende der Veranstaltung

REFERENTEN

Prof. PD Dr. med. Silke Aldrian
AKH Wien

Richard Andre, MSc
Therapie Zentrum Korneuburg

Doz. Dr. Gerwin A. Bernhardt
Graz/ St. Michael

Lukas Dambachmayr BSc
St. Martin i.M.

Dr. med. Martin Eichinger
Bezirkskrankenhaus St. Johann, Tirol

PD Dr. med. Stefan Fischerauer
Medizinische Universität Graz

Dr. med. Peter Hausbrandt
Medizinische Universität Graz

FH-Prof. PD Dr. Brian Horsak
Leiter Center for Digital Health and Social Innovation, Senior Researcher Institut für Gesundheitswissenschaften, St. Pölten

Dr. med. Dr. med. med.univ. Jasminka Igrec
Universitätsklinik für Radiologie Graz

Dr. med. Anne Kleiner
Medizinische Universität Wien

Dr. med. Heino Kniffler
Orthopädische Praxisklinik, Kelkheim

M.Sc. Dr. med. med. univ. Florian Obwegeser
Krankenhaus Dornbirn

Mag. Niels Ruso
Physion Wien

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfram Steens
ONZ Recklinghausen

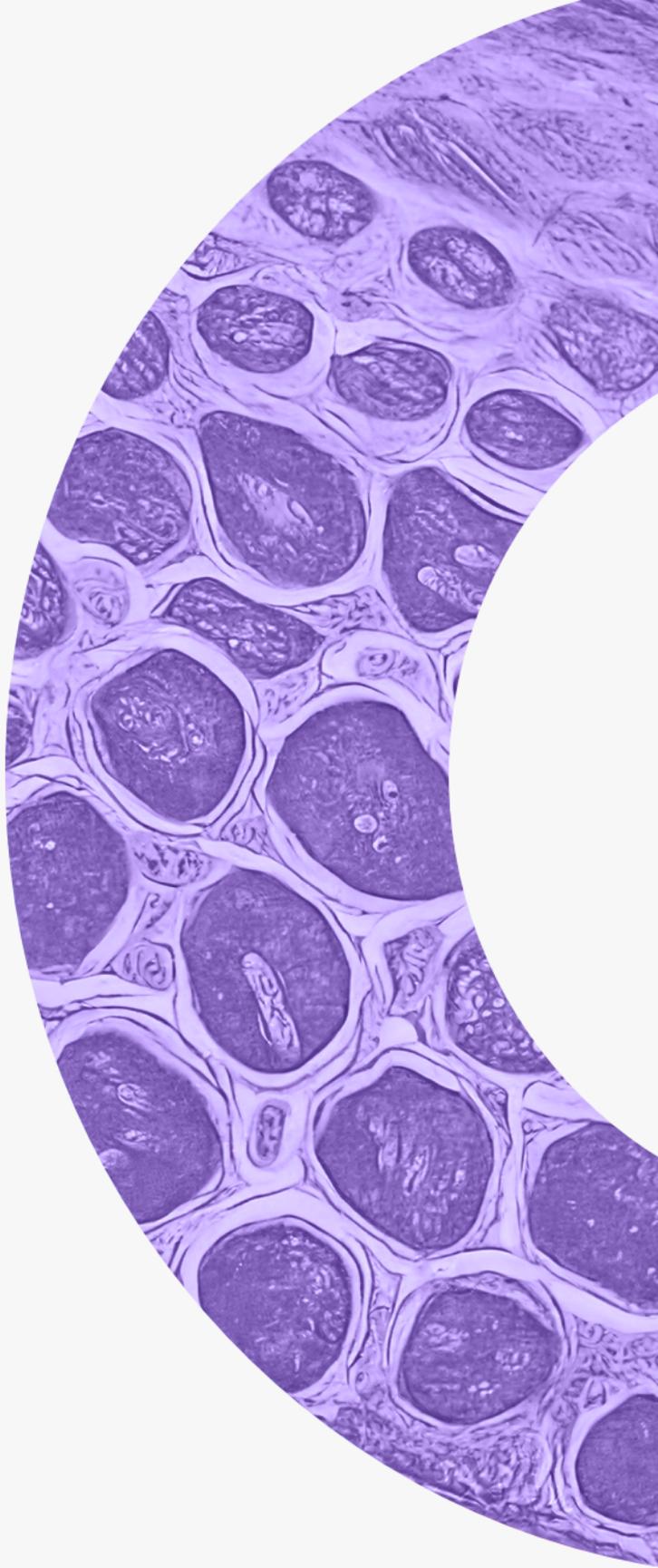
FH-Prof. Barbara Wondrasch, PhD
Fachhochschule St. Pölten

PD Dr. med. med. Lukas Zak
AKH Wien

Dr. med. Wolfgang Zinser
Orthoexpert, Knittelfeld/Graz, Österreich

SPONSOREN





WWW.QKG-BASISKURSE.INFO