

REFERENTEN

DR. MED. MATTHIAS BUHS

Norddeutsches Knorpelzentrum, Quickborn

FRANK DIEMER

DIGOTOR Brackenheim

DR. MED. MEIKE DIESSNER

MVZ Praxisklinik Ruhr

PROF. DR. MED. TURGAY EFE

orthopaedicum Lich & Giessen

PD DR. MED. JANNIK FRINGS

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf

DR. MED. SEBASTIAN GEBHARDT

Universitätsmedizin Greifswald

PROF. DR. MED. JUSTUS GILLE

Regio Klinikum Elmshorn/Pinneberg

PROF. DR. MED. NATALIA GUTTECK

Universitätsmedizin Halle

MATTHIAS KELLER

OSINSTITUT München

DR. MED. SEBASTIAN LEUTHEUSER

Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln

DR. MED. INGO LÖER

Orthopädie in Essen

TORSTEN LÜTKEMEIER

zollsoft GmbH Jena

PROF. DR. MED. RALF OHEIM

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

PROF. DR. MED. THOMAS PAP

Universitätsklinikum Münster

PD DR. MED. CHRISTIAN PLAASS

DIAKOVERE Annastift Hannover

PD DR. MED. PHILIP RÖSSLER

Gelenkzentrum Mittelrhein Koblenz

DR. MED. REBECCA SÄNGER

Artemed Klinikum München Süd

WOLFGANG SCHOCH MSC.

PULZ Freiburg

REFERENTEN

DR. MED. ALEXANDRA SCHÖLLKOPF

ISAR Klinikum München

PD DR. MED. WOLFRAM STEENS

ONZ - Orthopädisch-Neurochirurgisches
Zentrum Recklinghausen

PROF. DR. MED. JOHANNES ZELLNER

orthopaedicum Straubing

DR. MED. WOLFGANG ZINSER

orthoexpert Knittelfeld

WORKSHOP

12:50 - 13:35

LUNCH-WORKSHOP

enovis™

30'+15' Digitale Gesundheitsanwendungen
(DiGA) in der Orthopädie:
Orthopy als Lösung für smarte
Therapieunterstützung
J. Frings (Hamburg)

15:15 - 15:45

COFFEE-WORKSHOP

TETEC
Tissue Engineering Technologies AG

30' Knorpelzelltransplantation mit
NOVOCART®-Inject

SPONSOREN



INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSORT

Handwerkskammer Hamburg
Holstenwall 12
20355 Hamburg

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. Matthias Buhs
Norddeutsches Knorpelzentrum, Quickborn



ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Hamburg mit 10 Punkten der Kategorie A zertifiziert.

ETHICAL MEDTECH EUROPE

Die Veranstaltung wurde von der Ethical MedTech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet.

PATRONATE



VERANSTALTER, ORGANISATION UND ANMELDUNG

Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370

E-Mail info@congress-compact.de

A panoramic view of the Hamburg skyline across the Binnenalster. The prominent spire of the Hamburg City Hall (Rathaus) is on the left. The water in the foreground is calm, reflecting the sky and buildings.

4. Knorpel

KOMPAKTKURS

15. Februar 2025

HAMBURG

www.knorpel-kompaktkurs.de

EINLADUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zum mittlerweile 4. Knorpel-Kompaktkurs einladen zu können, der am 15. Februar 2025 in der wunderschönen Stadt Hamburg stattfinden wird.

Die Therapie von Knorpelschäden in der Orthopädie und Unfallchirurgie hat in den vergangenen Jahren enorm an Bedeutung gewonnen. Dabei spielen nicht nur Begleitpathologien eine wichtige Rolle, sondern auch eine immer individuellere, patientenspezifische Versorgung.

Der/Die moderne Behandler:in muss sich neben Ernährungsfragen und genderspezifischen Therapieansätzen auch mit der hochqualitativen Mit- und Weiterversorgung durch Physiotherapeut:innen auseinandersetzen, um optimale Therapieergebnisse erzielen zu können.

Unser Kurs richtet sich an operativ und konservativ tätige Kolleg:innen, Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen, Knorpel-Interessierte und alle, die gerne über den Tellerrand hinaus schauen möchten.

Die Vorträge werden von absoluten Spezialist:innen auf ihrem Gebiet gehalten, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen gern mit Ihnen teilen.

Wir freuen uns darauf, Sie in einer großartigen Umgebung begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen einen spannenden und erkenntnisreichen Tag zu erleben.

Mit freundlichen Grüßen
M. Buhs und der QKG Vorstand

PROGRAMM

08:00 REGISTRIERUNG

09:00 BEGRÜßUNG UND THEORETISCHER TEIL 1

- 10' Begrüßung
M. Buhs (Quickborn)
- 15'+5' Regenerationsfähigkeit des Knorpels -
müssen wir umdenken?
T. Pap (Münster)
- 15'+5' Knorpeltherapie beim Profifußballer -
macht das Sinn?
J. Zellner (Regensburg)
- 15'+5' Müssen wir beim Knorpel gendern?
R. Sängler (München)
- 15'+5' Fett - ein Weg in der Arthrosetherapie?
A. Schöllkopf (München)
- 15'+5' Kindliche OD - konservativ versus
operativ
I. Löer (Essen)
- 10:50 PAUSE UND BESUCH DER
INDUSTRIEAUSSTELLUNG
- ## 11:20 THEORETISCHER TEIL 2
- 15'+5' Pincer-Impingement - wann und wie
behandeln?
W. Steens (Recklinghausen)
- 15'+5' Chancen und Grenzen
der Prähabilitation vor
knorpelregenerativen Eingriffen
W. Schoch (Freiburg im Breisgau)

15'+5' Physio- und sporttherapeutische
Behandlung nach knorpelregenerativen
Eingriffen am Knie
F. Diemer (Brackenheim)

15'+5' Wiederaufnahme des Sports nach
rekonstruktiven Eingriffen am
Kniegelenk - was sage ich meinem
Patienten?
M. Keller (München)

12:40 MITTAGESSEN MIT WORKSHOP UND
BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

12:20 - 13:35
LUNCH-WORKSHOP

13:35 BATTLE

7'+3' ACT - das haben wir schon immer
gemacht und das ist gut so
W. Zinser (Knittelfeld/Graz)

7'+3' Minced cartilage: Gebt dem Neuen eine
Chance
S. Gebhardt (Greifswald)

10' Diskussion & Abstimmung

14:05 THEORETISCHER TEIL 3

15'+5' Instabilität und Knorpelschaden -
was tun am OSG?
N. Gutteck (Halle an der Saale)

15'+5' Knochenmarködem - die osteologische
Perspektive
R. Oheim (Hamburg)

15'+5' Goldstandard ACT - brauchen wir
überhaupt noch zellfreie Matrices?
P. Rößler (Koblenz)

15:05 PAUSE UND BESUCH DER
INDUSTRIEAUSSTELLUNG

15:15 - 15:45
COFFEE-WORKSHOP

15:50 THEORETISCHER TEIL 4

15'+5' Patellofemorales Gelenk -
keep it simple
S. Leutheuser (Köln)

15'+5' Patientenspezifische Instrumente -
Umstellung ganz anders?
C. Plaass (Hannover)

15'+5' Ernährung - isst der Knorpel mit?
M. Diessner (Bochum)

16:50 PAUSE UND BESUCH DER
INDUSTRIEAUSSTELLUNG

17:05 THEORETISCHER TEIL 5

15'+5' PRP oder Hyaluron - wenn, dann
wann, wie, was
T. Efe (Lich)

15'+5' Knorpel im Alter - Regeneration ohne
Ende?
J. Gille (Elmshorn/Pinneberg)

15'+5' Digitalisierung - was noch alles in der
Praxis geht
T. Lütke-meier (Jena)

18:05 VERABSCHIEDUNG

10' Verabschiedung
M. Buhs (Quickborn)