



Sommersymposium Frankfurt am Main

Cartilage & Meniscus – Update 2024

10.-12. Oktober 2024



Programm



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

es ist uns eine große Freude, Sie alle herzlich zu unserem diesjährigen Sommersymposium im 11. Jahr erneut begrüßen zu dürfen. In den kommenden Tagen haben wir die Gelegenheit, uns intensiv mit den neuesten Entwicklungen in der Kniechirurgie mit den Schwerpunkten der Meniskus- und Knorpeltherapie auseinandersetzen zu können.

„Innovation & Exchange“ – unsere Branche erlebt derzeit spannende Zeiten: Von innovativen Operationstechniken über fortschrittliche Diagnoseverfahren bis hin zu neuen Erkenntnissen in der Prehab und Postoperativen Therapie – der Austausch von Wissen und Erfahrungen ist heute wichtiger denn je.

Wir freuen uns, dass wir erneut so viele renommierte Expertinnen und Experten gewinnen konnten, die durch ihre Vorträge und Workshops wesentlich zum Erfolg dieses Kongresses beitragen. Ihr Engagement und ihre Bereitschaft, ihr Wissen zu teilen bereichern jedes Jahr das Sommersymposium ungemein.

„Meet the Expert“ ist unser Motto seit 11 Jahren. Wir bitten Sie auch 2024, eine intensive Kommunikation für den bilateralen Austausch mit Therapeuten, Sportwissenschaftlern und konservativen und operativen Ärzten zu nutzen.

„Spätsommerabend“ – wir wünschen uns allen spannende und inspirierende Tage, viele anregende Gespräche und einen erfolgreichen Wissensaustausch sowie einen kommunikativen Kongressabend. Lassen Sie uns diese Gelegenheit nutzen, um voneinander zu lernen und gemeinsam die Zukunft unserer Disziplin zu gestalten.

Wir bedanken uns sehr für die Unterstützungen durch die Industrie und die Referenten und bedanken uns herzlich für Ihre Teilnahme und Ihr Engagement. Wir freuen uns auf ein spannendes Sommersymposium 2024.

Herzlich Willkommen,

Michael Behringer und Thomas Stein

Pre-Day: 14:00 - 18:00
Humanpräparate-Workshop

I

14:00 - 15:45

Anfänger

VKB-Plastiken (Quadrizepssehne,
Patellarsehne, Hamstrings)

Meniskusnaht (All-Inside, Inside-Out,
Zentrierung)

Knorpeltransplantation
(Minced cartilage, MACT)

Periphere Stabilisierung
(anterolateral, posteromediale)

15:45 - 16:15

Kaffeepause

II

16:15 - 18:00

Anfänger

HTO und SLOPE

Knorpeltransplantation:
Minced Cartilage
MACT

14:00 - 15:45

Fortgeschrittene

LCL/PLC-Plastiken,
Popliteussehnenbypass
DFO/HTO/Slope

Knorpeltransplantation:
Minced Cartilage
MACT

15:45 - 16:15

Kaffeepause

16:15 - 18:00

Anfänger

VKB (Quadrizepssehne, Patellarsehne
und Hamstrings)

HKB (Hamstrings)

MCL-Plastiken

LCL/PLC-Plastiken,

Popliteussehnenbypass

DFO/HTO/Slope

Knorpeltransplantation:
Minced Cartilage
MACT

I

II



11:00

Registrierung und Willkommenskaffee in
der Industrieausstellung

11:45

Eröffnung und Begrüßung

M. Behringer (Frankfurt am Main),
T. Stein (Frankfurt am Main)

12:00

Session I – Meniskus & More

R. Best (Fellbach),
T. Stein (Frankfurt am Main)

- 12:00 10'+5' Overview Meniskuspathologien – MRT,
Arthroskopie, Biomechanik
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)
- 12:15 10'+5' Ramp lesions: Vorbei der Hype? –
Update 2024
C. Kittl (Münster)
- 12:30 10'+5' Laterale Wurzelläsionen – Rupturformen
und Therapieoptionen
M. Feucht (Stuttgart)
- 12:45 10'+5' Meniskuspathologie und Spitzensport –
EbM and Daily Business
R. Best (Fellbach)

13:00

Battle – Mediale Wurzelläsion 2024

Runde 1 – Biomechanischer Ansatz:

- 13:00 3' Pro Primär Repair ggfs. mit
Meniskusersatz
K-F. Schüttler (Lich)
- 13:03 3' Pro Primär konservativ
K-F. Schüttler (Lich)

13:06 3' Pro Primär Osteotomie
T. Pfeiffer (Köln)

13:09 1' 1-min-Faktencheck
M. Feucht (Stuttgart)

Runde 2 – 1-Minute-Technik und Komplikationen:

13:10 3' Pro Primär Repair ggfs. mit
Meniskusersatz
K-F. Schüttler (Lich)

13:13 3' Pro Primär konservativ
T. Stein (Frankfurt am Main)

13:16 3' Pro Primär Osteotomie
T. Pfeiffer (Köln)

13:19 1' 1-min-Faktencheck
M. Feucht (Stuttgart)

Runde 3 – EbM und klinisches Outcome:

13:20 3' Pro Primär Repair ggfs. mit
Meniskusersatz
K-F. Schüttler (Lich)

13:23 3' Pro Primär konservativ
T. Stein (Frankfurt am Main)

13:26 3' Pro Primär Osteotomie
T. Pfeiffer (Köln)

13:29 1' 1-min-Faktencheck
M. Feucht (Stuttgart)

13:30 15' **Abstimmung und zusammenfassende
Diskussion**
T. Efe (Lich)



II

13:45

Mittagessen und Besuch der Industrieausstellung

**Therapiealgorithmus
Insertionstendinosen am
Knie**Ultraschallgestützte Elektrolysetherapie –
TherlandoA. Schek (Bremen),
T. Stein (Frankfurt am Main)**14:45****Session II – Early
Osteoarthritis & Cartilage**

T. Efe (Lich), J. Zellner (Straubing)

- 14:45 15' Early Osteoarthritis und Knorpelschäden – was ist was?
B. Drews (Pfronten)
- 15:00 15' Antiinflammatory Approach: Nahrungsergänzung und Infiltration – vom Spitzensport in den Alltag
C. Gwinner (Berlin)
- 15:15 15' Funktionsdefizit und Early Osteoarthritis: Funktionelle Therapieansatz – mein Therapiealgorithmus
B. Steinhoff (Sinsheim)
- 15:30 15' Low-dose-Elektrolysetherapie und Akupunktur bei periartikulären Beschwerden - was können wir aus dem Spitzensport lernen?
A. Schek (Bremen)

**15:45****Battle – Knorpeltherapie am
Knie 2024****Runde 1 – Biomechanischer Ansatz:**

- 15:45 3' Pro Bonemarrow Stimulation
B. Drews (Pfronten)
- 15:48 3' Pro MACT
J. Zellner (Straubing)
- 15:51 3' Pro Minced Cartilage
G. Bode (Freiburg)
- 15:54 1' 1-min-Faktencheck
R. Best (Fellbach)

**Runde 2 – 1-Minute-Technik und
Komplikationen:**

- 15:55 3' Pro Bonemarrow Stimulation
B. Drews (Pfronten)
- 15:58 3' Pro MACT
J. Zellner (Straubing)
- 16:01 3' Pro Minced Cartilage
G. Bode (Freiburg)
- 16:54 1' 1-min-Faktencheck
R. Best (Fellbach)

Runde 3 – EbM und klinisches Outcome:

- 16:55 3' Pro Bonemarrow Stimulation
B. Drews (Pfronten)
- 16:58 3' Pro MACT
J. Zellner (Straubing)
- 17:01 3' Pro Minze Cartilage
G. Bode (Freiburg)
- 17:04 1' 1-min-Faktencheck
R. Best (Fellbach)

- 17:05 15' **Abstimmung und zusammenfassende
Diskussion**
T. Pfeiffer (Köln)

16:30**Kaffeepause und Besuch der
Industrierausstellung
RTS Workshop**

Datenanalysen zur Ergänzung des
Return-to-Sport-Assessments –
Update 2024
K. Backes (Köln)

17:30**Session III – Osteotomie &
More**

G. Bode (Freiburg), J. Mehl (München)

- 17:30 15' Malalignment an der Tibia – Planung und Therapieoptionen
F. Ferner (Bamberg)
- 17:45 15' Malalignment an der Femur – Planung und Therapieoptionen
T. Gensior (Düsseldorf)
- 18:00 15' Osteotomie: Prehab & Rehab – Fakten und Mythen
J. Mehl (München)

18:15**Battle –
Mediale Gonarthrose 2024****Runde 1 – Biomechanischer Ansatz:**

- 18:15 3' Pro Osteotomie
C. Kittl (Münster)
- 18:18 3' Pro Allograft
T. Jung (Berlin)
- 18:21 3' Pro Schlittenprothese
M. Kremer (Braunfels)
- 18:24 1' 1-min-Faktencheck
T. Efe (Lich)

**Runde 2 – 1-Minute-Technik und
Komplikationen:**

- 18:25 3' Pro Osteotomie
C. Kittl (Münster)
- 18:28 3' Pro Allograft
T. Jung (Berlin)
- 18:31 3' Pro Schlittenprothese
M. Kremer (Braunfels)
- 18:34 1' 1-min-Faktencheck
T. Efe (Lich)

Runde 3 – EbM und klinisches Outcome:

- 18:35 3' Pro Osteotomie
C. Kittl (Münster)
- 18:38 3' Pro Allograft
T. Jung (Berlin)
- 18:41 3' Pro Schlittenprothese
M. Kremer (Braunfels)
- 18:44 1' 1-min-Faktencheck
T. Efe (Lich)

- 18:45 15' **Abstimmung und zusammenfassende
Diskussion**
T. Gensior (Düsseldorf)

20:00

Gesellschaftsabend



I**08:30
Session I – Knorpel & Patella**

G. Bode (Freiburg), T. Gensior (Düsseldorf)

- 08:30 15' Patellofemorale Instabilität – Einteilung, zugrunde-liegende Pathologien und chronischer Verlauf
B. Drews (Pfronten)
- 08:45 15' Patellofemorale Knorpeltherapie: Was haben wir gelernt? Empfehlung der EbM 2024
J. Mehl (München)
- 09:00 15' Patella-Pacemaker – welche Optionen bietet er uns?
J. Zellner (Straubing)

B**09:15
Battle – Erstgradige PFI****Runde 1 – Biomechanischer Ansatz:**

- 09:15 3' Pro Konservativ – gezielter Muskelaufbau
P. Balcarek (Pforzheim)
- 09:18 3' Pro anatomische MPFL-Plastik
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)
- 09:21 3' Pro extraanatomischer ST-Transfer
A. Ateschrang (Koblenz)
- 09:24 1' 1-min-Faktencheck
G. Bode (Freiburg)

Runde 2 – 1-Minute-Technik und Komplikationen:

- 09:25 3' Pro Konservativ – gezielter Muskelaufbau
P. Balcarek (Pforzheim)
- 09:28 3' Pro anatomische MPFL-Plastik
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)
- 09:31 3' Pro extraanatomischer ST-Transfer
A. Ateschrang (Koblenz)
- 09:34 1' 1-min-Faktencheck
G. Bode (Freiburg)

Runde 3 – EbM und klinisches Outcome:

- 09:35 3' Pro Konservativ- gezielter Muskelaufbau
P. Balcarek (Pforzheim)
- 09:38 3' Pro anatomische MPFL-Plastik
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)
- 09:41 3' Pro extraanatomischer ST-Transfer
A. Ateschrang (Koblenz)
- 09:44 1' 1-min-Faktencheck
G. Bode (Freiburg)

- 09:45 15' Abstimmung und zusammenfassende Diskussion**
T. Gensior (Düsseldorf)

10:00**Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**

II**10:30
Session II –
Knorpel & Alignment**

T. Efe (Lich),
T. Stein (Frankfurt am Main)

- 10:30 20' Gastvortrag: Hochsprungtraining – von Olympia zum Nachwuchs
R. Fricke (Bremen)
- 10:50 15' Femorotibiales Alignment und Knorpeltherapie – Must Do's 2024
P. Balcarek (Pforzheim)
- 11:05 15' Trochleaplastik und Knorpeltherapie – EbM 2024
T. Gensior (Düsseldorf)
- 11:20 15' Patellaosteotomie und Knorpeltherapie – EbM 2024
F. Ferner (Bamberg)
- 11:35 15' Femurtorsionsosteotomie und Knorpeltherapie – EbM 2024
A. Ateschrang (Koblenz)
- 11:50 10' Zusammenfassende Diskussion
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)

12:00

**Mittagessen und Besuch der
Industrieausstellung**

III**13:00
Session III – Rehabilitation &
Knorpeltherapie**

M. Behringer (Frankfurt am Main),
A. Schek (Bremen)

- 13:00 15' Blood flow restriction training – Nur etwas für die Muskulatur?
M. Behringer (Frankfurt am Main)
- 13:15 15' Mikronährstofftherapie und Akupunktur nach Patellofemorale Knorpeltherapie – Therapieoptionen 2024?
H. Schöffner (Frankfurt am Main)
- 13:30 15' Muskuloskeletale Regeneration nach Patellofemorale Knorpeltherapie – Screenings, Prävention und Therapie
G. Tsironis (Bremen)
- 13:45 15' Perioperative Stressreaktionen und Einflussparameter auf das funktionelle Outcome – Indikationen und Maßnahmen der primärpräventiven sportpsychologischen Intervention
M. Neudecker (München)
- 14:00 15' Return to Sport – von der Wissenschaft in den Alltag - EBM 2024
D. Niederer (Frankfurt am Main)
- 14:15 15' Return to Sport und Präventionsdiagnostik nach Knorpeltherapie – wie gehe ich in 2024 vor?
B. Steinhoff (Sinsheim)
- 14:30 5' Zusammenfassende Diskussion und Moderation
T. Stein (Frankfurt am Main)
- 14:35**
- 14:35 10' Verabschiedung
M. Behringer (Frankfurt am Main),
T. Stein (Frankfurt am Main)

Prof. Dr. med. Atesch Ateschrang

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein,
Ev. Stift. St. Martin, Koblenz

Kevin Backes

M.Sc. Human Technology and Biomechanics und
B.A. Sporttherapie, Köln

PD Dr. med. Peter Balcarek

ARCUS Kliniken, Pforzheim

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Goethe-Universität Frankfurt - Institut für
Sportwissenschaften, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. habil Raymond Best

Sportklinik Fellbach

Prof. Dr. med. Gerrit Bode

Praxisklinik 2000, Freiburg

Dr. med. Björn Drews

St. Vinzenz Klinik, Pfronten

Prof. Dr. med. Turgay Efe

orthopaedicum – Orthopädisches Facharztzentrum
Lich & Giessen

Dr. med. Felix Ferner

REGIOMED-KLINIKEN, Bamberg

Prof. Dr. med. Matthias Feucht

Diakonie-Klinikum, Stuttgart

Dr. med. Stefan Fleckenstein

SPORTHOLOGICUM® Zertifiziertes Kniezentrum &
Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main

Roman Fricke

Mehrfacher Deutscher Meister, ehem. Nationalmannschafts-
kader und Olympiakader Hochsprung. Hochsprungtrainer SV
Werder Bremen

Dr. Tobias Gensior

Orthopädische Praxisklinik Neuss Düsseldorf OPND

PD Dr. med. Clemens Gwinner

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Tobias Jung

Charité – Universitätsmedizin Berlin

PD Dr. med. univ. Christoph Kittl

Universitätsklinikum Münster

Dr. med Michael Kremer

ATOS Othopädische Klinik Braunfels

PD Dr. med. Julian Mehl

TU München, München

Moritz Neudecker

PREHAB LAB Sportphysiotherapie, München

apl.-Prof. Dr. phil. Daniel Niederer

Goethe-Universität Frankfurt - Institut für
Sportwissenschaften, Frankfurt am Main

Jun.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer

Klinikum Merheim

Dr. med. Alberto Schek

Paracelsus-Klinik Bremen

Hartmut Schöffner

Schöffner physio.therapie.mehr, Frankfurt am Main

PD Dr. med. Karl-Friedrich Schüttler

orthopaedicum – Orthopädisches Facharztzentrum Lich &
Giessen

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

SPORTHOLOGICUM® Zertifiziertes Kniezentrum &
Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main

Bernd Steinhoff

TSG Hoffenheim, Sinsheim

Dr. med. Georg Tsironis

SV Werder Bremen

Prof. Dr. med. Johannes Zellner

Sporthopaedicum Straubing





8.800 €



1.800 €



1.200 €



1.650 €



1.980 €



1.200 €



500 €



2.950 €



600 €



Mit uns geht's weiter.

1.800 €



900 €



1.200 €



3.500 €



2.500 €



1.800 €



2.640 €

Termin

10. – 12. Oktober 2024

Wissenschaftliche Leitung

SPORTHOLOGICUM®

Zertifiziertes Kniezentrum & Zentrum für Sport-Gelenkverletzungen

Goethe-Universität Frankfurt

Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

Goethe-Universität Frankfurt

Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Zertifizierung, Patronate

Die Veranstaltung ist als Modul 1 der DKG zertifiziert

Zertifizierung, Patronate (angefragt)

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Landes-Ärztammer Hessen angefragt.

AGA- und DKG-Kurrikulum sowie Fortbildungspunkte für Ärzte werden beantragt.

Tagungsort | Donnerstag, 10. Oktober

Uniklinikum Frankfurt

Dr. Senckenbergische Anatomie, Haus 27, Theodor-Stern-Kai 7 60590 Frankfurt am Main

Tagungsort | Freitag & Samstag, 11.-12. Oktober

Goethe-Universität Frankfurt – Campus Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 39, 60487 Frankfurt am Main

Veranstalter

Congress Compact 2C GmbH

Joachimsthaler Straße 31-32, 10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370

Fax +49 30 887273710

E-Mail info@congress-compact.deInternet www.congress-compact.de**Registrierungskosten**

Symposium 11. - 12. Oktober 2024

Teilnahme Facharzt Nichtmitglied

350 €*
300 €*
270 €*
245 €*
180 €*
60 €**

Teilnahme Facharzt Mitglied (AGA, DKG)

Teilnahme Assistenzarzt Nichtmitglied

Teilnahme Assistenzarzt Mitglied (AGA, DKG)

Teilnahme Therapeut

Teilnahme Student/Rentner

Gesellschaftsabend 11. Oktober 2024

Teilnahme ohne Begleitperson

70 €*
140 €*
* zzgl. 19 % MwSt.

Teilnahme mit einer Begleitperson

* zzgl. 19 % MwSt.

Registrierung unter<https://sommersymposium.com/>**Transparenzvorgabe**

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet.

Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern während ihres Vortrages (erst Folie des Vortrages) offenlegen.





www.sommersymposium.com