



5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Freitag, 20. Mai 2022 | 08:30 bis 15:45 Uhr

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena), Businessbereich

ASK Kurs am Humanpräparat

Samstag, 21. Mai 2022
08:45 bis 15:00 Uhr

MoViDo GmbH
ZukunftsZentrumZollverein, TripleZ

1. Return to Sports Summit

Samstag, 21. Mai 2022
08:30 bis 16:45 Uhr

Athletikum Rhein-Ruhr,
BG Klinikum Duisburg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Restriktionen der letzten zwei Jahre haben uns neue Fort- und Weiterbildungsformate kennen und bisweilen auch schätzen lernen lassen. Der intensive kollegiale und interkollegiale Austausch, der in unserem von Zeitnot geprägten Alltag ohnehin häufig zu kurz kommt, kann wie auch das Vermitteln, Einüben und Vertiefen praktischer Fertigkeiten aber naturgemäß durch die Online-Formate nicht geleistet werden.



Unser mittlerweile etabliertes Sportmedizinisches Symposium war von Beginn an ausgelegt, einen kollegialen Austausch aller am Patienten beteiligten Berufsgruppen – Ärzten, Physiotherapeuten und Rehabilitationstrainern – in den Mittelpunkt zu stellen. Hierzu ist es uns in der Vergangenheit gelungen, nicht nur wissenschaftlich hochwertige Vorträge renommierter Referenten als Grundlage lebendiger Diskussionen zu gewinnen, wir konnten auch über die Jahre dem Programm immer mehr praktische Inhalte hinzufügen.

Wir freuen uns daher nach zweijähriger Zwangspause wieder live gemeinsam mit Ihnen in die Diskussion zu gehen. Das nunmehr 5. Sportmedizinische Symposium Duisburg soll als erstes kleines Jubiläum eine Auffrischung erfahren. Wir werden erstmals über zwei Tage drei verschiedene Kursteile anbieten. Themenschwerpunkt aller Module wird das verletzte Knie, seine Therapie und Rehabilitation sein. Am Freitag beginnen wir mit Vorträgen rund um das Knie wie gewohnt in der Arena unseres MSV. Am Folgetag werden wir für Interessierte einerseits im Essener Zukunftszentrum Zollverein einen Präparatekurs zum Erlernen und Einüben fortgeschrittener operativer Versorgungstechniken anbieten. Andererseits wird es zeitgleich im Athletikum des BG Klinikums einen Workshop zur Rehabilitation und zum Return to Sports nach Knieverletzungen geben.

Mit diesem Programm erreichen wir die Voraussetzungen für den DKG Modulkurs 1 und das Kurscurriculum der AGA.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen, Kennenlernen und Diskutieren – bis dahin bleiben Sie gesund und Glück auf!

Dr. med. Christian Schoepp

Dr. med. Falk Ullerich

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Begeisterte der Sportmedizin,

auch in diesem Jahr freue ich mich als Vorsitzende des Sportärztebundes Nordrhein und Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, dieses Symposium „Sportmedizin“ in Duisburg begleiten zu dürfen. Wieder ist es den Organisatorinnen und Organisatoren gelungen, ein vielseitiges und sehr praxisnahes Programm für Sie zusammenzustellen.



Besonders dieser Transfer von Sport und Bewegung bzw. die Herausforderung „Bewegung als Medizin“ im sportärztlichen Alltag anzuwenden, ist eine zentrale Aufgabe unserer Gesellschaft. Denn obwohl der Nutzen von körperlicher Aktivität im Kontext nicht übertragbarer Erkrankungen vielfach belegt ist, bleibt die Mehrzahl unserer Patientinnen und Patienten leider inaktiv. Diese Entwicklung wird durch die COVID-19 Pandemie deutlich verschärft. Wir als (Sport-) Ärztinnen und Ärzte fungieren nicht selten als Türöffner und Vermittler eines aktiven und damit gesunden Lebensstils. Eine fachgerechte und kompetente „Verordnung“ des „Medikamentes Sport“ setzt Kenntnisse voraus, die auch im Rahmen dieses Symposiums durch namhafte Kolleginnen und Kollegen aus Wissenschaft und Praxis präsentiert und diskutiert werden. Dazu zählen die Prävention, Therapie von Verletzungen und die Wiederaufnahme des Trainings im Leistungssport im Sinne des Return to Sports Summit. Gerne möchte ich Sie daher auch einladen, die komplette Weiterbildung „Sportmedizin“ anzugehen und Ihr Fachwissen in diesem einzigartigen Querschnittfach zu vertiefen.

Nun wünsche ich Ihnen aber erst einmal im Namen des Sportärztebundes Nordrhein bzw. der DGSP ein erkenntnisreiches Symposium und bleiben Sie fit!

Prof. (apl.) Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten

Unter der
Schirmherrschaft vom
SPORTÄRZTEBUND



FREITAG, 20. MAI 2022 | 08:30 BIS 15:45 UHR

5. SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM DUISBURG

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena)
Margaretenstraße 5-7
47055 Duisburg

ab 08:30 Uhr Registrierung

08:55 Uhr Begrüßung

09:00 Uhr Session 1 Ligamentäre Instabilität

12'+3' Isolierte VKB-Ruptur –
mit oder ohne anterolateraler Stabilisierung?
S. Shafizadeh (Köln)

12'+3' VKB-Re-Ruptur vs. Transplantatversagen –
Konsequenz für Diagnostik und Therapie?
T. Jung (Berlin)

12'+3' Welche Rolle spielt der Slope –
Indikation zur OP und OP-Technik
J. Dickschas (Bamberg)

12'+3' Mediale Rekonstruktionstechnik 2.0 –
Anatomie lügt nicht
C. Kittl (Münster)

12'+3' HKB-Ruptur – wen, wann und wie operieren?
C. Schoepp (Duisburg)

10:15 Uhr Kaffeepause
Besuch der Industrieausstellung

10:45 Uhr Session 2 Knorpel & Meniskus

12'+3' Knorpelregenerative Verfahren –
AMIC, ACT, Minced Cartilage
E. Herbst (Münster)

12'+3' Meniskuschirurgie à la carte –
Indikationen zum Teilersatz und Allograft
D. Holsten (Koblenz)

12'+3' Nachbehandlung nach Meniskusnaht –
was sagt der Doc, was der Physio?
S. Colcuc (Duisburg)

12'+3' Achskorrektur bei Knorpel- und Meniskus-
schäden – Über- und Unterkorrektur vermeiden
R. Akoto (Hamburg)

12'+3' „Ich lasse mir doch nicht das Bein durchsägen“ –
konservative Behandlungsoptionen
F. Hennes (Hamburg)

12:00 Uhr Lunchworkshop – MediCAD

Instabile Patella
M. Bauer (Landshut)

Mittagspause
Besuch der Industrieausstellung

13:00 Uhr Session 3 Patellofemorale Instabilität

12'+3' Patellofemorale Instabilität –
welche Diagnostik brauche ich?
K. Izadpanah (Freiburg)

12'+3' Akute Patellaluxation –
wann operativ, wann konservativ?
J. Frings (Hamburg)

12'+3' MPFL-Plastik – wann welche Technik?
T. Efe (Lich)

12'+3' Osteotomien bei patellofemoraler Instabilität
S. Schröter (Siegen)

12'+3' Nachbehandlung nach Patellofemoralchirurgie
A. Praetorius (Duisburg)



14:15 Uhr	Kaffeepause Besuch der Industrieausstellung
14:45 Uhr	Session 4 Videosession – Kniechirurgie
7'+3'	Technik der Meniskustransplantation C. Schoepp (Duisburg)
7'+3'	Meniskusrepair – Rampen- und Wurzelrefixation T. Efe (Lich)
7'+3'	Arthroskopische Refixation knöcherner VKB-Ausrisse F. Ullerich (Duisburg)
7'+3'	Doppelosteotomie – meine Technik J. Dickschas (Bamberg)
7'+3'	Posterolaterale Stabilisierungen – Larson, Arciero, Popliteus Bypass M. Krause (Hamburg)
7'+3'	Trochleaplastik – meine Technik A. Schmeling (Berlin)
15:45 Uhr	Abschlussdiskussion und Verabschiedung
16:00 Uhr	Get-together
Ab 19:00 Uhr	Gesellschaftsabend

SAMSTAG, 21. MAI 2022 | 08:45 BIS 15:00 UHR

ASK KURS AM HUMANPRÄPARAT

Nur in Kombination mit Freitag zu buchen. Plätze begrenzt.

MoViDo GmbH
ZukunftszentrumZollverein, TripleZ
Gebäude G9 – Historische Zechenwerkstatt
Katenerberger Straße 107
45327 Essen

08:45 Uhr	Begrüßung und Gruppeneinteilung
09:00 Uhr	Meniskusnaht All inside Inside-Out Outside-In Transtibiale Ausziehnäht
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	VKB-/HKB-Plastik Hamstrings Quadrizeps
12:30 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Mediale und laterale Rekonstruktionstechniken sMCL-/POL-Rekonstruktion Anteromediale Rekonstruktion Anterolaterale Rekonstruktion (ALL, Lemaire, Ellison) Posterolaterale Rekonstruktion (Arciero, Larson)
15:00 Uhr	Verabschiedung

SAMSTAG, 21. MAI 2022 | 08:30 BIS 16:45 UHR

1. RETURN TO SPORTS SUMMIT

Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

- 08:30 Uhr** Begrüßungskaffee
- 08:50 Uhr** Begrüßung und Ablauf
A. Praetorius (Duisburg), C. Raeder (Duisburg), C. Schoepp (Duisburg)
- 15'+5' Update Verletzungsmechanismen im Profi- und Amateursport
C. Klein (Bergisch-Gladbach)
- 09:20 Uhr Firmenpräsentation – Velamed**
Mobile Sensorik zur Bewegungserfassung im Return-to-Sports
K. Backes (Köln)
- 09:30 Uhr Return to Sports im Spilsport**
15'+5' Leistschmerzen beim Nachwuchs-Fußballer – Erfahrungen und Strategien
V. Lay (Köln)
- 15'+5' Wieder umgeknickt – Trainingskonzepte im Profi-Basketball
J.-L. Vuong (Bochum)
- 15'+5' Load Monitoring – datenbasierte Reha im Profi-Fußball
S. Capel (Hamburg), P. Houben (Hamburg)
- 10:30 Uhr Firmenpräsentation – Globalspeed**
Messung multidirektionaler Handlungsschnelligkeit im Return-to-Sports-Prozess
F. Eppelmann (Hemsbach)
- 10:40 Uhr Kaffeepause**

- 11:00 Uhr Innovative Ansätze im Return to Sports Prozess**
- 15'+5' Blood Flow Restriction Training – Leistungsreserve in der Sport-Reha
A. Franz (Bonn)
- 15'+5' Neurokognition – neue Wege in der VKB-Rehabilitation
A. Gokeler (Paderborn)
- 15'+5' Junk Food in der Reha?
Aktuelle Perspektiven in der Sporternährung
M. Pagelsdorf (Kamp-Lintfort)
- 15'+5' Exzentrisches Krafttraining – Tausendsassa in der Sport-Reha
M. Hirschbiel (Schönau am Königssee)
- 12:20 Uhr Firmenpräsentation – Menios**
EMG-basiertes Feedbacktraining im Return-to-Sports
V. Bolte (Ratingen)
- 12:30 Uhr Mittagspause**
Besuch der Industrieausstellung
- 13:15 Uhr Prävention chronischer Symptome**
- 15'+5' „Badminton-Hüfte“ – Auswege aus dem Teufelskreis
H. Käsbauer (Saarbrücken)
- 15'+5' Sehnenbeschwerden im Running – wann darf ich wieder laufen?
C. Garlich (Freiburg)
- 15'+5' Abschlussdiskussion und Workshopinweise
A. Praetorius (Duisburg), C. Raeder (Duisburg)
- 14:15 Uhr Wechsellpause**
- 14:30 Uhr Parallele Workshops**
- 120' K-Box Eccentrics (Sporthalle)
M. Hirschbiel (Schönau am Königssee)
- 120' Neurokognition (Athletikum)
A. Gokeler (Paderborn)
- 120' Blood Flow Restriction (Mehrzweckhalle)
A. Franz (Bonn)
- 16:30 Uhr Get-together und Verabschiedung**

PD Dr. Ralph Akoto

BG Klinikum Hamburg

Sebastian Capel

Hamburger SV

Dr. Sebastian Colcuc

BG Klinikum Duisburg

Dr. Jörg Dickschas

Sozialstiftung Bamberg, Ärztliches Praxiszentrum
am Bruderwald

Prof. Dr. Turgay Efe

orthopaedicum – Orthopädisches Facharztzentrum
Lich & Giessen

Alexander Franz

Universitätsklinikum Bonn

Dr. Jannik Frings

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Christian Garlich

PULZ, Freiburg

Dr. Alli Gokeler

Universität Paderborn

Dr. Fabian Hennes

BG Klinikum Hamburg

PD Dr. Elmar Herbst

Universitätsklinikum Münster

Marcus Hirschbiel

Schönau am Königssee

Dr. Dirk Holsten

Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur

Pierre Houben

Hamburger SV

Prof. Dr. Kaywan Izadpanah

Universitätsklinikum Freiburg

Dr. Tobias Jung

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Hannes Käsbauer

OSP Rheinland-Pfalz/Saarland, Saarbrücken

Dr. Christoph Kittl

Universitätsklinikum Münster

Christian Klein

VBG Bergisch-Gladbach

PD Dr. Matthias Krause

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Valentin Lay

1. FC Köln, NLZ

Michael Pagelsdorf

Nutriville®, Kamp-Lintfort

Arthur Praetorius

BG Klinikum Duisburg

Dr. Christian Raeder

BG Klinikum Duisburg

Dr. Arno Schmeling

sporthopaedicum Berlin

Dr. Christian Schoepf

BG Klinikum Duisburg

Prof. Dr. Steffen Schröter

Diakonie Klinikum Jung-Stilling, Siegen

Prof. Dr. Sven Shafizadeh

Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln

Dr. Falk Ullerich

BG Klinikum Duisburg

Jo-Lam Vuong

VFL Sparkassenstars Bochum

Wissenschaftliche Leiter

Dr. med. Christian Schoepp
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg gGmbH

Dr. med. Falk Ullerich
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg gGmbH

Teilnahmegebühren Symposium | 20. Mai 2022

Ärzte	100,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	50,00 €
Studierende	30,00 €

Teilnahmegebühren ASK Kurs | 21. Mai 2022

Inklusive Symposium am 20. Mai 2022	380,00 €
-------------------------------------	----------

Teilnahmegebühren Return to Sports Summit | 21. Mai 2022

Ärzte	100,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	80,00 €

AGA und DKG Mitglieder erhalten 10 % Rabatt auf die Teilnahmegebühren.

Teilnahme am Gesellschaftsabend | 20. Mai 2022

Für Teilnehmer am 20. und 21. Mai 2022	inklusive
Alle Anderen	50,00 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Veranstaltungsorte

QR-Code scannen und Anfahrtskarte zum Veranstaltungsort
direkt auf Ihrem Smartphone öffnen.



Freitag, 20. Mai 2022 Symposium

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena)
Margaretenstraße 5-7, 47055 Duisburg

<https://goo.gl/maps/JLERF1okgCFssF4T9>



Samstag, 21. Mai 2022 ASK Kurs

ZukunftsZentrumZollverein, TripleZ
Gebäude G9 – Historische Zechenwerkstatt
Katernberger Straße 107, 45327 Essen

<https://goo.gl/maps/xePgffTdHTXgBY8v8>



Samstag, 21. Mai 2022 1. Return to Sports Summit

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250, 47249 Duisburg

<https://goo.gl/maps/Wt1Pz2Vg7SQJtK6FA>

Zertifizierung

Das Symposium am 20. Mai 2022 wurde von der Ärztekammer Nordrhein mit 6 Fortbildungspunkten der Kategorie A zertifiziert.

Der ASK-Kurs sowie das 1. Return to Sports Summit am 21. Mai 2022 mit jeweils 7 Punkten. Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit.

Die Zertifizierung der Teilnahme für Physiotherapeuten im Rahmen der Weiterbildung wird beantragt.

DKG-Zertifizierung

Die Veranstaltung ist als Modul 1 der DKG zertifiziert.

Nur die Teilnahme an Praxis und Theorie befähigen zum DKG Zertifikat.



Patronate

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie



Das Patronat der AGA gilt nur für die Teilnahme am Symposium und dem ASK-Workshop vom 20. bis 21.05.2022.

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)



Congress Compact 2C GmbH

Gina Isemann, Anne Klein

Joachimsthaler Straße 31-32

10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370

Fax +49 30 887273710

E-Mail info@congress-compact.de

Internet www.congress-compact.de



organisiert mit system

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das Online-Formular unter:

www.sport-symposium.de

Sponsoren

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Sponsoren

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg



7.500 €



1.000 €



Mit uns geht's weiter.

3.000 €



2.650 €



500 €



500 €



1.000 €



7.500 €



1.000 €



2.500 €



6.000 €



1.000 €



1.000 €



1.000 €



3.000 €



1.000 €



1.000 €



1.500 €



3.400 €



1.000 €



2.100 €

Notizen

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Notizen

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg





Spitzenmedizin für alle Fälle – regional und überregional

Unser Leistungsspektrum

Zentrum für Notfallmedizin / Zentralambulanz

Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin

- Athletikum Rhein Ruhr

Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und Zentrum für Schwerbrandverletzte

- Periphere Nerven Chirurgie

Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Endoprothetik und Alterstraumatologie
- Kinder- und Jugendtraumatologie
- Orthopädische und traumatologische Fußchirurgie
- Rückenmarkverletzungen
- Septische Chirurgie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Wirbelsäulen- und Beckenchirurgie

Klinik für Radiologie

Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie

Klinik für Schmerzmedizin

Überregionales Traumazentrum und Mitglied im Traumanetzwerk Ruhrgebiet

Spezialklinik mit Maximalversorgercharakter und „SAV“-Zulassung

Elementar bei der Versorgung von Schwer- und Schwerstverletzten

Großenbaumer Allee 250 | 47249 Duisburg
Telefon: 0203/7688-0 | Fax: 0203/7688-442101
E-Mail: info@bg-klinikum-duisburg.de
www.bg-klinikum-duisburg.de