



**P**ARACELSUS  
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

**Klinikum Nürnberg**

*Wir sind für Sie da!*



**Online-Veranstaltung**

Der theoretische Teil des Kongresses findet ausschließlich online statt.



**02. bis 03. Dezember 2021**

# 36. Nürnberger Gelenksymposium

## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann-Josef Bail

PD Dr. med. Markus Geßlein

Univ.-Prof. Dr. med. Gundula Schulze-Tanzil

Dr. med. Matthias Wagner

Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

[www.nuernberger-arthroskopiekurs.de](http://www.nuernberger-arthroskopiekurs.de)

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

in der Zeit vom 01. bis 04. Dezember 2021 richtet unsere Klinik den mittlerweile 36. Nürnberger Arthroskopiekurs mit Gelenksymposium aus. Als Austragungsort wurde in diesem Jahr erneut die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Nürnberg gewählt.

Sowohl die Basiskurse am Modell als auch die Fortgeschrittenenkurse am Präparat finden in den Räumlichkeiten des Anatomischen Institutes statt.

Dass dieser Kurs zu den führenden Arthroskopiekursen in Deutschland gehört, ist unseren hochkarätigen Referentinnen und Referenten zu verdanken, welche wir auch in diesem Jahr wieder für uns gewinnen konnten.

Der Arthroskopiekurs richtet sich wieder gleichermaßen an Anfänger und Fortgeschrittene. Im Anfängerkurs werden Sie systematisch und didaktisch in die Grundlagen der Arthroskopie eingewiesen. Im Fortgeschrittenenkurs haben Sie Gelegenheit, mit den Gelenkspezialisten nicht nur zahlreiche spezielle Operationstechniken zu trainieren, sondern auch die differenzierte Indikationsstellung und Lösung von Problemsituationen offen zu diskutieren.

Als erneutes Highlight des Kurses wurden wieder Video Sessions und Live-Operationen in das Programm mit aufgenommen. Auch werden erneut Meet the Expert-Sitzungen stattfinden, in welchen ausgewiesene Expertinnen und Experten ihre arthroskopische Herangehensweise demonstrieren.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie beim 36. Nürnberger Arthroskopiekurs mit Gelenksymposium in Nürnberg zu begrüßen und dürfen Ihnen spannende und anregende Tage mit interessanten Diskussionen und intensivem Erfahrungsaustausch wünschen.

Wie jedes Jahr hat sich die Stadt in dieser Zeit für den ältesten und wohl berühmtesten Christkindelsmarkt der Welt „herausgeputzt“ und wird Sie perfekt auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Seien Sie herzlich willkommen im adventlichen Nürnberg.

Ihre

Hermann-Josef Bail

Markus Geßlein

Gundula Schulze-Tanzil

Matthias Wagner

Ernst Wiedemann

In den Basiskursen werden neben theoretischen Grundlagen der Schulter-, Hüft- und Kniearthroskopie grundlegende Operationstechniken an Modellen vermittelt.

**Achtung:** Separate Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl!

08:15 **Begrüßung**

08:30 **Basiskurs Knie**

M. Geßlein (Nürnberg), A. Völcker (Lauf a.d. Pegnitz)

Apparative Voraussetzungen, Arthroskopie „der arthroskopische Arbeitsplatz“

Lagerung • Instrumente • Zugänge • Arthroskopische Anatomie • Grundlegende Techniken • Freie Gelenkkörper • Synovektomie • Meniskektomie • Meniskusrefixation • Meniskustransplantation

11:30 **Mittagspause**

12:30

**Praxisteil verlegt auf 2022**  
**TERMINE FOLGEN IN KÜRZE**

B. Hepp (Lauf a.d. Pegnitz), M. Geßlein (Nürnberg), A. Völcker (Lauf a.d. Pegnitz), R. Rix (Lauf a.d. Pegnitz)

Lagerung • Instrumente • Zugänge • Arthroskopische Anatomie • SAD • AC-Gelenksresektion • RM-Rekonstruktion • Bankart-Repair • Tendinosis calcarea

15:30 **Kaffeepause**

16:00 **Basiskurs Hüfte**

V. Apell (Würzburg), B. El-Zayat (Stadtallendorf), R. Rix (Lauf a.d. Pegnitz)

Lagerung • Grundkurs Instrumente • Zugänge • Arthroskopische Anatomie • Mikrofrakturierung • Labrumresektion

**Zertifiziert durch das AGA-Patronat Kurrikulum und das DVSE-Patronat.  
Die jeweiligen Punkte entnehmen Sie bitte den Seiten 14 und 15.**



## Schulter – Instabilität

- 09:00 **(Sub)luxation im MRT erkennen – Verletzungsmuster verstehen**  
*F. Mauch (Stuttgart)*
- 09:20 **Rund um's Glenoid – Zysten und perilabrale Läsionen**  
*J. Pogorzelski (München)*
- 09:40 **Schulterstabilisierung für Anfänger – technische Tricks beim Bankart Repair**  
*C. Schaller (Brixen)*
- 10:00 **Rezidivluxation – welche Möglichkeiten gibt's dann noch?**  
*K. Rückl (Würzburg)*
- 10:20 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

## Schulter – Rotatorenmanschette

- 10:50 **Subscapularis und Pulleyverletzungen – Klassifikation und Therapie**  
*J. Pogorzelski (München)*
- 11:10 **PASTA Läsion – erkennen und behandeln**  
*K. Beitzel (Köln)*
- 11:30 **Rotatorenmanschetten Refixation – Schritt für Schritt erklärt**  
*A. Wafaisade (Köln)*
- 11:50 **Pleiten, Pech & Pannen – Rotatorenmanschette**  
*E. Wiedemann (München)*
- 12:10 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

## Ellenbogen

- 12:55 **Untersuchungstechniken am Ellenbogen – Videotutorial**  
*C. Schoch (Pfronten)*
- 13:15 **Ellenbogen ASK-Setting, Portale und diagnostischer Rundgang**  
*B. El-Zayat (Stadtallendorf)*
- 13:35 **Posterolaterale Instabilität – eine häufig übersehene Pathologie**  
*B. Hollinger (Markgröningen)*
- 13:55 **Ellenbogenluxation – Therapie Algorithmus**  
*A. Lenich (München)*
- 14:15 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

## Knie Meniskus / Knorpel

- 14:45 **Minced cartilage vs. ACT – wer macht das Rennen bei den Biologicals?**  
*J. Zellner (Regensburg)*
- 15:05 **Meniskus Rampenläsion – immer mit Naht versorgen oder einfach belassen?**  
*D. Holsten (Koblenz)*
- 15:25 **Meniskusnaht – welche Faktoren beeinflussen das Ergebnis?**  
*T. Stein (Frankfurt am Main)*
- 15:45 **Meniskus Allografts – Indikation & Technik**  
*P. Schuster (Markgröningen)*
- 16:10 **Ende Tag 1**
- 19:00 **Gesellschaftsabend – Heilig-Geist-Spital**

## Patella

- 09:00 **Operative und konservative Therapie der Patellarsehnenentendinitis**  
*P. Brucker (München)*
- 09:20 **MPFL Reko – gracilis, quad oder dynamisch? Wohin geht der Trend?**  
*T. Tischer (Erlangen)*
- 09:40 **Trochleaplastik – Indikation und Technik**  
*R. El Attal (Feldkirch)*
- 10:00 **Osteochondrale Frakturen nach Patella Luxation – einfach nur refixieren?**  
*M. Geßlein (Nürnberg)*
- 10:20 Kaffepause und Besuch der Industrierausstellung

## Knie Ligamente

- 10:50 **Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes – meine Technik im Video**  
*T. Efe (Lich)*
- 11:10 **Rekonstruktion des hinteren Kreuzbandes – meine Technik im Video**  
*F. Ullerich (Duisburg)*
- 11:30 **VKB Rekonstruktion bei Kindern und Jugendlichen – was muss ich beachten?**  
*D. Holsten (Koblenz)*
- 11:50 **VKB/HKB Refixation bei knöchernen Ausrissen – technische Tipps & Tricks**  
*T. Jung (Berlin)*
- 12:10 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung

## Live OP Übertragung

- 13:00 **Live OP – VKB Rekonstruktion**  
*Moderator: M. Geßlein (Nürnberg)*  
*Operateur: W. Petersen (Berlin)*
- 14:00 Kaffepause und Besuch der Industrierausstellung

## Fuß & Sprunggelenk im Leistungssport

- 14:30 **Therapieoptionen bei akuten und chronischen Verletzungen der Achillessehne**  
*M. Walther (München)*
- 14:50 **OSG Instabilität – ein unterschätztes Problem im Leistungssport**  
*W. Krutsch (Nürnberg)*
- 15:10 **PRP-Infiltrationen bei Tendinopathien – meine Erfahrungen**  
*R. Doyscher (Mönchengladbach)*
- 15:30 **Operative Knorpeltherapie am OSG – Indikationen und Technik**  
*M. Walcher (Würzburg)*
- 15:50 **Syndesmosenruptur – State of the Art**  
*A. Kugler (München)*
- 16:10 **Osteochondrosis dissecans am Talus bei Sportlern – immer operieren oder einfach belassen?**  
*S. Fischer (Frankfurt am Main)*

## Meet the Experts – Fragen & Diskussion

- 16:30 **Ende Tag 2**

An Frischpräparaten werden die aktuellen Therapiemöglichkeiten der Knie-, Schulter-, Ellenbogen und OSG-Arthroskopie unter Anleitung von AGA-Instruktoren vermittelt.

**Achtung:** Separate Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl!

- 08:00 **Kreuzband Rekonstruktion / Seitenbandrekonstruktion**  
Offene Zugangswege • Knieligamente • VKB • Periphere Bandchirurgie
- 09:30 **Meniskus und Knorpeltherapie am Kniegelenk**  
Meniskektomie • Meniskusrefixation • Meniskustransplantation • Knorpelchirurgie • Knorpelersatzverfahren • (ACT/Mikrofrakturierung)
- 11:00 Mittagspause
- 11:30 **Schulterinstabilität**  
Arthroskopische Behandlung von Schulterinstabilität • Labrum- und Rotatormanchettenrekonstruktion
- 13:00 **Rotatormanchetten Rekonstruktion**  
Offene Zugangswege • Rotatorenmanchetten Rekonstruktion • Subacromialraum
- 14:30 **Ellenbogen ASK**  
Instrumente • Zugänge • Arthroskopische Anatomie und Krankheitsbilder • Offene Zugangswege • Offene und arthroskopische Chirurgie bei Ellenbogeninstabilität
- 14:30 **OSG-ASK**  
Arthroskopische resezierende Verfahren • Impingement • Rückfußpathologien • Arthroskopische / arthroskopisch ass. reparative Verfahren • Knorpeltherapieverfahren • Instabilitäten: Ligamente, Sehnen, Knochen

Zertifiziert durch das AGA-Patronat Kurrikulum und das DVSE-Patronat.  
Die jeweiligen Punkte entnehmen Sie bitte den Seiten 14 und 15.



- Prof. Dr. med. Knut Beitzel**  
ATOS Klinik Köln
- PD Dr. med. Peter Brucker**  
ATOS MVZ München
- Dr. med. Ralf Doyscher**  
Borussia Mönchengladbach
- Prof. Dr. med. Turgay Efe**  
orthopaedicum Lich & Giessen, Lich
- Prim. PD Dr. René El Attal**  
Landeskrankenhaus Feldkirch
- Prof. Dr. med. Bilal Farouk El-Zayat**  
OrthoMedicum Mittelhessen, Stadtallendorf
- Dr. med. Sebastian Fischer**  
BG Unfallklinik Frankfurt am Main – Orthopädische und Traumatologische Fußchirurgie, Frankfurt am Main
- PD Dr. med. Markus Geßlein**  
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Paracelsus, Medizinische Privatuniversität Nürnberg
- Dr. med. Barbara Herz**  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Nürnberg
- Dr. med. Boris Hollinger**  
Orthopädische Klinik, Markgröningen
- Dr. med. Dirk Holsten**  
Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur, Brüderhaus Koblenz
- Dr. med. Tobias Jung**  
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Campus Virchow-Klinikum, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Berlin
- Prof. Dr. med. Werner Krutsch**  
SPORTDOCSFRANKEN – Zentrum für Gelenk- und Handchirurgie, Nürnberg
- Dr. med. Andreas Kugler**  
Zentrum für Gelenkchirurgie am Nordbad, München
- Prof. Dr. med. Andreas Lenich**  
Zentrum für Ellenbogen- und Schulter-Therapie – ZEST – In der Orthopädie am Stiglmairplatz, München
- PD Dr. med. Frieder Mauch**  
Sportklinik Stuttgart
- Prof. Dr. med. Wolf Petersen**  
Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Berlin
- PD Dr. med. Jonas Pogorzelski**  
Klinikum Rechts der Isar, München

## Referenten

### Dr. med. Kilian Rückl

Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus, Würzburg

### Dr. med. Christian Schaller

Krankenhaus Brixen, Südtirol

### Dr. med. Christian Schoch

St. Vinzenz Klinik, Pfronten im Allgäu

### Prof. Dr. med. Philipp Schuster

Orthopädische Klinik Markgröningen

### Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

SPORTHOLOGICUM, Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main

### Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Orthopädische Klinik am Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen

### Dr. med. Falk Ullerich

BG Klinikum Duisburg

### Prof. Dr. med. Arasch Wafaisade

Krankenhaus Köln-Merheim – Kliniken der Stadt Köln, Orthopädie  
Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Köln

### Dr. med. Matthias Walcher

OCW Würzburg

### Prof. Dr. Markus Walther

Schön Klinik, München

### Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

OCM – Orthopädische Chirurgie München

### Prof. Dr. med. Johannes Zellner

sportropaedicum Regensburg

## Sponsoren und Aussteller

Stand bei Drucklegung

### Partner

Ein besonderer Dank gilt den Partnerunternehmen und ausstellenden Firmen des 36. Nürnberger Arthroskopiekurses und Gelenksymposium für die großzügige Unterstützung:



### Austellende Firmen



Smith+Nephew





## Allgemeine Informationen

### Wissenschaftlicher Träger

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität  
Klinikum Nürnberg Standort Süd  
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg



### Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Markus Geßlein

### Organisation

Dr. med. Barbara Herz, Nürnberg

### Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung der Bayerischen Landesärztekammer schlüsselt sich wie folgt auf:

02. Dezember 2021: 7 CME-Punkte in der Kategorie A

03. Dezember 2021: 8 CME-Punkte in der Kategorie A

### Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical MedTech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet.

### Veranstalter und Organisation

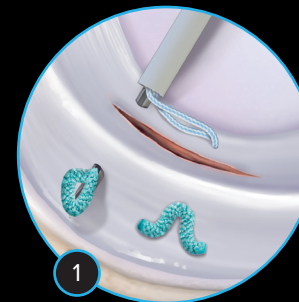
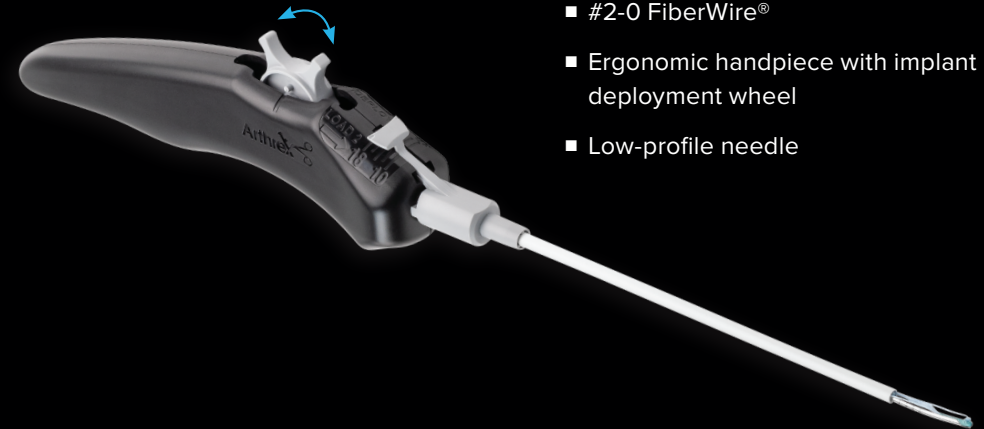
Congress Compact 2C GmbH  
Luisa Göde  
Joachimsthaler Straße 31-32, 10719 Berlin  
Telefon +49 30 88727370  
Internet [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)



# FiberStitch™

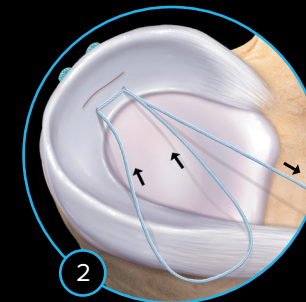
All-Inside Meniscal Repair With All-Suture Anchors

- Soft anchor meniscal fixation
- No knot on articular surface due to locking knot in the anchors
- #2-0 FiberWire®
- Ergonomic handpiece with implant deployment wheel
- Low-profile needle



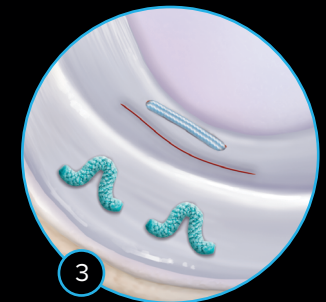
1

Implant deployment



2

Suture loop reduction



3

Final soft anchor meniscal fixation

A02-000108-en-US\_D

[arthrex.com](http://arthrex.com)

© Arthrex GmbH, 2021. All rights reserved.



## AGA-Patronat Kurrikulum



### ASK-Kurs und Gelenksymposium – 02.12.2021

	Modul	Theorie	Workshop
<b>Modul 2</b>	Knie – Aufbaukurs Meniskus	0,5	0
<b>Modul 6</b>	Knie/Knorpel – Aufbaukurs Knorpel / Arthrose	0,75	0
<b>Modul 8</b>	Schulter – Aufbaukurs Subacromialraum	1,25	0
<b>Modul 9</b>	Schulter – Aufbaukurs Glenohumeralgelenk	1,25	0
<b>Modul 14</b>	Ellenbogengelenk	1,25	0

### ASK-Kurs und Gelenksymposium – 03.12.2021

	Modul	Theorie	Workshop
<b>Modul 3</b>	Knie – Aufbaukurs Patella	1,5	0
<b>Modul 4</b>	Knie – Aufbaukurs Kniebänder	1,5	0
<b>Modul 13</b>	Fuß – Aufbaukurs	1,5	0

## DVSE-Patronat



### ASK-Kurs und Gelenksymposium – Theorie

	Modul	Stunden
<b>Modul 2</b>	Subakromialraum	1,5
<b>Modul 3</b>	Glenohumeralgelenk	1,5
<b>Modul 6</b>	Binnenstrukturen	0,75
<b>Modul 7</b>	Extrinsische Strukturen	0,75



organisiert mit system



[www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)

Congress Compact 2C GmbH · Joachimsthaler Straße 31-32 · 10719 Berlin  
Telefon +49 30 88727370 · E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)





medi

## Führung · Kühlung · Kompression

Postoperative Therapie nach Knieverletzungen  
mit Stabimed® RICE und medi Rehab one

Rehab One: medi Rehab® one ist ein rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur kompressiven Versorgung der unteren Extremitäten, hauptsächlich zur Vorbeugung und Behandlung von postoperativen und posttraumatischen Ödemen und allgemeinen Schwellungszuständen.

Stabimed Rice: Stabimed® RICE ist eine Knieführungsorthese mit Extensions- / Flexionsbegrenzung.