

# Thementag Instabilität am Knie und Fuß

18. Mai 2019, Heidelberg



Eine Initiative von



In Partnerschaft mit



## Informationen



### Tagungsort

Chester Convention Center  
Bonhoefferstraße 12 · 69123 Heidelberg  
– Parken gebührenfrei auf dem Gelände –

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Christoph Becher, Heidelberg  
Dr. med. Sebastian Müller, Heidelberg

### Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH  
T 030 88727370 · F 030 887273710  
info@congress-compact.de  
www.congress-compact.de

### Teilnahmegebühr

Ärzte ..... 30,- € (inkl. 19 % MwSt.)  
GOTS-Mitglieder, Therapeuten  
und Pflegekräfte ..... 20,- € (inkl. 19 % MwSt.)

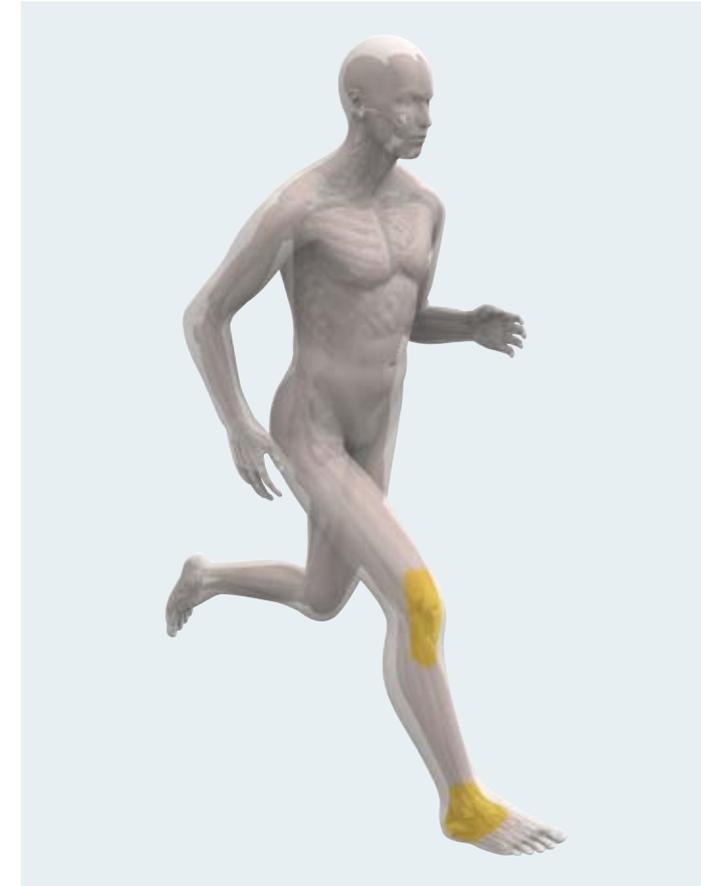
### Zertifizierung

Die Veranstaltung ist mit 5 CME Punkten von der  
Ärztammer Baden-Württemberg zertifiziert.  
Therapeuten erhalten 5 Fortbildungspunkte.

www.ottobock.de · orthetik@ottobock.com · T 05527 848-3455

# Thementag Instabilität am Knie und Fuß

18. Mai 2019, Heidelberg



Eine Initiative von



In Partnerschaft mit



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
Physiotherapeutinnen und -therapeuten,  
und alle Interessierte,

die Bänder des Knie- und Sprunggelenkes sowie auch der Fußgelenke sind häufig von akuten oder chronischen Verletzungen betroffen. Die korrekte Initialtherapie, Indikationsstellung für ein operatives oder konservatives Vorgehen und die Kenntnisse über deren Möglichkeiten sind für den Therapieerfolg unabdingbar.

Der heutige Thementag soll ein grundlegendes Verständnis der Grundlagen sowie konservativen und operativen Therapiemöglichkeiten vermitteln. Wir freuen uns, Ihnen mit Experten aus den verschiedenen Fachbereichen eine praxisorientierte Veranstaltung zu bieten. Dabei soll auch der persönliche fachliche Austausch in den Pausen nicht zu kurz kommen.

Das Chester Convention Center in Heidelberg bietet optimale Bedingungen und ist gut und einfach zu erreichen.

Wir freuen uns sehr, Sie zum Thementag in Heidelberg begrüßen zu dürfen.

Ihre Christoph Becher und Sebastian Müller



## Ottobock – Mobilität für Menschen

Weltweit steht der Name Ottobock für qualitativ hochwertige und technologisch herausragende Produkte und Dienstleistungen in der Medizintechnik. Die Überzeugung, dass die Lebensqualität von Menschen eng verbunden ist mit einem Maximum an individueller Freiheit und Selbstständigkeit, ist ein Leitgedanke, der die 100-jährige Firmengeschichte maßgebend prägt und die Entwicklung neuer Produkte zielgerichtet leitet.

Das besondere Ziel von uns in der Orthetik ist es, Versorgungslösungen auf der Höhe des medizinischen und technischen Fortschritts zu entwickeln, die Sie in der Therapie unterstützen und Ihre Arbeit erleichtern. Dabei ist für uns der interdisziplinäre Austausch mit Ihnen und Ihren Kollegen entscheidend. So haben wir immer den Anspruch, die Wirksamkeit von innovativen Produktlösungen wissenschaftlich zu belegen.

Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen.

Aussteller



\* Sponsoring-Summen

Ottobock: 5.000 €, adViva: 1.000 €, Plasmaconcept: 1.000 €, Smith & Nephew: 1.000 €

# Programm

Samstag, 18. Mai 2019 · Heidelberg

9.00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung in das Thema</b> C. Becher, S. Müller
<b>1. Sitzung Instabilität der Kreuz- und Seitenbänder</b>	
9.05 Uhr	<b>Anatomie, Biomechanik und „State of the Art“ in der Behandlung vorderer Kreuzbandverletzungen</b> R. Siebold
9.25 Uhr	<b>Hintere Kreuz- und Seitenbandverletzungen: Ist die Behandlung immer konservativ?</b> T. Efe
9.45 Uhr	<b>Nachbehandlung und „Back to Sports“ nach Kreuz- und Seitenbandverletzungen</b> P. Geigle
10.05 Uhr	<b>Pause und Besuch der Industrierausstellung</b>
<b>2. Sitzung Instabilität am Fuß- und Sprunggelenk</b>	
10.35 Uhr	<b>Instabilität des Fußes – konservative Therapie nach dem Spiraldynamik®-Konzept</b> J. Wippert
10.55 Uhr	<b>Instabilität des Fußes – Therapiekonzepte der Orthesen-/Einlagenversorgung und operativen Therapie</b> S. Müller
11.15 Uhr	<b>Instabilität des Sprunggelenkes – Therapiekonzepte der Orthesenversorgung und operativen Therapie</b> C. Plaaß

11.35 Uhr	<b>Pause und Besuch der Industrierausstellung</b>
<b>3. Sitzung Vorderer Knieschmerz und Patellainstabilität</b>	
12.00 Uhr	<b>Vorderer Knieschmerz und Patellainstabilität – Analyse und konservative Therapie</b> S. Ostermeier
12.20 Uhr	<b>Akute Patellaluxation – wann und wie sollte operiert werden?</b> P. Balcarek
12.40 Uhr	<b>Chronische Patellainstabilität – gibt es einen Standard?</b> C. Becher
13.00 Uhr	<b>Besuch der Industrierausstellung und Lunch mit Möglichkeit zum fachlichen Austausch</b>
14.00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

Patronat

# Referenten

## **Priv.-Doz. Dr. med. Peter Balcarek**

Leitender Arzt  
ARCUS Kliniken Pforzheim  
www.sportklinik.de

## **Prof. Dr. med. Christoph Becher**

Internationales Zentrum für Hüft-, Knie-  
und Fußchirurgie  
ATOS Klinik Heidelberg  
www.hkf-ortho.de

## **Prof. Dr. med. Turgay Efe**

orthopaedicum Lich & Giessen  
www.orthopaeden-lich.de

## **Peter Geigle**

Physiotherapeut TSG 1899 Hoffenheim  
www.achtzehn99.de

## **Dr. med. Sebastian Müller**

Internationales Zentrum für Hüft-, Knie-  
und Fußchirurgie  
ATOS Klinik Heidelberg  
www.hkf-ortho.de

## **Prof. Dr. med. Sven Ostermeier**

Orthopädische Gelenk-Klinik Gundelfingen  
www.gelenk-klinik.de

## **Dr. med. Christian Plaaß**

Leitender Oberarzt  
Medizinische Hochschule Hannover im  
Diakovere Annastift  
www.diakovere.de

## **Prof. Dr. med. Rainer Siebold**

Internationales Zentrum für Hüft-, Knie-  
und Fußchirurgie  
ATOS Klinik Heidelberg  
www.hkf-ortho.de

## **Dr. phil. Jens Wippert**

Privatpraxis für Physiotherapie, München  
www.sanamotus.de

# Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung nehmen wir gerne  
online unter [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de) entgegen.  
Alternativ per Fax an 030 887273710 oder  
Antwortkarte an die angegebene Anschrift.

Thementag „Instabilität am Knie und Fuß“  
18. Mai 2019, Heidelberg

**Status**  Arzt  GOTS-Mitglied  
 Therapeut  Pflegekraft

Klinik/Praxis

Vorname

Nachname

Straße

Nr.

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

**Antwort**

**Congress Compact 2C GmbH**  
Joachimsthaler Straße 10  
10719 Berlin

