



4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Freitag, 10. Mai 2019
08:00 bis 16:00 Uhr

SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA (MSV-Arena)
Businessbereich

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde des Sports!

Wir freuen uns, Ihnen hiermit das Programm des nunmehr 4. Sportmedizinischen Symposiums in Duisburg präsentieren zu dürfen.

Wie bereits in den letzten drei Jahren soll auch 2019 wieder der interdisziplinäre Austausch zwischen den einerseits ärztlich tätigen Kollegen und andererseits den physiotherapeutischen und sporttherapeutischen Behandlern im Mittelpunkt unserer Veranstaltung stehen. Der stetig wachsende Bedarf an sportmedizinischer Betreuung im Leistungs- sowie Breitensport erfordert die enge Verzahnung der verschiedenen Professionen. Das Streben unserer Sportler nach Leistungssteigerung und unserer Patienten nach Gesundheit und Wohlbefinden stellt uns täglich vor neue Herausforderungen. Wir dürfen Ihnen erneut in vier Hauptthemen interessante Vorträge renommierter Referenten präsentieren.

Wir alle kennen den Leidensdruck unserer Patienten mit Patellofemoraler Instabilität und wissen um die häufig schwierigen Behandlungswege. Vor allem in den Sportsportarten stellen Muskelverletzungen eine bedeutende Entität dar und sollen daher besonders beleuchtet werden.

Ein besonderes Augenmerk möchten wir in diesem Jahr der Rehabilitation widmen. Wie und wann können wir unsere Patienten nach Verletzung wieder ruhigen Gewissens in den Sport zurück lassen? Hier wird der große Bereich des „Return to Sports“ nach Gelenkverletzung wie aber auch nach Schädelhirntrauma beleuchtet werden. Die Fraktur bleibt weiterhin ein Schreckgespenst des Leistungssportlers. Welche spezifischen Therapie- und Rehabilitationskonzepte gelten für den Sportler?

Wir hoffen erneut auf zahlreiche, lebhaft Diskussionen mit Ihnen und freuen uns auf Ihr Kommen!

Glück auf!



Ihr Christian Schoepp



Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

ich freue mich sehr, Sie 2019 als Schirmherr zum Symposium „Sportmedizin“ in Duisburg begrüßen zu dürfen. Auch dieses Jahr ist es den Organisatoren gelungen ein hervorragendes vielseitiges Programm für Sie zusammen zu stellen.

Das Wesen der Sportmedizin ist es, die Patientinnen und Patienten fächerübergreifend zu behandeln. Der Nutzen der körperlichen Aktivität durch Sport ist für Herz-Kreislaufkrankungen, den Stoffwechsel, die Psyche und das muskuloskeletale System unbestritten und vielfach belegt. Dennoch werden Bewegungsempfehlungen viel zu selten für die erkrankten oder verletzten Menschen verordnet.

Um das „Medikament“ Sport nicht nach dem „Gießkannenprinzip“, sondern gezielt nach individuellen Voraussetzungen einsetzen zu können, bedarf es eines spezifischen sportmedizinisch umfassenden Fachwissens über die Auswirkungen und den Nutzen der zu verordnenden sportlichen Aktivitäten.

Auch für Verletzungen des Bewegungsapparates ist es notwendig, mit den Methoden der Physiotherapie, der operativen und konservativen Therapien sowie der Prävention und Rehabilitation vertraut zu sein. Insbesondere für die Rückkehr zum Sport und zur vollen körperlichen Leistungsfähigkeit werden von Sportärztinnen und Sportärzten klare Angaben in Entlassungsbriefen oder nach ambulanten Behandlungen gefordert.

Nach dem Besuch des diesjährigen 4. Symposiums in Duisburg sollten Sie mit wesentlichen aktuellen Behandlungsprinzipien vertraut sein, an denen Sie Ihre sportmedizinischen Trainingsempfehlungen orientieren können.



PD Dr. Dr. Thorsten Schiffer

Unter der
Schirmherrschaft von
SPORTÄRZTEBUND



Programm

4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

DONNERSTAG, 09. MAI 2019

BG Klinikum Duisburg gGmbH (Athletikum Rhein-Ruhr)

Pre Workshop* (Nur für Teilnehmer des Symposiums)

12:00 Uhr bis 16:00 Uhr Möglichkeiten funktioneller Diagnostik des Bewegungsapparates in Theorie und Praxis

FREITAG, 10. MAI 2019

SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA (MSV-Arena)

07:30 Uhr Anmeldung und Registrierung zu den Workshops

08:00 Uhr Workshop 1 & 2

08:55 Uhr Begrüßung

1. Hauptthema Patellofemorale Instabilität (PFI)

09:00 Uhr Diagnostik und konservative Behandlung nach Patellaluxation
Colcuc, Duisburg

09:20 Uhr PFI – wer braucht nur eine MPFL-Rekonstruktion?
Stein, Frankfurt

09:40 Uhr Trochleoplastik bei PFI – Indikation und Ergebnisse
Grehn, Chur

10:00 Uhr Osteotomien bei PFI
Schröter, Tübingen

10:20 Uhr Kaffeepause
Besuch der Industrieausstellung

2. Hauptthema Return-to-Sports (RTS)

10:40 Uhr RTS nach Knieverletzung
Krutsch, Regensburg

11:00 Uhr RTS nach Bandverletzung am Sprunggelenk
Praetorius, Duisburg

*Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Programm

4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

11:20 Uhr RTS nach Schulterverletzung
Keller, München

11:40 Uhr RTS nach Schädelhirntrauma
Gonschorek, Hamburg

12:00 Uhr Mittagspause
Besuch der Industrieausstellung

12:10 Uhr Workshop 1 & 2 als Lunchworkshops

3. Hauptthema Muskelverletzungen

13:00 Uhr Einteilung von Muskelverletzungen
Ullerich, Duisburg

13:20 Uhr Aussagekraft der MRT-Diagnostik nach Muskelverletzung
Mauch, Stuttgart

13:40 Uhr Spritzen oder nicht spritzen bei Muskelverletzungen? Die Sicht des Mannschaftsarztes
Braun, Dortmund

14:00 Uhr Funktionelle Diagnostik nach Muskelverletzung
Raeder, Duisburg

14:20 Uhr Kaffeepause
Besuch der Industrieausstellung

4. Hauptthema Frakturen im Sport

14:40 Uhr Fuß/Sprunggelenk
Brinkmann, Duisburg

15:00 Uhr Hand/Handwurzel
Homann, Duisburg

15:20 Uhr Gesichtsschädel
Mohr, Essen/Rieger, Essen

15:40 Uhr Schultergürtel
Gensior, Duisburg

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Workshops

4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

DONNERSTAG, 09. MAI 2019

BG Klinikum Duisburg gGmbH (Athletikum Rhein-Ruhr)

Pre Workshop

(Nur für Teilnehmer des Symposiums)

Athletikum
Rhein-Ruhr

Möglichkeiten funktioneller Diagnostik des Bewegungsapparates in Theorie und Praxis

Der Workshop richtet sich an Kolleginnen und Kollegen mit Interesse an funktioneller Diagnostik des Bewegungsapparates. Der Workshop findet im Athletikum Rhein-Ruhr statt und beinhaltet neben einem Theorieblock auch einen großen Praxisanteil.

Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

FREITAG, 10. MAI 2019

SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA (MSV-Arena)

Workshop 1

Arthrex

Autologe Bluttherapien bei Sportverletzungen

Schneider, Stefan Dr. med. (OrthoCentrum Hamburg)

Aus der Sportmedizin nicht mehr weg zu denken: Autologe Bluttherapien sind seit Jahren fester Bestandteil bei Behandlungen von Sportverletzungen. Einsatzmöglichkeiten und praktische Anwendung werden aufgezeigt.

Workshop 2

Mut zur Farbe – Einführung in das Kinesiotaping

Geilgens, Eva (Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg)

Treine, Claudia (Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg)

Zeller, Dominic (Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg)

Die Teilnehmer des Workshops erfahren hier Wissenswertes über das „heilende Klebeband“: Was ist Kinesiotaping? Wann und wofür wird es eingesetzt in der Behandlung?

Es werden zum einen verschiedene Klebetechniken demonstriert, zum anderen erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit, sich selber praktisch zu versuchen.

BG Klinikum
Duisburg



Spitzenmedizin für alle Fälle – regional und überregional

Unser Leistungsspektrum

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Wirbelsäulen- und Beckenchirurgie
- Rückenmarkverletzungen
- Endoprothetik und Alterstraumatologie
- Kinder- und Jugendtraumatologie
- Orthopädische und traumatische Fußchirurgie
- Septische Chirurgie
- Rehabilitation und konservative Orthopädie
- Intensivmedizin
- Zentralambulanz

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin

Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und
Zentrum für Schwerbrandverletzte

Klinik für Schmerzmedizin

Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie

Überregionales Traumazentrum und Mitglied im
Traumanetzwerk Ruhrgebiet

Spezialklinik mit Maximalversorgercharakter
und „SAV“-Zulassung

Elementar bei der Versorgung von
Schwer- und Schwerstverletzten

Großenbaumer Allee 250 | 47249 Duisburg
Telefon: 0203/7688-0 | Fax: 0203/7688-442101
E-Mail: info@bg-klinikum-duisburg.de
www.bg-klinikum-duisburg.de

BG Klinikum Duisburg gGmbH

Referenten

4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Braun, Markus, Dr. med

Knappschaftskrankenhaus Dortmund
Abteilung für Sportmedizin
Mannschaftsarzt Borussia Dortmund

Brinkmann, Nikolaus, Dr. med.

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
BG Klinikum Duisburg

Colcuc, Sebastian, Dr. med.

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und
Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg,
Mannschaftsarzt KFC Uerdingen

Geilgens, Eva

Abteilung Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg

Gensior, Tobias, Dr. med.

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und
Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg,
Mannschaftsarzt KFC Uerdingen

Grehn, Holger, Dr. med.

Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Kantonsspital Graubünden, Schweiz

Gonschorek, Andreas S., Dr. med.

Neurotraumatologisches Zentrum, BG Klinikum Hamburg

Homann, Heinz-Herbert, Prof. Dr. med.

Klinik für Hand- & Plastische Chirurgie, Brandverletzungen,
BG Klinikum Duisburg

Keller, Mathias

OSINSTITUT Bewegung für Orthopädie und Sportmedizin,
München

Krutsch, Werner, PD Dr. med.

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie,
Universitätsklinikum Regensburg
Leitender Verbandsarzt Bayerischer Fußballverband

Mauch, Frieder, PD Dr. med. habil.

Department Sportorthopädie / Sporttraumatologie Obere
Extremität / Schulterprothetik / Kernspintomographie (MRT),

Referenten

4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Sportklinik Stuttgart

Mohr, Christopher, Prof. Dr. Dr.

Evangelische Kliniken Essen-Mitte, Universitätsklinik für
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie Essen

Praetorius, Arthur

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und
Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg

Raeder, Christian, Dr. Sportwiss.

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und
Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg

Rieger, Gunnar, Dr. med.

Evangelische Kliniken Essen-Mitte, Universitätsklinik für
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie Essen

Schneider, Stefan, Dr. med.

OrthoCentrum Hamburg

Schröter, Steffen, PD Dr. med.

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie,
Sektion Traumatologie und Rekonstruktive Chirurgie,
BG Klinikum Tübingen

Schoepp, Christian, Dr. med.

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und
Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg,
Mannschaftsarzt MSV Duisburg

Stein, Thomas, PD Dr. med. Dr. rer. nat.

Abteilung für Sportorthopädie, Knie- und Schulterchirurgie
BG Unfallklinik Frankfurt am Main

Treine, Claudia

Abteilung Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg

Ullerich, Falk, Dr. med.

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie
und Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg,
Mannschaftsarzt MSV Duisburg

Zeller, Dominic

Abteilung Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg

Allgemeine Informationen

4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Wissenschaftlicher Leiter

Dr. med. Christian Schoepp
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg gGmbH

Veranstalter

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Veranstaltungsorte

Donnerstag, 09. Mai 2019
BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Freitag, 10. Mai 2019
SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA (MSV-Arena)
Margaretenstraße 5–7
47055 Duisburg

Teilnahmegebühren

Ärzte	50,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	30,00 €
Studierende	10,00 €

Allgemeine Informationen

4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Nordrhein mit insgesamt 8 Fortbildungspunkten der Kategorie A zertifiziert.

Bitte denken Sie daran Ihren Barcode mitzubringen!

Die Zertifizierung der Teilnahme für Physiotherapeuten im Rahmen der Weiterbildung wird beantragt.

Patronat und Gütesiegel

Gesellschaft für Arthroskopie
und Gelenkchirurgie (AGA)



Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin (GOTS)



Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical MedTech Europe in allen Kategorien als „compliant“ bewertet.

Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH
Matika Frey, Luisa Göde
Joachimsthaler Straße 10
10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370
Fax +49 30 887273710
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de



-Anzeige-



www.dr-rosefid.de

Sponsoren

Stand bei Drucklegung



1.500,- €



1.000,- €



1.000,- €



1.000,- €



750,- €



750,- €



1.000,- €



1.500,- €



750,- €



1.500,- €



1.500,- €



750,- €



750,- €



750,- €



1.500,- €



1.000,- €



1.500,- €



1.000,- €



500,- €



1.500,- €



1.500,- €

Wir danken allen Industriepartnern für ihre Unterstützung.

Die Sponsorengelder dienen ausschließlich der direkten Finanzierung der Veranstaltung und wurden zur Begleichung von Cateringkosten, Raummiete sowie Technikmiete verwendet.

Verbindliche Anmeldung
4. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg
am 10. Mai 2019 im Businessbereich
der SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA

Herr Frau Prof. Dr.

Name, Vorname	
Adresse	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

Teilnahmegebühr

- Ärzte 50,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler 30,00 €
Studierende 10,00 €
- AGA Mitglied (10 % Rabatt auf Teilnahmegebühr)

Teilnahme am kostenfreien Workshop

Donnerstag, 09. Mai 2019

Pre Workshop

Freitag, 10. Mai 2019

- Workshop 1 – ACP 
- Workshop 2 – Taping Workshop

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 25 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

Datum, Unterschrift, Stempel

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an + 49 30 887273710
oder melden sich direkt über das Online-Formular an
unter: www.sport-symposium.de 