



## 3. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

**Freitag, 4. Mai 2018**  
**08:00 bis 16:00 Uhr**

**SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA (MSV-Arena)**  
**Businessbereich**

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde des Sports!

Wir freuen uns Sie 2018 nun bereits zum dritten Sportmedizinischen Symposium nach Duisburg einladen zu dürfen. Die Aktualität und Brisanz unseres täglichen Handelns in der sportmedizinischen Betreuung rückt durch den gestiegenen Leistungsdruck und die gewachsene mediale Präsenz mehr und mehr auch ins öffentliche Interesse. Umso mehr müssen wir lernen unsere Kräfte interdisziplinär zu bündeln. In den vergangenen zwei Jahren war es uns ein Anliegen diesen interdisziplinären Gedanken in den Vordergrund zu stellen und von- und miteinander zu lernen. Im Mittelpunkt unseres Strebens steht bei uns allen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern wie auch Teamärzten das Wohl und die Leistungsfähigkeit unserer Athletinnen und Athleten.

Zu diesem Zweck dürfen Sie sich erneut auf ein abwechslungsreiches und aktuelles Programm mit hochrangigen Referenten freuen. Im gewohnt sportlichen Ambiente der SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA haben wir wieder vier Themenblöcke für Sie zusammengestellt. Neben den komplexen Fragestellungen bei verschiedenen Bandverletzungen des Kniegelenkes soll es dabei erstmals um die Sportverletzungen und Sportschäden am Ellenbogen gehen. Zudem werden wir die im professionellen wie im Breitensport wichtigen Probleme des Fußes des Läufers näher beleuchten.

Nicht zuletzt werden wir ein besonderes Augenmerk auf die Möglichkeiten der Optimierung der Leistungsfähigkeit unserer Sportlerinnen und Sportler legen. Was ist möglich, was nicht und was ist erlaubt, um dem wachsenden Erfolgsdruck Stand zu halten.

Wir freuen uns wieder auf Ihr Kommen und Ihre rege Beteiligung in den hoffentlich erneut lebhaften Diskussionen.

Ihr



Dr. med. Christian Schoepp



Unter der  
Schirmherrschaft vom  
SPORTÄRZTEBUND



## Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

seitens des „Sportärztesbundes Nordrhein“ ist es sehr erfreulich, dass wir zum ersten Mal seit der Premiere des Sportmedizinischen Symposiums in Duisburg 2016 die Schirmherrschaft für das nun 3. Sportmedizinische Symposium übernehmen können. Die Symposien der vergangenen Jahre zeichneten sich ebenso wie das diesjährige durch qualitativ sehr gute Vorträge für konservativ und operativ tätige Kolleginnen und Kollegen der verschiedensten Fachrichtungen aus. Die im Veranstaltungsprogramm zu findenden breitgefächerten Themen zur Diagnostik und Therapie von Sportverletzungen und Überlastungsschäden sowie deren Prävention und Rehabilitation spiegeln das breite Feld der Sportmedizin wider. Auch am 4. Mai 2018 werden fundierte Beiträge aus der Sportwissenschaft und Forschung beigefügt, wodurch sportärztlich ganzheitliche Problemlösungsansätze vorgestellt werden.

Uns Sportärztinnen und Sportärzten ist die Gesundheit der uns anvertrauten Sportlerinnen und Sportler das höchste Gut. Dafür sind wir bereit über den Tellerrand unserer eigenen Disziplin hinaus zu schauen und zeitintensive Beratungen anzubieten. Durch die Teilnahme am 3. Sportmedizinischen Symposium in Duisburg wird Ihnen hierfür ein Teil des sportärztlichen Handwerks geboten.

  
PD Dr. Dr. Thorsten Schiffer

# Programm

3. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

- 07:30 Uhr** Anmeldung
- 08:00 Uhr** Workshop 1 & 2
- 08:55 Uhr** Begrüßung
- 1. Hauptthema**  
**Optimierung im Sport – Möglichkeiten und Grenzen der Leistungsentwicklung**
- 09:00 Uhr** Regenerationsmanagement im Sportspiel  
*Raeder, Duisburg*
- 09:20 Uhr** Rehabilitationstraining –  
traditionelle vs. moderne Ansätze  
*Schlumberger, Mönchengladbach*
- 09:40 Uhr** Anti-Doping praxisnah –  
Aktuelles aus dem Ressort Medizin der NADA  
*Scheiff, Bonn*
- 10:00 Uhr** Individualisierung der Trainingssteuerung im  
Nachwuchsleistungssport  
*Ferrauti, Bochum*
- 10:20 Uhr** Kaffeepause  
Besuch der Industrieausstellung
- 2. Hauptthema**  
**Das Knie – Bandverletzungen**
- 10:40 Uhr** VKB konservativ – geht das?  
*Herbort, Münster*
- 11:00 Uhr** VKB und Innenband  
*Schoepp, Duisburg*
- 11:20 Uhr** HKB und Spitzensport  
*Strobel, Straubing*
- 11:40 Uhr** Nachbehandlung nach Kniebandverletzungen  
*Riepenhof, Hamburg*
- 12:00 Uhr** Mittagspause  
Besuch der Industrieausstellung
- 12:15 Uhr** Workshop 1 & 2

# Programm

3. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

- 3. Hauptthema**  
**Der Fuß – Diagnostik und Versorgung des Läufers**
- 13:00 Uhr** Lauschuhenentwicklung  
*Brüggemann, Köln*
- 13:20 Uhr** Einlagenversorgung pro – contra  
*Ludwig, Saarbrücken*
- 13:40 Uhr** Der dorsale Fersenschmerz  
*Galla, Hannover*
- 14:00 Uhr** 3-D Bewegungsanalyse, was nutzt es  
dem Läufer?  
*Praetorius, Duisburg*
- 14:20 Uhr** Kaffeepause  
Besuch der Industrieausstellung
- 4. Hauptthema**  
**Der Ellenbogen – Überlastungssyndrome und Sportverletzungen**
- 14:40 Uhr** Wertigkeit der MRT Diagnostik bei  
Ellenbogenverletzungen  
*Mauch, Stuttgart*
- 15:00 Uhr** Die akute Luxation und ihre Folgen  
*Ullerich, Duisburg*
- 15:20 Uhr** Mediale Instabilitäten – Werfer-Ellenbogen  
*Burkhardt, Pforzheim*
- 15:40 Uhr** Behandlung des Golfer- und Tennisellenbogens  
*Leschinger, Köln*
- 16:00 Uhr** Ende der Veranstaltung

## WORKSHOP 1

### **Moderne Faszienbehandlung mit Extrakorporaler Stoßwellentherapie (ESWT)**

*Geuen, Duisburg*

Dieser Workshop beinhaltet einen Kurzvortrag über myofaszialen Rückenschmerz mit anschließenden praktischen Übungen.

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, eine hochmoderne Behandlungsform in einem häufig betroffenen Einsatzgebiet kennenzulernen. Außerdem besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch hinsichtlich Indikationsstellung, Wirkweisen und Therapieerfolgen der Stoßwellenbehandlung.

## WORKSHOP 2

### **Mut zur Farbe – Einführung in das Kinesiotaping**

*Treine, Duisburg*

*Zeller, Duisburg*

*Geilgens, Duisburg*

Die Teilnehmer des Workshops erfahren hier Wissenswertes über das „heilende Klebeband“: Was ist Kinesiotaping? Wann und wofür wird es eingesetzt in der Behandlung?

Es werden zum einen verschiedene Klebetechniken demonstriert, zum anderen erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit sich selber praktisch zu versuchen.

***Die Teilnahme an den kostenfreien Workshops erfolgt nur mit Voranmeldung.***



## **Spitzenmedizin für alle Fälle – regional und überregional**

### **Unser Leistungsspektrum**

#### **Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**

- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Wirbelsäulen- und Beckenchirurgie
- Rückenmarkverletzungen
- Endoprothetik und Alterstraumatologie
- Kinder- und Jugendtraumatologie
- Orthopädische und traumatische Fußchirurgie
- Septische Chirurgie
- Rehabilitation und konservative Orthopädie
- Intensivmedizin
- Zentralambulanz

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin

Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und Zentrum für Schwerbrandverletzte

Klinik für Schmerzmedizin

Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie

Überregionales Traumazentrum und Mitglied im Traumanetzwerk Ruhrgebiet

Spezialklinik mit Maximalversorgercharakter und „SAV“-Zulassung

Elementar bei der Versorgung von Schwer- und Schwerstverletzten

Großenbaumer Allee 250 | 47249 Duisburg  
Telefon: 0203/7688-0 | Fax: 0203/7688-442101  
E-Mail: info@bg-klinikum-duisburg.de  
www.bg-klinikum-duisburg.de

**BG Klinikum Duisburg gGmbH**

# Referenten

3. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

## **Brüggemann, Univ.-Prof. Dr. Gert-Peter**

Institut für Biomechanik und Orthopädie,  
Deutsche Sporthochschule Köln

## **Burkhart, PD Dr. med. Klaus**

ARCUS Kliniken Pforzheim

## **Ferrauti, Prof. Dr. Alexander**

Lehrstuhl für Trainingswissenschaft der Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum

## **Galla, Dr. med. Mellany**

Praxis für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Hannover

## **Geilgens, Eva**

Abteilung Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg

## **Geuen, Dr. med. Ingo**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie  
und Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg,  
Mannschaftsarzt MSV Duisburg

## **Herbort, Prof. Dr. med. Mirco**

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,  
Universitätsklinikum Münster,  
Mannschaftsarzt Preußen Münster

## **Leschinger, Dr. med. Tim**

Klinik- und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie /  
Universitätsklinikum Köln (AöR)

## **Ludwig, Dr. rer. nat. Oliver**

Technische Universität Kaiserslautern

## **Mauch, PD Dr. med. habil. Frieder**

Department Sportorthopädie / Sporttraumatologie Obere  
Extremität / Schulterprothetik / Kernspintomographie (MRT),  
Sportklinik Stuttgart

# Referenten

3. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

## **Praetorius, Arthur**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und  
Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg

## **Raeder, Dr. Sportwiss. Christian**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und  
Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg

## **Riepenhof, Dr. med. Helge**

Abteilung Sportprävention, Sportrehabilitation, konservative  
Sporttraumatologie, konservative Sportorthopädie,  
Leistungsdiagnostik, BG Klinikum Hamburg,  
Mannschaftsarzt des AS Rom und der Radsport  
Nationalmannschaft

## **Scheiff, Dr. rer. nat. Anja**

Bereich Medizin, Nationale Anti Doping Agentur Bonn

## **Schlumberger, Dr. Sportwiss. Andreas**

Medizin und Prävention Borussia Mönchengladbach

## **Schoepp, Dr. med. Christian**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg,  
Mannschaftsarzt MSV Duisburg

## **Strobel, Prof. Dr. med. Michael J.**

Sporthopaedicum Straubing

## **Treine, Claudia**

Abteilung Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg

## **Ullerich, Dr. med. Falk**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie  
und Sportmedizin, BG Klinikum Duisburg,  
Mannschaftsarzt MSV Duisburg

## **Zeller, Dominic**

Abteilung Physiotherapie, BG Klinikum Duisburg

# Sponsoren

3. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

# Allgemeine Informationen

3. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg



1.500 €



750 €



1.000 €



750 €



1.000 €



1.000 €



1.750 €



1.000 €



1.500 €



1.500 €



1.000 €



1.000 €



1.500 €



spirit of excellence

1.000 €



1.500 €

## Veranstalter

Dr. med. Christian Schoepp  
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg gGmbH

## Datum

4. Mai 2018

## Veranstaltungsort

SCHAUINSLAND-REISEN-ARENA (MSV-Arena)  
Margaretenstraße 5–7  
47055 Duisburg

## Teilnahmegebühren

Ärzte	50,00 €
Physiotherapeuten	30,00 €
Sportwissenschaftler	30,00 €

## Zertifizierung & Patronate

Fortbildungspunkte wurden bei der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung beantragt.



Die Veranstaltung ist von der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) zertifiziert.

Die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen der Weiterbildung ist für Physiotherapeuten zertifiziert.

Die Veranstaltung wurde von Ethical MedTech Europe als "compliant" zertifiziert.

## Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH  
Anne Klein | Efanam Masseme  
Joachimsthaler Straße 10  
10719 Berlin  
Telefon +49 30 32708233  
Fax +49 30 32708234  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)  
Internet [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)



**BG Klinikum Duisburg gGmbH**

**Großenbaumer Allee 250**

**47249 Duisburg**

**Telefon: 02 03 / 76 88 – 0**

**Fax: 02 03 / 76 88 – 44 21 01**

**[www.bg-klinikum-duisburg.de](http://www.bg-klinikum-duisburg.de)**

**[info@bg-klinikum-duisburg.de](mailto:info@bg-klinikum-duisburg.de)**

**BG-Service-Stelle**

**Telefon: 02 03 / 76 88 – 3333**

**[www.sport-symposium.de](http://www.sport-symposium.de)**

