

Informationen



Veranstaltungsort

Olympiastützpunkt Rhein-Neckar e.V.
Im Neuenheimer Feld 710 · 69120 Heidelberg

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Holger Schmitt, ATOS Klinik Heidelberg

Anmeldung

Congress Compact 2C GmbH
T 030 32708233 · F 030 32708234
info@congress-compact.de
www.congress-compact.de

Teilnahmegebühr

Ärzte (Nicht-GOTS-Mitglieder) 35,- €
Ärzte (GOTS-Mitglieder), Physiotherapeuten,
Trainer und Betreuer 25,- €

Zertifizierung

Es wurden 5 CME-Punkte bei der Landesärztekammer
Baden-Württemberg beantragt.



Malleo TriStep®

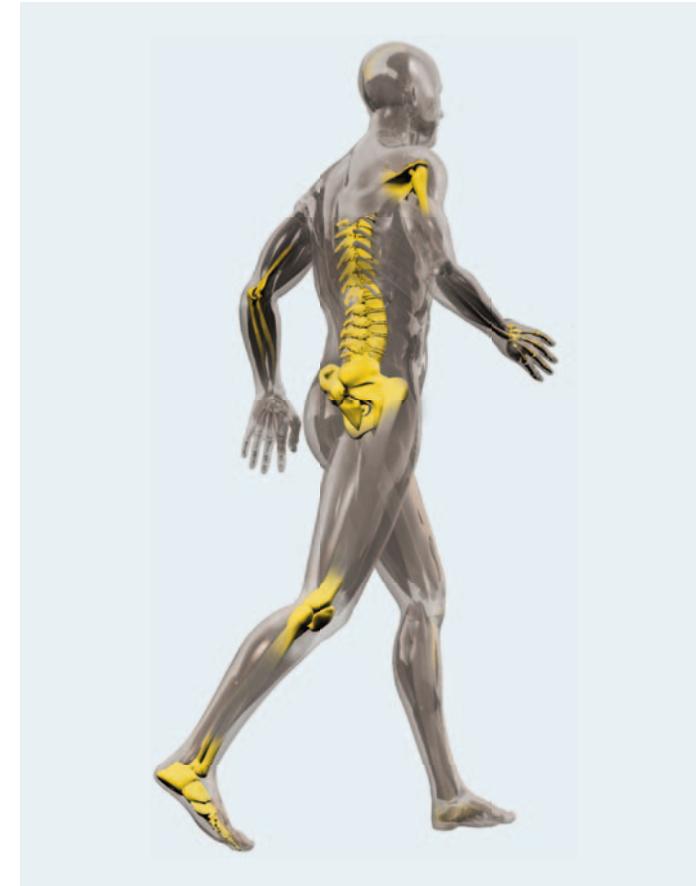
Phasenadaptierte Rehabilitation
von Bandverletzungen

- Langfristiger Therapieerfolg durch ein auf den Heilungsprozess ausgerichtetes Therapiekonzept in drei Phasen
- Individuelle Anpassung an die Patientenbedürfnisse in jeder Therapiephase durch flexible Stabilisierungselemente
- Schmerzfreier Einstieg durch vollständiges Öffnen der Klettverschlüsse

www.ottobock.de · orthetik@ottobock.com · T 05527 848-3455

Thementag Back to Sports

14. Dezember 2013, Heidelberg



© Ottobock · OK2.458Heidelberg-DE-01.1309

Eine Veranstaltung der

ATOS
KLINIK HEIDELBERG

In Partnerschaft mit

ottobock.

Thementag Back to Sports

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde der Sportmedizin,

„Wann kann ich wieder Sport treiben?“ – Diese Frage wird uns sehr häufig gestellt, wenn eine Erkrankung oder Verletzung die sportliche Aktivität vorübergehend nicht ermöglicht. Mit der Beantwortung dieser Frage werden wir uns auf unserem Symposium am Olympiastützpunkt Rhein-Neckar in Heidelberg intensiv auseinandersetzen. Schulter-, Knie- und Sprunggelenkverletzungen stehen im Vordergrund der Sportverletzungen und machen eine individuelle Betreuung des Athleten je nach ausgeübter Sportart erforderlich. Wirbelsäulenprobleme treten auch in der Freizeitsport treibenden Allgemeinbevölkerung auf und verdienen besondere Beachtung. Und nicht zuletzt wird der Volkssport Nummer 1 Fußball intensiv beleuchtet und ein Einblick in den Betreuungsalldag einer Profimannschaft gewährt. Welche Trainingsinhalte hilfreich in der Rückführung zum Sport sein können, wird an praktischen Beispielen aus der Hand eines erfahrenen langjährigen Nationalmannschaftsbetreuers dargestellt.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem interessanten und abwechslungsreichen Programm im leistungssportlichen Umfeld des OSP Rhein-Neckar eine gute Grundlage für anregende Diskussionen zu liefern und freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen



Prof. Dr. Holger Schmitt



Programm

Samstag, 14.12.2013 · Heidelberg

9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Thema Prof. Dr. Holger Schmitt, ATOS Klinik Heidelberg
9.10 Uhr	Verletzungen und Überlastungsschäden bei Profifußballspielern Prof. Dr. Holger Schmitt, ATOS Klinik Heidelberg
9.40 Uhr	Sportfähigkeit nach grippalem Infekt – wann darf ich wieder Sport treiben? Prof. Dr. Birgit Friedmann-Bette, Universitätsklinikum Heidelberg
10.10 Uhr	Rehabilitation nach Schulterverletzung Dr. Sven Lichtenberg, ATOS Klinik Heidelberg
10.40 Uhr	Zurück zum Sport nach Sprunggelenkverletzung Dr. Raymond Best, Sportklinik Stuttgart
11.00 Uhr	Pause/Besuch der Industrieausstellung
11.30 Uhr	Leistungssport nach Kreuzbandverletzung Prof. Dr. Holger Schmitt, ATOS Klinik Heidelberg
12.00 Uhr	Sporttreiben mit Rückenschmerzen? Prof. Dr. Monika Lohkamp, SRH Hochschule Heidelberg
12.20 Uhr	Betreuung einer Fußball-Bundesligamannschaft Björn Reindl, R2comSport Neu-Isenburg
12.40 Uhr	Workshop: Krafttraining im Kindes- und Jugendalter Rainer Dörrzapf, Olympiastützpunkt Heidelberg
13.00 Uhr	Zusammenfassung mit anschließender interdisziplinärer Diskussion beim Mittagsbuffet

Partner

ottobock.

Seit mehr als 90 Jahren steht der Name Ottobock weltweit für Kompetenz in der Orthopädie-Technik und für innovative Hilfsmittel, die Menschen mit Handicap Mobilität und Lebensqualität zurückgeben.

Das Credo von Ottobock in der Orthetik ist, innovative Lösungen auf der Höhe des medizinischen Fortschritts zu entwickeln, die den Arzt in der Therapie unterstützen und seine Arbeit erleichtern.

Deshalb sucht Ottobock den steten interdisziplinären Austausch zwischen Medizin und Medizintechnik. Der Clinical Excellence Circle (CEC) ist ein vitales Beispiel für diese erfolgreiche fachübergreifende Arbeit. Namhafte Orthopäden, Sportmediziner, Biomechaniker, Therapeuten und Orthopädie-Techniker entwickeln gemeinsam mit Experten von Ottobock innovative Produktlösungen. Die Wissenschaft hat einen hohen Stellenwert in diesem Entwicklungsprozess. So hat Ottobock immer den Anspruch, die Wirksamkeit von innovativen Produktlösungen wissenschaftlich zu belegen.