

EFOST  
sports speciality

8. Gelenksymposium VS

# Arthroskopie und Kreuzband

Sport – Rad, Speerwurf, Golf  
Schulter, Knie, Rehabilitation

**Durbach** | Schwarzwald

21.–22. September 2012



Wissenschaftliche Leitung  
Dr. Gernot Felmet  
Dr. Paul Hefner  
Prof Dr. Matthias Steinwachs  
PD Dr. Friedrich Thielemann

Patronate und Gütesiegel



# SPORLASTIC OMO-HIT® BESSER IN BEWEGUNG

Professionelle Schulter-  
Oberarm-Fixierung zur  
frühfunktionellen  
Behandlung.



BESUCHEN  
SIE UNS AUF  
FACEBOOK



Erhältlich im  
App Store

[www.sporlastic.de](http://www.sporlastic.de)

 **SPORLASTIC**  
ORTHOPEAEDICS



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie zum 8. Gelenksymposium VS sehr herzlich ein. Erstmals haben wir Ort und Zeit der Veranstaltung nach Durbach bei Offenburg verlegt. Die warme Jahreszeit des September unterstreicht die schönen Seiten des Südschwarzwaldes in dem lieblichen Weinort Durbach in der Ortenau. Das 3. Genu\_merus wurde mit dem Gelenksymposium fusioniert und sportliche Inhalte akzentuiert.

Pate neben der AGA, dem BVOU und dem Arbeitskreis „Implantatfreier Kreuzbandersatz und biologische Optimierung“ ist deshalb auch die EFOST (European Federation of National Associations of Orthopedic Sports Traumatologie) mit einem „Sports Speciality“. Leistungssportarten wie Speerwerfen werden unter dem Aspekt des Hochleistungsathleten, Trainers, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlers und Operateurs umfassend abgehandelt. Damit wollen wir alle Beteiligten vom Physiotherapeuten bis zum Arzt ansprechen.

Traumatische und degenerative Veränderungen der Schulter und dem Kniegelenk gehören zur alltäglichen Versorgung. Es soll ein Überblick der Verletzungsmuster, Band- und Knorpelschäden unter aktuellen Versorgungsmöglichkeiten und Stand von sinnvollen Vorgehensweisen, wie auch der Nachbehandlung gegeben werden. Der Stand des aktuellen Wissens (EBM) und den daraus abzuleitenden Empfehlungen werden geprüft. Eine neuartige Methode zur Knorpelqualitätsüberprüfung wird ebenfalls diskutiert.

Neben der meniskus- und knorpelchirurgischen Versorgung bleibt deshalb die Kreuzbandchirurgie wie immer ein wichtiges Thema. Rehabilitations- und Trainingstechniken und sportartspezifische Belastungen und Veränderungen werden aufgearbeitet und auf ihre Effizienz unter die Lupe genommen.

Im LIVE-WORKSHOP werden Operationstechniken demonstriert und hands-on in praktischen Übungen vertieft.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in Durbach, Ihre

  
Dr. Gernot Felmet

  
Dr. Paul Hefner

  
Prof. Matthias Steinwachs

  
PD Dr. Fritz Thielemann

Einladung	1
Programm – Freitag, 21. September 2012	4
Workshops – Freitag, 21. September 2012	6
Programm – Samstag, 22. September 2012	8
Workshops Sportmedizin – Samstag, 22. September 2012	10
Rahmenprogramm	12
Referenten und Vorsitzende	13
Aussteller und Sponsoren	16
Allgemeine Informationen	17
Anmeldung	20

Fotos Titelseite  
 Mountain biking © Steve Bennett  
 Radsportler © S. Scheideler, Digitalstock  
 Golfspielerin © R. Junker, Digitalstock



# THUASNE THÄMERT

## Knie entlasten kann man so...



... oder mit

# Townsend

## Orthesen

**12.00 Begrüßung**

G. Felmet, P. Hefner, M. Steinwachs, F. Thielemann

**12.05 Schulter und Sport**

Vorsitz: B. Dreithaler, A. Gollhofer, P. Hefner

- 15' Bildgebende Diagnostik an der Schulter  
NMR, RÖ, CT, Ultraschall, was macht Sinn  
*K. Meier*
- 15' Sportartspezifische Schulterverletzung am Beispiel  
Speerwurf aus Sicht des Sportwissenschaftlers  
*Albert Gollhofer*
- 15' Instabilität bei Wurfsporarten – OP was-wann-wie  
*B. Dreithaler*
- 15' Labrumläsion – Bankartläsion –  
wann operieren – outcome  
*S. Heck*
- 15' Erstbehandlung der Schulterluxation  
*M. Lopatecki*
- 15' Biologischer RM Repair – Möglichkeiten und Grenzen  
*M. Flury*
- 15' Subacromiales Impingement –  
wann ist eine Op indiziert  
*P. Hefner*
- 10' Diskussion

**14.15 Pause und  
Besuch der Fachausstellung**

**14.45 Knie und Sport**

Vorsitz: G. Felmet, H. Schmitt, H. Wuschech

- 15' Sportartspezifische Verletzungen am Kniegelenk  
*M. Herbolt*
- 15' Kniegelenknahe Frakturen –  
wann Rückkehr in den Sport  
*F. Hoffmann*
- 15' Meniskusimplantation – wann-wer  
*M. Steinwachs*
- 15' Bandverletzung am Knie im Leistungssport –  
heilt sie schneller?  
*H. Schmitt*
- 15' ACL-Ersatz – was gibt es Neues, was hat sich bewährt  
*H. Pässler*
- 15' Welchen Bandersatz für welchen Sportler  
*A. Barie*
- 15' Fixationstechniken – was für welchen Sportler  
*M. Jagodzinski*
- 15' VKB Pressfit – Belastung im Leistungssport  
*G. Felmet*
- 15' Diskussion

**17.45 Pause und  
Besuch der Fachausstellung**

18.15 Workshops

- WS1 ALL-Press-FIT mit Crown Cutter-Instruments –  
ARTICO Solutions  
*G. Felmet, P. Hefner, M. Herbort, M. Jagodzinski*
- WS2 ACL – Karl Storz
- WS3 Meniskusersatz  
*M. Steinwachs*
- WS4 Knorpeltransplantation  
*M. Steinwachs*
- WS5 Nahinfrarotsektroskopie NIRS –  
Arthrosspec  
*G. Spahn*

## IHR + AN VORTEILE SICHERN

Jetzt abschließen und langfristig von unterschiedlichen Tarifen für SIE und IHN profitieren.



Am 21.12.2012 kommt Unisex.  
Jetzt informieren!

**Profitieren Sie vom kleinen Unterschied.** Unisex bedeutet, dass Versicherungen bei der Kalkulation der Tarife keinen Unterschied mehr zwischen Frauen und Männern machen. Informieren Sie sich jetzt unter [www.ruv.de](http://www.ruv.de) und sichern Sie sich langfristig Vorteile!

**08.30 Schulter und Leistungssport**

Vorsitz: A. Gollhofer, P. Hefner, F. Thielemann

- 15' Sportartspezifische Schulterverletzung am Beispiel Speerwurf Prävention aus Sicht des Athleten  
*C. Obergföll*
- 15' Sportartspezifische Schulterverletzung am Beispiel Speerwurf aus Sicht des Trainers  
*B. Henry, Nationaltrainer Speerwurf Männer*
- 15' Impingementsyndrom der Schulter: Diagnostik und Therapie aus Sicht des Osteopathen  
*S. Hammer*
- 15' Diskussion
- 15' Kinesiotape – Prinzip – Evidenz  
*Physiotherapie Schule Eckartsweier*
- 15' Vibrationstraining –  
Unterschiede zu anderen Trainingsmethoden  
*A. Gollhofer*
- 15' Körperliche Belastung und antioxidative Supplementation – wissenschaftlich belegter Nutzen pflanzlicher Supplemente  
*G. Hinger*
- 15' Diskussion

**10.30 Pause und  
Besuch der Fachausstellung**

**11.00 Knie – Knorpel – Rad – Golf**

Vorsitz: P. Niemeyer, O. Schmitt, M. Steinwachs

- 15' Evidenzlage der VKB Plastik  
*B. Waibl*
- 15' Knochenmarkstimulation im Leistungssport  
*P. Niemeyer*
- 15' „Return to Sport“ nach ACT  
*M. Steinwachs*
- 15' NIRS eine neuartige Bestimmung der Knorpelqualität  
*G. Spahn*
- 15' Körperbelastung beim Golfsport – was ist messbar?  
*O. Schmitt*
- 15' Belastung und Nervenverletzung beim Radfahren  
*B. König*
- 15' Ganganalyse mit Orthesenversorgung  
*M. Piro*
- 15' Diskussion

**13.00 Mittagsimbiss und  
Besuch der Fachausstellung**



#### 14.00 Sportworkshops\*

Die Teilnahme an den Sportworkshops wird von der Ärztekammer im Rahmen der Fortbildung Sportmedizin anerkannt.

\* Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Details siehe Beileger oder auf unserer Webseite  
[www.gelenksymposium.de](http://www.gelenksymposium.de)



## Resorption Erster Wahl

Mega Fix® – bioresorbierbare  
Interferenzschrauben



**STORZ**  
KARL STORZ – ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG  
Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen, Germany, Postfach 230, 78503 Tuttlingen, Germany  
Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: +49 (0)7461 708-105, E-Mail: [info@karlstorz.com](mailto:info@karlstorz.com)  
Web: [www.karlstorz.com](http://www.karlstorz.com)

Freitag, 20. September 2012

**20.00 Gemeinsames Abendessen**

Festvortrag  
„Kunst, ein Ausdruck von Kultur und Leidenschaft“  
*Rüdiger Hurler*

Musikalische Umrahmung  
*Nelly Patty & Band* – [www.nellypatty.com](http://www.nellypatty.com)

Anmeldung erforderlich  
Gebühr pro Person € 50,00

Samstag, 20. September 2012

**14.00 Führung „Kunstsammlung Hurler“**  
*Rüdiger Hurler*

Anmeldung erforderlich  
Kostenfrei für Teilnehmer, Begleitpersonen auf  
Anfrage möglich

**Barie, Alexander, Dr. med.**  
Universitätsklinikum Heidelberg, Orthopädie und Unfallchirurgie, Heidelberg

**Dreithaler, Bernd, Dr. med.**  
Schulterzentrum MVZ Dr. Dreithaler, Berlin

**Felmet, Gernot, Dr. med.**  
Orthopädische Praxis und ARTICO Sportklinik,  
Villingen-Schwenningen

**Flury, Matthias, Dr. med.**  
Schulthess Klinik, Abteilung für Orthopädie Obere  
Extremitäten, Zürich, Schweiz

**Gollhofer, Albert, Prof. Dr. med.**  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Institut für Sport und  
Sportwissenschaft, Freiburg

**Hammer, Stefan**  
Praxis für Osteopathie, Nürtingen

**Heck, Steffen, Dr. med.**  
St. Vinzenz Hospital, Unfallchirurgie, Orthopädie, Köln

**Hefner, Paul, Dr. med.**  
Orthopädische Praxispartnerschaft Dr. Cristescu | Dr. Hefner  
Offenburg, GZM Gelenkzentrum Mittelbaden GmbH, Stadtklinik  
Baden-Baden, Ortenauklinikum Kehl

**Henry, Boris**  
Nationaltrainer Speerwurf Männer, Saarbrücken

**Herbort, Mirco, Dr. med.**  
Universitätsklinikum Münster, Klinik für Unfall-, Hand- und  
Wiederherstellungschirurgie, Ambulantes Operieren, Sport-  
verletzungen, Schulterchirurgie, Münster

**Hinger, Gerhard, Dr. med.**  
Stadtklinik Baden-Baden, Klinikum Mittelbaden gGmbH,  
Ambulantes OP Zentrum und Zentrale Notaufnahme

**Hoffmann, Frank, Dr. med.**  
Klinikum Frankfurt (Oder), Klinik für Unfallchirurgie,  
Frankfurt (Oder)

**Jagodzinski, Michael, Prof. Dr. med.**  
Medizinische Hochschule Hannover, Unfallchirurgische Klinik,  
Hannover

**König, Bastian, Dr. med.**  
Klinikum Friedrichshafen, Chirurgische Klinik II,  
Friedrichshafen



**Lopatecki, Mark. Dr. med.**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis Kehl, Ortenauklinikum Kehl, Gelenkzentrum Mittelbaden, Kehl

**Meier, Klaus, Dr. med.**

Radiologie Baden-Baden, Radiologische und Nuklearmedizinische Gemeinschaftspraxis, Baden Baden

**Niemeyer, Philipp, Priv.-Doz. Dr. med.**

Universitätsklinikum der Albert-Ludwigs-Universität, Abteilung Orthopädie und Traumatologie, Freiburg

**Obergföll, Christina**

Speerwerferin Offenburg  
• Olympia Bronze, Peking 2008  
• WM Silber, Osaka 2007 und Helsinki 2005  
• EM Silber Barcelona 2010

**Pässler, Hans, Prof. Dr. med.**

ATOS Praxisklinik Heidelberg, Zentrum für Sporttraumatologie, Gelenkchirurgie und Unfallchirurgie, Heidelberg

**Piro, Markus**

Orthopädie + Vital Zentrum Piro GmbH, Villingen-Schwenningen

**Schmitt, Holger, Prof. Dr. med.**

ATOS Klinik Heidelberg, Zentrum für sporttraumatologische Chirurgie, Heidelberg

**Schmitt, Oskar, Prof. Dr. med.**

Allgemeine Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Nittenau

**Spahn, Gunter, Priv.-Doz. Dr. med. habil.**

Praxisklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Eisenach

**Steinwachs, Matthias, Prof. hc PD Dr. med.**

Schulthess Klinik, Abteilung für Orthobiologie und Knorpelregeneration, Zürich, Schweiz

**Thielemann, Friedrich, Priv.-Doz. Dr. med.**

Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen, Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Unfallchirurgische Abteilung, Villingen-Schwenningen

**Waibl, Bernhard, Dr. med.**

Schulthess Klinik, Abteilung für Orthobiologie und Knorpelregeneration, Zürich, Schweiz

**Wuschech, Heinz, OMR Dr. sc. med.**

Tagesklinik Esplanade, Berlin



## Technische Höchstleistungen

Leistungsstarke Therapiekonzepte  
für das Knie- und Schultergelenk



### HYA-JECT® TENDON

- optimal auf die Behandlung von Tendopathien abgestimmt
- hohe Wirksamkeit und einfache Handhabung – nur 2 Anwendungen in wöchentlichem Abstand
- maximale Sicherheit durch Sterilfiltration und Autoklavierung
- ideale Erweiterung Ihres Hyaluronsäure-Selbstzähler-Angebotes



### ULTRASLING® III ER

- Ruhigstellung des Schultergelenks in 15° und 30° Außenrotation
- deutliche Senkung des Relaxationsrisikos nach Erstluxation
- hoher Tragekomfort durch bewährtes Gurtsystem und hautfreundliche Materialien

Service-Hotline: 0800 292 414  
[www.DJOGlobal.de](http://www.DJOGlobal.de)

Wir danken für die freundliche Unterstützung folgender Firmen:



#### Veranstalter

ARTICO Sportklinik & Orthopädische Praxis,  
Hirschbergstraße 25, 78054 Villingen-Schwenningen

#### Tagungsleitung

Dr. med. Gernot Felmet  
Dr. med. Paul Hefner  
Prof. Dr. med. Matthias Steinwachs  
Priv.-Doz. Dr. med. Friedrich Thielemann

#### Tagungsort

Hotel VIER JAHRESZEITEN Durbach  
Almstraße 49 | 77770 Durbach

#### Datum

21. und 22. September 2012

#### Zertifizierung

Zertifizierung für Ärzte (CME) – ist bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Weiterbildung Sportmedizin – ist bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Weiterbildung für Physiotherapeuten – die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 6 Punkten je Tag anerkannt.

#### Organisation, Anmeldung und Fachausstellung

Congress Compact 2C GmbH

Thomas Ruttkowski, Janine Zimmermann

Joachimstaler Straße 10, 10719 Berlin

Telefon +49 30 327082-33

Fax +49 30 327082-34

E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)



#### Patronate und Gütesiegel

Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA)  
Arbeitskreis „Implantatfreier Kreuzbandersatz und biologische Optimierung“

Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie

Stiftung Akademie Deutscher Orthopäden

European Federation of National Associations of

Orthopaedic Sports Traumatology



### Teilnahmegebühren

Fachärzte und leitende Ärzte	€ 150,00
Assistenten in der Weiterbildung	€ 100,00
Physiotherapeuten	€ 50,00
Gemeinsames Abendessen (Freitag, 20.00 Uhr)	€ 50,00

Bei Anmeldung nach dem 1. September 2012 erhöht sich die Teilnahmegebühr um jeweils € 50,00.

### Sportworkshops

Die Teilnahme an den Sportworkshops ist für Teilnehmer kostenfrei. Begleitpersonen zahlen € 25,00. Zusatzgebühren müssen von den Teilnehmern übernommen werden.

### Stornierung

Bei Stornierung der Teilnahme bis 01.09.2012 werden die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 10,00 zurück erstattet. Danach wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50% der Komplettkosten berechnet. Bei Nichtanreise ohne Stornierung wird der Gesamtbetrag berechnet.

### Hotel (bis 18. August 2012)

Hotel VIER JAHRESZEITEN Durbach  
Almstraße 49 | 77770 Durbach  
Telefon +49 781 9197130-500  
Fax +49 781 9197130-580  
E-Mail [info@vierjahreszeiten-durbach.de](mailto:info@vierjahreszeiten-durbach.de)

### Internet

[www.gelenksymposium.de](http://www.gelenksymposium.de)

### Anfahrt

#### Mit dem Flugzeug

Flughafen Karlsruhe/Baden-Baden – 48 km  
Flughafen Strasbourg/Entzheim – 42 km

#### Mit dem Auto

**Von Norden:** Über die A5 Karlsruhe-Basel I Ausfahrt 54 Appenweiler (8 km bis Durbach)

**Von Süden:** A5 Basel-Karlsruhe I Ausfahrt 55 Offenburg I B33 Richtung Offenburg-Genegenbach I Kinzigtal I in Offenburg Beschilderung Offenburg-Ost Rammersweier folgen bis Eingang Durbachtal

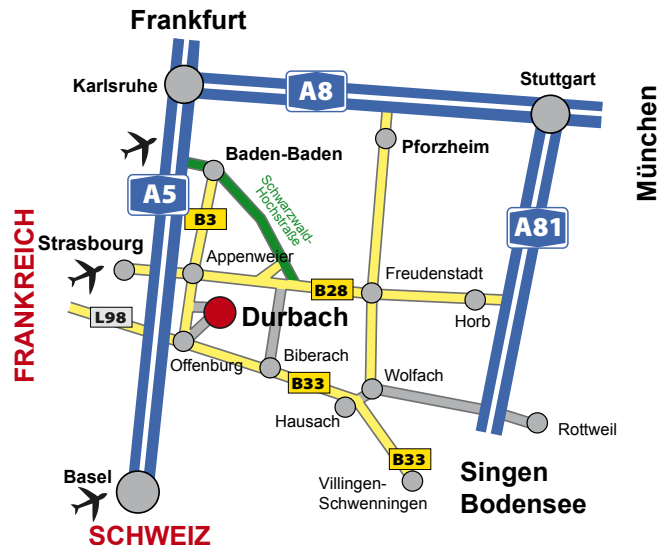
**Von Osten:** Über B28 (Freudenstadt/Renchtal) oder über die Badische Weinstraße sowie B500 (Richtung Renchtal)

**Von Westen:** Über die L98 (Brücke Strasbourg Süd) und B28 (Brücke Strasbourg-Kehl)

Eine kostenlose Tiefgarage befindet sich im Haus.

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit dem Zug (IC, ICE) bis Bahnhof Offenburg I von dort mit dem Bus Linie 7141.



## ANMELDUNG 8. GELENKSYMPOSIUM

### Anschrift

Anrede		Titel	
Vorname		Name	
Straße, Nr.			
PLZ		Ort	
Telefon		Fax	
E-Mail			

Teilnahmegebühren	bis 1.9.2012	danach
<input type="checkbox"/> Facharzt und leitender Arzt	150,- €	200,- €
<input type="checkbox"/> Assistent in der Weiterbildung	100,- €	150,- €
<input type="checkbox"/> Physiotherapeut	50,- €	75,- €
<input type="checkbox"/> Gemeinsames Abendessen	<input type="checkbox"/>	50,- €
	Personen	

### Sportworkshops, Führungen (kostenfrei für Teilnehmer)

- bitte informieren Sie mich über die Details

--

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte nutzen Sie das Online-Formular:  
[www.gelenksymposium.de](http://www.gelenksymposium.de) oder  
senden diese Anmeldung per Fax an  
(030) 32708234 oder per Brief an:

8. Gelenksymposium 2012  
c/o Congress Compact 2C GmbH  
Joachimstaler Straße 10  
10719 Berlin

# ARTICO Solutions

Kronenhohlfräse

Das Original:

## ALL PRESS FIT DB

nach Dr. Gernot Felmet

Anatomischer Kreuzbandersatz

- 2-Bündel Rekonstruktion
- ohne Fremdmaterial

Felmet G. Anatomic Double Bundle single tunnel Foreign  
Material Free ACL-Reconstruction - a technical note.  
Muscles Ligaments and Tendons Journal  
(MLTJ) 2011; 1 (4): 147-157 - [www.mltj.org](http://www.mltj.org)

## ARTICO Solutions

Division of  
**DANNORITZER Medizintechnik  
GmbH & Co. KG**  
Sattlerstr. 25  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461 - 96 239 - 0

# DBCS

Diamond Bone Cutting System

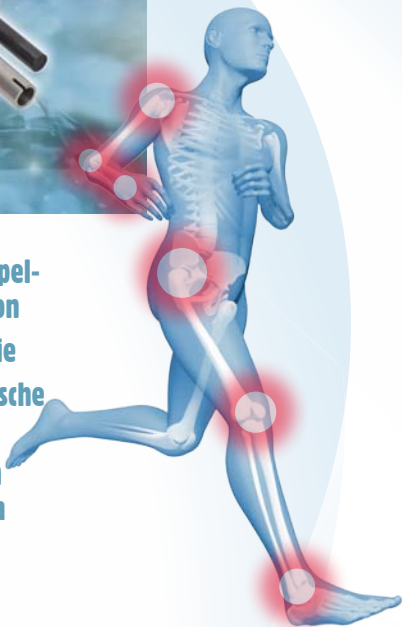
Vereinbaren  
Sie eine  
Teilstellung!

## Diamanthohlschleifen zur Gewinnung vitaler Knochen- und Knorpelzylinder

[www.dannewitz.de](http://www.dannewitz.de)



- Knochen-Knorpel-Transplantation
- Knochenbiopsie
- Osteosynthetische Verfahren
- Augmentation von Spongiosa
- Arthrodesen



DANNEWITZ GmbH & Co

Zum Sonnenberg 7-11 | 63571 Gelnhausen | Tel. 0 60 51/60 60-70

